



SECRETARIA  
MUNICIPAL DE  
EDUCAÇÃO

PREFEITURA MUNICIPAL DE FAZENDA RIO GRANDE  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE  
CARDÁPIO DO ENSINO FUNDAMENTAL - EJA / MAIO 2026



PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
					01/05/2026
NOTURNO					FERIADO
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	04/05/26	05/05/26	06/05/26	07/05/26	08/05/26
NOTURNO	MACARRÃO PARAFUSO COLORIDO MOLHO DE CARNE COM ABOBRINHA E CENOURA SALADA DE BETERRABA COZIDA	ARROZ PARBOLIZADO FEIJÃO CARIOCA OMELETE COM CENOURA E QUEIJO PONKAN AF	ARROZ PARBOLIZADO FEIJÃO PRETO CARNE MOÍDA REFOGADA QUIBEBE AF BANANA AF	ARROZ PARBOLIZADO FEIJÃO CARIOCA FRANGO XADREZ SALADA DE ALFACE AF	POLENTA CREMOSA MOLHO DE FRANGO COM LEGUMES (CENOURA, ABOBRINHA E TOMATE) CAQUI AF
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	11/05/26	12/05/26	13/05/26	14/05/26	15/05/26
NOTURNO	QUIRERA CARNE MOÍDA COM CENOURA E VAGEM LARANJA	ARROZ PARBOLIZADO FEIJÃO PRETO ISCAS DE FRANGO COM CHEIRO VERDE MILHO REFOGADO COM MANTEIGA	RISOTO DE FRANGO COM ABOBRINHA SUCO DE UVA BANANA AF	SOPA DE LEGUMES COM CARNE E MACARRÃO TORRADAS LARANJA	CONSELHO DE CLASSE
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	18/05/26	19/05/26	20/05/26	21/05/26	22/05/26
NOTURNO	SOPA DE FEIJÃO C/ MACARRÃO PARA SOPA, CARNE MOÍDA E ABOBRINHA TORRADAS PONKAN	ARROZ PARBOLIZADO FEIJÃO PRETO CARNE AO MOLHO (ISCAS) C/ BATATA SALSA E CENOURA FAROFA DE REPOLHO COM CENOURA AF	ARROZ PARBOLIZADO VIRADO DE FEIJÃO OVO MEXIDO COM TOMATE E CHEIRO VERDE COUVE AF REFOGADA LARANJA	RISOTO DE FRANGO COM ABOBRINHA SUCO DE UVA BANANA AF	ARROZ PARBOLIZADO VIRADO DE FEIJÃO CARNE AO MOLHO (ISCAS PATINHO C/ AIPIM AF PONKAN AF
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	25/05/26	26/05/26	27/05/26	28/05/26	29/05/26
NOTURNO	POLENTA CREMOSA MOLHO DE FRANGO C/ CENOURA, ABOBRINHA E TOMATE CAQUI	ARROZ PARBOLIZADO FEIJÃO CARIOCA FRANGO AO MOLHO COM CENOURA CREME DE MILHO	ARROZ PARBOLIZADO FEIJÃO PRETO STROGONOFF DE CARNE (ISCAS) BATATA PALHA SALADA DE TOMATE COM PEPINO	ARROZ PARBOLIZADO FEIJÃO CARIOCA ISCAS DE COXA ASSADA PURÉ DE BATATA AF	ARROZ PARBOLIZADO FEIJÃO PRETO CARNE MOÍDA REFOGADA LEGUMES SAUTEE (BRÓCOLIS, CENOURA, BATATA)

Valdirene Hitner Padilha - Nutricionista CRN 8 - 1652  
Cardápio sujeito a alterações / AF= Agricultura Familiar

Informação Nutricional	
SEMANA 1	FERIADO
SEMANA 2	Energia (Kcal): 465 / Carboidrato (g): 65 / Lipídeos (g): 9 / Proteínas (g): 29
SEMANA 3	Energia (Kcal): 434 / Carboidrato (g): 62 / Lipídeos (g): 9 / Proteínas (g): 24
SEMANA 4	Energia (Kcal): 613 / Carboidrato (g): 100 / Lipídeos (g): 10 / Proteínas (g): 31
SEMANA 5	Energia (Kcal): 558 / Carboidrato (g): 72 / Lipídeos (g): 16 / Proteínas (g): 29

Eduarda K. Bordinhão Barbosa  
Nutricionista Controller Operacional  
CRN 8 16305