

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE FAZENDA RIO GRANDE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
 SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO	CARDÁPIO CMEI LACTÁRIO – INFANTIL 7 MESES A 11 MESES MAIO / 2024 CONSISTÊNCIA PASTOSA				
	SEGUNDA 20/05	TERÇA 21/05	QUARTA 22/05	QUINTA 23/05	SEXTA 24/05
Desjejum	CONSELHO DE CLASSE	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II
Almoço		Papa de Maçã	Papa de Banana	Creme de abacate com fórmula	Papa de Pera
		Papa de Arroz e Caldo de Feijão	Papa de arroz e caldo de feijão	Papa de Arroz e Caldo de Feijão	Papa de Arroz e Caldo de Feijão
		Frango desfiado ao alho e óleo	Carne desfiada ensopada	Frango ao molho desfiado	Isclas de carne ao alho e óleo desfiada
		Beterraba, couve flor e cenoura	Brócolis, cenoura e vagem	Batata doce, espinafre e couve flor	Cenoura, chuchu e acelga
Lanche		Creme de abacate com fórmula	Papa de pêra	Papa de banana	Papa de mamão
Jantar		Sopa creme de aipim com carne, vagem, couve e cenoura (AF)	Polenta com molho de frango e cenoura (AF) ralada Salada de alface (AF)	Sopa de carne com macarrão, batata, cenoura, abobrinha e couve flor	Sopa de feijão com carne, macarrão, batata e couve manteiga AF
	SEGUNDA 27/05	TERÇA 28/05	QUARTA 29/05	QUINTA 30/05	SEXTA 31/05
Desjejum	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II		
	Creme de abacate com fórmula	Papa de Maçã	Papa de mamão		
Almoço	Papa de Arroz e Caldo de Feijão	Papa de Arroz e Caldo de Feijão	Papa de Arroz e Caldo de Feijão		
	Carne picada desfiada	Frango desfiado	Carne cremosa (carne desfiada com aipim)		
	Abobrinha, beterraba e brócolis	Cenoura, chuchu e vagem	espinafre, brócolis e couve flor	FERIADO	RECESSO
Lanche	Papa de maçã cozida	Papa de Banana	Papa de pêra		
Jantar	Sopa de fubá com frango e legumes (frango, batata e cenoura)	Quirera com molho de frango e abobrinha Acelga refogada	Sopa de carne com macarrão, batata, brócolis e abobrinha		
Deysi C. Wielewski- nutricionista CRN8 5285					
Cardápio sujeito á alteração / AF - agricultura familiar.					
Informação Nutricional					
SEMANA 1	Energia (Kcal): 666/ Carboidrato (g): 115 / Lídipios (g): 13 / Proteínas (g): 28 / Cálcio (mg): 270 / Ferro (mg):5/ Vitamina A (mcg): 1447,99 / Vitamina C (mcg): 172				
SEMANA 2	Energia (Kcal): 695/ Carboidrato (g): 112 / Lidípios (g): 18 / Proteínas (g): 27 / Cálcio (mg): 309/ Ferro (mg): 6/ Vitamina A (mcg): 680/ Vitamina C (mcg): 101				
SEMANA 3	Energia (Kcal): 662/ Carboidrato (g): 107 / Lidípios (g): 20 / Proteínas (g): 27 / Cálcio (mg): 289 / Ferro (mg):6/ Vitamina A (mcg): 1123,28 / Vitamina C (mcg): 172				
SEMANA 4	Energia (Kcal): 769/ Carboidrato (g): 125 / Lidípios (g): 20 / Proteínas (g): 30 / Cálcio (mg): 325/ Ferro (mg):6/ Vitamina A (mcg): 729/ Vitamina C (mcg): 77				
SEMANA 5	Energia (Kcal): 651/ Carboidrato (g): 102 / Lidípios (g): 18 / Proteínas (g): 26 / Cálcio (mg): 316 / Ferro (mg):6 / Vitamina A (mcg): 341 / Vitamina C (mcg): 113				


Deysi C. Wielewski
Nutricionista Consultora
CRN8 13180P