

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE FAZENDA RIO GRANDE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

|  SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO                                     |  | <b>CARDÁPIO CMEI</b><br><b>7 MESES À 11 MESES E 29 DIAS (LACTARIO)</b><br><b>FEVEREIRO/ 2024</b><br><b>CONSISTÊNCIA PASTOSA</b> |   |  |   |  |
|---|--|---|---|--|---|---|
|   | SEGUNDA 19/02  | TERÇA 20/02   | QUARTA 21/02  | QUINTA 22/02   | SEXTA 23/02   |   |
| <b>Café da manhã</b>  | Leite materno ou Fórmula Infantil II   | Leite materno ou Fórmula Infantil II  | Leite materno ou Fórmula Infantil II                                  | Leite materno ou Fórmula Infantil II   | Leite materno ou Fórmula Infantil II                                    |   |
|   | Abacate com fórmula  | Papa de maçã cozida   | Manga   | Mamão  | Banana (AF)   |   |
| <b>Almoço</b>   | Papa de Arroz e Caldo de Feijão  | Papa de arroz e caldo de feijão   | Papa de Arroz e Caldo de Feijão                                       | Papa de Arroz e Caldo de Feijão  | Papa de Arroz e Caldo de Feijão   |   |
|   | Carde desfiada   | Frango ensopado desfiado  | Carne desfiada ensopada   | Frango desfiado  | Carne desfiada  |   |
| <b>Lanche da tarde</b>  | Abóbora, cenoura e repolho   | Chuchu, batata e cenoura  | Batata, brócolis e abobrinha  | Couve, chuchu e cenoura  | Abobrinha, beterraba e cenoura  |   |
|   | Papa de maçã cozida com fórmula  | Creme de manga (batido)   | Papa de pêra  | Papa de banana   | Papa de mamão com fórmula   |   |
| <b>Jantar</b>   | Papa de risoto de frango, espinafre e milho Salada de repolho  | Polenta com molho de carne, cenoura ralada e espinafre Salada de acelga   | Sopa de frango, macarrão, abobrinha, brócolis (AF) e batata doce (AF) | Sopa de carne, macarrão, abóbora, batata salsa, couve flor (AF)                        | Sopa canja (cenoura AF)   |   |
|   | SEGUNDA 26/02  | TERÇA 27/02   | QUARTA 28/02  | QUINTA 29/02   | SEXTA 01/03   |   |
| <b>Café da manhã</b>  | Leite materno ou Fórmula Infantil II   |   | Leite materno ou Fórmula Infantil II                                  | Leite materno ou Fórmula Infantil II   | Leite materno ou Fórmula Infantil II                                    |   |
|   | Abacate com fórmula  |   | <b>Papa de maçã (AF) cozida</b>                                       | <b>Banana (AF)</b>   | Creme de manga (batido)   |   |
| <b>Almoço</b>   | Papa de Arroz e Caldo de Feijão  | <b>FERIADO</b>  | Papa de Arroz e Caldo de Feijão                                       | Papa de Arroz e Caldo de Feijão  | Papa de Arroz e Caldo de Feijão   |   |
|   | Carde desfiada   |   | Carne desfiada ensopada   | Frango desfiado  | Carne desfiada  |   |
|   | Abobrinha, cenoura e acelga  |   | Batata doce, cenoura e brócolis                                       | Abobrinha, cenoura, e chuchu   | Couve flor, batata e couve manteiga                                     |   |
| <b>Lanche da tarde</b>  | Mingau de aveia com banana e maçã  |   | Papa de pêra  | Papa de banana   | Papa de mamão   |   |
| <b>Jantar</b>   | Papa de Macarrão com molho de frango, cenoura (AF) e brócolis (AF) caldo de feijão   |   | <b>Sopa canja (cenoura AF)</b>  | <b>Quirera com molho de carne desfiada, cenoura (AF) e couve (AF) Salada de tomate</b> | <b>Sopa de feijão com carne, macarrão, batata e couve manteiga (AF)</b> |   |
| <b>Informação Nutricional</b>   |  |   |   |  |   |   |
| SEMANA 1  | Energia (Kcal): 694 / Carboidrato (g): 117 / Lípidios (g): 15 / Proteínas (g): 27 / Cálcio (mg): 328 / Ferro (mg): 6 / Vitamina A (mcg): 848 / Vitamina C (mcg): 106 |   |   |  |   |   |
| SEMANA 2  | Energia (Kcal): 586 / Carboidrato (g): 99 / Lípidios (g): 13 / Proteínas (g): 21 / Cálcio (mg): 271 / Ferro (mg): 5 / Vitamina A (mcg): 700 / Vitamina C (mcg): 115  |   |   |  |   |   |
| <b>Cardápio sujeito à alteração</b>   |  |   |   |  |   |   |
| <br>BRUNA KOSCIURESKI<br>Nutricionista Controller<br>CRN8 15180P |  |   |   |  |   |   |