

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE FAZENDA RIO GRANDE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
	SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO				
CARDÁPIO CMEI – Infantil (lactário) 12 MESES A 2 ANOS DEZEMBRO/ 2023 CONSISTÊNCIA NORMAL					
	18/dez	19/dez	20/dez	21/dez	22/dez
Desjejum	Leite	Leite	leite		
	Pão de milho com manteiga	Pão de abóbora com manteiga	Bolo de banana com cacau e aveia		
	Maçã	Melão	Banana (AF)		
Almoço	Arroz e feijão preto	Arroz e feijão carioca	Arroz e feijão preto		
	Carne moída com batatas (AF) ao molho sugo	Cubinhos de frango ao molho	Frango a parmegiana (assado com molho de tomate e queijo)		
		Farofa de couve	Macarrão ao alho e óleo		
	Salada de repolho (AF) e cenoura ralada (AF)	Salada de acelga (AF) e cenoura (AF) ralada	Salada de alface (AF) e tomate		
Lanche	Melancia	Sorbett de morango (AF) e banana	Morango (AF)		
Jantar	Macarrão com molho de frango, espinafre e cenoura (AF) ralada	Polenta com molho de carne desfiada, cenoura (AF) e couve manteiga (AF) Salada de beterraba (AF)	Torta salgada de frango com legumes (tomate, abobrinha e cenoura AF) + Suco de uva polpa		
Informação Nutricional					
SEMANA 1	Energia (Kcal): 928 / Carboidrato (g): 139 / Lidípios (g): 25 / Proteínas (g): 42 / Cálcio (mg): 399 / Ferro (mg): 5,7 / Vitamina A (mcg): 479,7 / Vitamina C (mcg): 110				
SEMANA 2	Energia (Kcal): 950 / Carboidrato (g):139 / Lidípios (g): 27 / Proteínas (g): 44 / Cálcio (mg): 312 / Ferro (mg): 6,27 / Vitamina A (mcg): 400 / Vitamina C (mcg): 63				
SEMANA 3	Energia (Kcal): 812 / Carboidrato (g): 136 / Lidípios (g): 20 / Proteínas (g): 41 / Cálcio (mg): 385 / Ferro (mg): 6 / Vitamina A (mcg): 329 / Vitamina C (mcg): 91				
SEMANA 4	Energia (Kcal): 873 / Carboidrato (g): 136/ Lidípios (g): 25 / Proteínas (g): 43/ Cálcio (mg): 315 / Ferro (mg): 6 / Vitamina A (mcg): 550 / Vitamina C (mcg): 76				
Cardápio sujeito á alteração					


BRUNA KOSCIUBINSKI
 Nutricionista Consultor
 CRN 15180P