

		SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO			
PREFEITURA MUNICIPAL DE FAZENDA RIO GRANDE					
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
LANCHE EJA / AGOSTO 2026					
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	03/08/26	04/08/26	05/08/26	06/08/26	07/08/26
MANHÃ E TARDE	Sopa de legumes (batata AF, aipim AF, cenoura AF com macarrão para sopa)	Arroz parbolizado AF Feijão carioca AF Isclas de frango ensopado com aipim AF descascado Brócolis e couve-flor AF	Suco integral de laranja AF Torta de frango com tomate e milho Ponkan AF	Arroz parbolizado AF Feijão preto AF Carne moída ao sugo Cenoura sautee AF Banana orgânica AF com mamão picado	Arroz parbolizado AF Feijão carioca AF Frango assado (coxa e sobrecoxa desossada) Macarroneze com cheiro verde AF Salada mista (alface AF e alface roxa)
	Salada de pepino AF com tomate AF				
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	10/08/26	11/08/26	12/08/26	13/08/26	14/08/26
MANHÃ E TARDE	Macarrão com molho de frango com abobrinha e cenoura AF Salada de beterraba AF cozida Laranja AF	Arroz parbolizado AF Feijão preto AF Frango xadrez Farofa de repolho orgânica AF	Arroz parbolizado AF Lasanha de frango Salada de tomate AF Banana orgânica AF com morango AF picado	Arroz parbolizado AF Feijão preto AF Vaca atolada com aipim AF (iscas) Salada de vagem AF Mamão picado	Arroz parbolizado AF Feijão carioca AF Carne moída refogada Seleta de legumes (batata AF, cenoura AF, brócolis AF, chuchu AF)
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	17/08/26	18/08/26	19/08/26	20/08/26	21/08/26
MANHÃ E TARDE	Quirera AF com molho de frango, abobrinha AF e cenoura AF Maçã AF	Arroz parbolizado AF Tutu de feijão preto AF Omelete com queijo e cheiro verde AF Salada de beterraba cozida	Arroz parbolizado AF Feijão carioca AF Strogonoff de carne Batata palha Salada de pepino AF	Arroz parbolizado AF Feijão carioca AF Carne moída com abóbora orgânica AF Salada de vagem AF com tomate AF	Arroz parbolizado AF Feijão carioca AF Yakissoba (brócolis AF, acelga, cenoura AF) Isclas de carne ao molho (servir a carne separado) Mamão picado
PERÍODO					
	24/08/26	25/08/26	26/08/26	27/08/26	28/08/26
MANHÃ E TARDE	Polenta AF cremosa com queijo Moída ao molho com cenoura AF Laranja AF	Arroz parbolizado AF Feijão preto AF Frango ao molho com cenoura AF e milho (pouco molho) Salada de tomate AF	Arroz parbolizado AF Feijão carioca AF Carne moída refogada com tomate Brócolis AF e couve-flor AF refogado Ponkan AF	Arroz parbolizado AF Feijão preto AF Fricassê de frango com batata palha Seleta de legumes (cenoura AF, batata AF, brócolis AF, chuchu AF)	Macarrão com molho de carne moída e cenoura AF Salada de alface AF Banana AF
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	31/08/26				
MANHÃ E TARDE	Risoto (arroz AF) de frango com abobrinha e cenoura AF Salada de beterraba AF cozida Maçã AF				
Valdirene Hitner Padilha - Nutricionista CRN 8 - 1652					
Cardápio sujeito a alterações / AF= Agricultura Familiar					

Informação Nutricional	
SEMANA 1	Energia (Kcal): 514 / Carboidrato (g): 79 / Lipídeos (g): 11 / Proteínas (g): 27
SEMANA 2	Energia (Kcal): 548 / Carboidrato (g): 82 / Lipídeos (g): 8 / Proteínas (g): 34
SEMANA 3	Energia (Kcal): 531 / Carboidrato (g): 70 / Lipídeos (g): 12 / Proteínas (g): 33
SEMANA 4	Energia (Kcal): 594 / Carboidrato (g): 85 / Lipídeos (g): 11 / Proteínas (g): 37
SEMANA 5	Energia (Kcal): 400 / Carboidrato (g): 48 / Lipídeos (g): 7 / Proteínas (g): 34

Eduarda K. Bordinhão
 Eduarda Karoline Bordinhão
 Nutricionista Controller Operacional
 CRN 8 16305