

	SEGUNDA 23/06	TERÇA 24/06	QUARTA 25/06	QUINTA 26/06	SEXTA 27/06
Desjejum	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II
	Creme de abacate com fórmula	Papa de Maçã cozida	Papa de Mamão	Papa de maçã	Papa de banana
Almoço	Papa de Arroz e Caldo de Feijão	Papa de Arroz e Caldo de Feijão	Papa de Arroz e Caldo de Feijão	Papa de Arroz e Caldo de Feijão	Papa de Arroz e Caldo de Feijão
	Carne bovina desfiada	Frango desfiado	Carne bovina desfiada ao molho	Iscas de coxa de Frango desfiado	Carne bovina desfiada
Lanche	Cenoura, chuchu e batata doce	Cenoura, couve e batata	Aipim, couve-manteiga, abobrinha	Batata salsa, cenoura e chuchu	Abóbora, abobrinha e brócolis
	Papa de maçã cozida	Papa de banana	Creme de abacate com fórmula	Papa de banana	Papa de mamão
Jantar	Quirera com molho de frango e abobrinha ralada Salada de pepino	Sopa de feijão com macarrão, carne, batata e couve (AF)	Sopa de frango, macarrão, batata doce (AF), chuchu, couve flor (AF) e espinafre	Sopa de carne com macarrão, abóbora, Batata salsa e couve flor	Papa de risoto de frango com abobrinha e espinafre e brócolis (AF)
	SEGUNDA 30/06	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Desjejum	Leite materno ou Fórmula Infantil II				
	Creme de abacate com fórmula				
Almoço	Papa de Arroz e Caldo de Feijão				
	Carne bovina desfiada				
Lanche	Cenoura, abobrinha e acelga				
	Papa de maçã cozida com fórmula				
Jantar	Sopa de lentilha com carne bovina, vagem, Batata salsa e cenoura				
Informação Nutricional					
SEMANA 1	Energia (Kcal): 543 / Carboidrato (g): 79 / Lípidios (g): 17 / Proteínas (g): 23 / Cálcio (mg): 248,96 / Ferro (mg): 5,15 / Vitamina A (mcg): 544,89 / Vitamina C (mcg): 96,21				
SEMANA 2	Energia (Kcal): 528 / Carboidrato (g): 90 / Lípidios (g): 10 / Proteínas (g): 23 / Cálcio (mg): 229,81 / Ferro (mg): 4,08 / Vitamina A (mcg): 899,87 / Vitamina C (mcg): 82,53				
SEMANA 3	Energia (Kcal): 710 / Carboidrato (g): 118 / Lípidios (g): 17 / Proteínas (g): 28 / Cálcio (mg): 345,05 / Ferro (mg): 5,61 / Vitamina A (mcg): 655,42 / Vitamina C (mcg): 136,27				
SEMANA 4	Energia (Kcal): 688 / Carboidrato (g): 112 / Lípidios (g): 16 / Proteínas (g): 30 / Cálcio (mg): 316,67 / Ferro (mg): 6,32 / Vitamina A (mcg): 621,58 / Vitamina C (mcg): 110,91				
SEMANA 5	Energia (Kcal): 668 / Carboidrato (g): 111 / Lípidios (g): 15 / Proteínas (g): 27 / Cálcio (mg): 294,26 / Ferro (mg): 5,69 / Vitamina A (mcg): 582,89 / Vitamina C (mcg): 106,08				


Amanda Augustinho
 CRN 8 15489
 Nutricionista Controller Operacional