

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE FAZENDA RIO GRANDE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE							
 SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO	CARDÁPIO CMEIS LACTÁRIO – INFANTIL 2023 6 MESES A 6 MESES E 29 DIAS CONSISTÊNCIA PASTOSA JUNHO 2023						
	SEGUNDA 29/05	TERÇA 30/05	QUARTA 31/05	QUINTA 01/06	SEXTA 02/06	Informação Nutricional	
Café da manhã				Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Energia (Kcal): 504	Cálcio (mg): 367
Almoço				Papa de fubá, frango, batata, cenoura e couve.	Papa de frango, macarrão, chuchu, vagem e abobrinha	Carboidrato (g): 79	Ferro (mg): 6
Lanche da tarde				Papa de pêra com maçã	Papa de banana	Lidípios (g): 15	Vitamina A (mcg): 489
Jantar				Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Proteínas (g): 17	Vitamina C (mcg): 79
SEGUNDA 05/06	TERÇA 06/06	QUARTA 07/06	QUINTA 08/06	SEXTA 09/06	Informação Nutricional		
Café da manhã	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II			Energia (Kcal): 507	Cálcio (mg): 405
Almoço	Papa de carne, macarrão, abóbora e espinafre	Papa de frango, batata doce, chuchu e brócolis	Papa de arroz, batata salsa, carne, brócolis e couve flor	FERIADO	RECESSO	Carboidrato (g): 70	Ferro (mg): 6
Lanche da tarde	Papa de maçã cozida	Creme de abacate com fórmula	Papa de pêra			Lidípios (g): 20	Vitamina A (mcg): 632
Jantar	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II			Proteínas (g): 16	Vitamina C (mcg): 65
SEGUNDA 12/06	TERÇA 13/06	QUARTA 14/06	QUINTA 15/06	SEXTA 16/06	Informação Nutricional		
Café da manhã	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Energia (Kcal): 523	Cálcio (mg): 342
Almoço	Papa de arroz, carne, cenoura (AF), abobrinha e vagem	Papa de arroz, frango, brócolis (AF) e cenoura	Papa de fubá, carne e couve manteiga	Papa de frango, batata doce, chuchu e brócolis + caldo de feijão	Papa de feijão, macarrão, carne, abóbora, vagem e cenoura (AF)	Carboidrato (g): 68	Ferro (mg): 5
Lanche da tarde	Papa de maçã cozida	Creme de manga (batido)	Papa de pêra	Papa de banana	Papa de mamão	Lidípios (g): 14	Vitamina A (mcg): 629
Jantar	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Proteínas (g): 16	Vitamina C (mcg): 75
SEGUNDA 19/06	TERÇA 20/06	TERÇA 21/06	QUINTA 22/06	SEXTA 23/06	Informação Nutricional		
Café da manhã	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Energia (Kcal): 503	Cálcio (mg): 401
Almoço	Papa de caldo de feijão, arroz, cenoura, repolho e frango	Papa de couve flor (AF), frango, abóbora (AF), e brócolis	Papa de arroz, batata salsa, carne, brócolis e couve flor	Papa de arroz, caldo de feijão, frango, chuchu e cenoura (AF)	Papa de batata, caldo de feijão, carne, cenoura (AF) e abobrinha	Carboidrato (g): 78	Ferro (mg): 7
Lanche da tarde	Papa de maçã cozida	Creme de abacate com fórmula	Papa de pêra	Papa de banana	Papa de mamão	Lidípios (g): 18	Vitamina A (mcg): 593
Jantar	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I	Proteínas (g): 17	Vitamina C (mcg): 83
SEGUNDA 26/06	TERÇA 27/06	QUARTA 28/06	QUINTA 29/06	SEXTA 30/06	Informação Nutricional		
Café da manhã	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Energia (Kcal): 473	Cálcio (mg): 364
Almoço	Papa de batata, caldo de feijão, carne, cenoura e abobrinha	Papa de frango com aipim, caldo de feijão, abobrinha e acelga (AF)	Papa de arroz, carne, brócolis (AF) e cenoura (AF) + caldo de feijão	Papa de frango, beterraba, couve flor (AF) e arroz + caldo de feijão	Papa de frango, arroz, batata, cenoura e abobrinha	Carboidrato (g): 76	Ferro (mg): 6
Lanche da tarde	Papa de maçã cozida	Creme de manga (batido)	Papa de pêra	Papa de banana	Papa de mamão	Lidípios (g): 15	Vitamina A (mcg): 443
Jantar	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Proteínas (g): 16	Vitamina C (mcg): 79


 THAIS FELIX
 CRN 10439
 Nutricionista Supervisora
 GRUPO RISOTOLÂNDIA

Cardápio sujeito à alteração / AF - agricultura familiar.