

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE FAZENDA RIO GRANDE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE FAZENDA RIO GRANDE		CARDÁPIO CMEI LACTÁRIO – INFANTIL 2023 7 MESES A 11 MESES CONSISTÊNCIA PASTOSA JULHO 2023				Grupo Risotolândia	
		SEGUNDA 03/07	TERÇA 04/07	QUARTA 05/07	QUINTA 06/07	SEXTA 07/07	Informação Nutricional
Desjejum	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Energia (Kcal): 627 Cálcio (mg): 257
	Papa de mamão	Papa de maçã	Papa de banana	Creme de manga	Papa de pêra com maçã		Carboidrato (g): 107 Ferro (mg): 5,55
Almoço	Papa de Arroz e Caldo de Feijão	Papa de arroz e caldo de feijão	Papa de Arroz e Caldo de Feijão	Papa de Arroz e Caldo de Feijão	Papa de Arroz e Caldo de Feijão		Lípidios (g): 13 Vit. A (mcg): 693
	Carde desfiada	Frango ensopado desfiado	Carne desfiada ensopada	Frango desfiado	Carne desfiada		Proteínas (g): 25 Vit. C (mcg): 90
	Cenoura, abobrinha, chuchu	Beterraba, couve flor e cenoura	Brócolis, cenoura e vagem	Batata doce, espinafre e couve flor	Cenoura, chuchu e repolho		
Lanche	Papa de maçã cozida	Creme de abacate com fórmula	Papa de pêra	Papa de banana	Papa de mamão		
Jantar	Sopa de frango, macarrão, chuchu, abóbora, cenoura e repolho	Sopa de feijão com macarrão, carne, batata e couve	Papa de Risoto de frango com cenoura Salada de brócolis	Polenta com molho de frango e legumes (vagem e abobrinha)	Sopa de carne com macarrão, abóbora, batata salsa e couve flor		
		SEGUNDA 10/07	TERÇA 11/07	QUARTA 12/07	QUINTA 13/07	SEXTA 14/07	Informação Nutricional
FÉRIAS							
		SEGUNDA 17/07	TERÇA 18/07	QUARTA 19/07	QUINTA 20/07	SEXTA 21/07	Informação Nutricional
FÉRIAS							
		SEGUNDA 24/07	TERÇA 25/07	TERÇA 26/07	QUINTA 27/07	SEXTA 28/07	Informação Nutricional
Desjejum	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Energia (Kcal): 613 Cálcio (mg): 256
	Papa de mamão	Papa de pêra com maçã	Papa de banana	Creme de abacate e banana com fórmula	Papa de maçã		Carboidrato (g): 106 Ferro (mg): 5,29
Almoço	Papa de Arroz e Caldo de Feijão	Papa de arroz e caldo de feijão	Papa de Arroz e Caldo de Feijão	Papa de Arroz e Caldo de Feijão	Papa de Arroz e Caldo de Feijão		Lípidios (g): 12 Vit. A (mcg): 785
	Isclas de carne desfiada molho madeira	Frango desfiado ao molho	Carne desfiada	Frango desfiado com cenoura e espinafre ao molho	Carne desfiada		Proteínas (g): 23 Vit. C (mcg): 91
	Abobrinha, beterraba e brócolis	Cenoura, chuchu e vagem	espinafre, brócolis e couve flor	Batata doce, cenoura e chuchu	Beterraba, couve flor e espinafre		
Lanche	Papa de maçã cozida	Creme de manga (batido)	Papa de pêra	Papa de banana	Papa de mamão		
Jantar	Sopa de frango, macarrão, batata doce, chuchu, couve flor e espinafre	Sopa de feijão com macarrão, carne, batata e couve	Sopa de carne com arroz, aipim, abobrinha e abóbora	Polenta com molho de frango e cenoura ralada e espinafre Salada de alface	Sopa canja (arroz, batata, cenoura e abobrinha)		
		SEGUNDA 31/07	TERÇA 01/08	QUARTA 02/08	QUINTA 03/08	SEXTA 04/08	Informação Nutricional
Desjejum	Leite materno ou Fórmula Infantil II						Energia (Kcal): 539 Cálcio (mg): 254
	Papa de mamão						Carboidrato (g): 94 Ferro (mg): 4,91
Almoço	Papa de Arroz e Caldo de Feijão						Lípidios (g): 10 Vit. A (mcg): 237
	Isclas de carne desfiada molho						Proteínas (g): 23 Vit. C (mcg): 27
	Abobrinha, cenoura e brócolis						
Lanche	Papa de maçã cozida						
Jantar	Sopa de frango, macarrão, batata doce, chuchu, couve flor e espinafre						


 THAIS FELIX
 CRN.º 10439
 Nutricionista Supervisora
 GRUPO RISOTO.ÂNDIA

Cardápio sujeito à alteração / AF - agricultura familiar.