



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

PREFEITURA MUNICIPAL DE FAZENDA RIO GRANDE

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO DO ENSINO FUNDAMENTAL / LANCHE PERÍODO PARCIAL (EJA) / DEZEMBRO 2025



PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	01/12/25	02/12/25	03/12/25	04/12/25	05/12/25
MANHÃ E TARDE	Macarrão parafuso com carne e Salada de cenoura Laranja	Arroz parbolizado Feijão Preto Carne de panela com batata Farofa de couve, milho e tomate	Arroz parbolizado Feijão carioca Carne moída refogada com cenoura Salada de cenoura	Arroz parbolizado Feijão preto Omelete Salada de tomate com pepino Melancia	Quirera com molho de frango Banana
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	08/12/25	09/12/25	10/12/25	11/12/25	12/12/25
MANHÃ E TARDE	Polenta com molho de frango e abobrinha Salada de cenoura Melão Picado	Arroz parbolizado Feijão carioca Picadinho de carne com cenoura e batata (iscas) Salada de tomate com pepino	Arroz parbolizado Frango refogado Yakissoba Salada de cenoura e repolho raladinho Melancia picada	Arroz parbolizado Feijão carioca Carne moída ao molho Purê de batatas Salada de repolho bicolor	Arroz parbolizado Feijão carioca Isclas de coxa e sobrecoxa assada Farofa de couve manteiga
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	15/12/25	16/12/25	17/12/25	18/12/25	19/12/25
MANHÃ E TARDE	Risoto de frango com abobrinha Mamão picado	Arroz parbolizado Feijão Preto Strogonoff de carne Batata sautee com orégano Salada de agrião	Arroz parbolizado Feijão carioca Frango ensopado (abóbora, milho e batata) Melão picado	Arroz parbolizado Feijão carioca Fricassê de frango com batata palha Salada de alface com tomate	Macarronada carne moída com cenoura, milho e ervilha Pêssego

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

Informação Nutricional

SEMANA 1	Energia (Kcal): 450 / Carboidrato (g): 60 / Lipídeos (g): 9 / Proteínas (g): 30
SEMANA 2	Energia (Kcal): 577 / Carboidrato (g): 80 / Lipídeos (g): 13 / Proteínas (g): 33
SEMANA 3	Energia (Kcal): 544 / Carboidrato (g): 69 / Lipídeos (g): 13 / Proteínas (g): 34