

 		CARDÁPIO CMEI LACTÁRIO – INFANTIL 2023 7 MESES A 11 MESES CONSISTÊNCIA PASTOSA SETEMBRO 2023							
		SEGUNDA 28/08	TERÇA 29/08	QUARTA 30/08	QUINTA 31/08	SEXTA 01/09			
Desjejum						Leite materno ou Fórmula Infantil II ou			
						Abacate com fórmula			
Almoço						Papa de arroz e caldo de feijão			
						Carne bovina desfiada			
						Papa de Cenoura, espinafre e acelga			
Lanche						Papa de mamão			
Jantar						Escondidinho de frango e cenoura cozida (AF)			
		SEGUNDA 04/09	TERÇA 05/09	QUARTA 06/09	QUINTA 07/09	SEXTA 08/09			
Desjejum	Leite materno ou Fórmula Infantil II ou	Leite materno ou Fórmula Infantil II ou	Mamão	CONSELHO DE CLASSE	FERIADO	RECESSO			
	Papa de maçã (AF) cozida								
Almoço	Papa de Arroz e Caldo de Feijão	Papa de arroz e caldo de feijão							
	Carde desfiada	Frango ensopado desfiado							
Lanche	Papa de banana (AF)	Creme de manga (batido)							
Jantar	Sopa canja (cenoura (AF) batata (AF) e abobrinha) salsinha (AF)	Polenta com molho de carne desfiada e legumes (vagem e abobrinha)							
		SEGUNDA 11/09	TERÇA 12/09	QUARTA 13/09	QUINTA 14/09	SEXTA 15/09			
Desjejum	Leite materno ou Fórmula Infantil II ou	Leite materno ou Fórmula Infantil II ou	Leite materno ou Fórmula Infantil II ou	Leite materno ou Fórmula Infantil II ou	Leite materno ou Fórmula Infantil II ou	Leite materno ou Fórmula Infantil II ou			
	Mamão	Abacate com fórmula e banana	Banana (AF)	Creme de manga (batido)	Mamão				
Almoço	Papa de Arroz e Caldo de Feijão	Papa de arroz e caldo de feijão	Papa de Arroz e Caldo de Feijão	Papa de Arroz e Caldo de Feijão	Papa de Arroz e Caldo de Feijão	Papa de Arroz e Caldo de Feijão			
	Carde desfiada	Frango ensopado desfiado	Carne desfiada ensopada	Frango desfiado	Carne desfiada				
Lanche	Brócolis, abobrinha e espinafre	Abobrinha, couve flor, repolho	Batata, cenoura e chuchu	Batata doce, abobrinha e brócolis	Beterraba, espinafre e batata				
Jantar	Papa de maçã (AF) cozida	Papa de mamão	Papa de pêra	Papa de banana (AF)	Papa de mamão				
Jantar	Quirera com molho de frango, espinafre (AF), salsinha (AF) abobrinha.	Papa de macarrão, carne moída, cenoura e caldo de feijão	Sopa creme de batata salsa, carne, macarrão, abóbora, vagem e couve manteiga (AF).	Sopa de frango, macarrão, brócolis, abobrinha e batata doce (AF)	Sopa de feijão, carne, macarrão, espinafre(AF), cenoura (AF)				
Informação Nutricional									
SEMANA 1	Energia (Kcal): 551,3 / Carboidrato (g): 87 / Lípidios (g): 15 / Proteínas (g): 21 / Cálcio (mg): 288,2 / 91,08,7 / Ferro (mg): 5 / Vitamina A (mcg): 517 / Vitamina C (mcg): 121								
SEMANA 2	Energia (Kcal): 650 / Carboidrato (g): 119 / Lípidios (g): 10 / Proteínas (g): 25 / Cálcio (mg): 229 / Ferro (mg): 5 / Vitamina A (mcg): 512 / Vitamina C (mcg): 104								
SEMANA 3	Energia (Kcal): 590 / Carboidrato (g): 104 / Lípidios (g): 11 / Proteínas (g): 23 / Cálcio (mg): 270 / Ferro (mg): 5 / Vitamina A (mcg): 630 / Vitamina C (mcg): 131								
SEMANA 4	Energia (Kcal): 596,4 / Carboidrato (g): 66 / Lípidios (g): 142 / Proteínas (g): 21 / Cálcio (mg): 356 / Ferro (mg): 5 / Vitamina A (mcg): 674 / Vitamina C (mcg): 117								
SEMANA 5	Energia (Kcal): 627 / Carboidrato (g): 105 / Lípidios (g): 15 / Proteínas (g): 23 / Cálcio (mg): 285 / Ferro (mg): 5 / Vitamina A (mcg): 778 / Vitamina C (mcg): 99								
 THAÍS FÉLIX <small>CRN: 10439</small> Nutricionista Supervisora GRUPO RISOTOLÂNDIA									
Cardápio sujeito à alteração / AF - agricultura familiar.									