

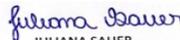


SECRETARIA  
MUNICIPAL DE  
EDUCAÇÃO

PREFEITURA MUNICIPAL DE FAZENDA RIO GRANDE  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE JULHO/2022



**CARDÁPIO DO ENSINO FUNDAMENTAL  
LANCHE PERÍODO PARCIAL / JULHO 2022**

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS
<b>04/07/2022</b>	<b>05/07/2022</b>	<b>06/07/2022</b>	<b>07/07/2022</b>	<b>08/07/2022</b>	<b>MEDIA SEMANAL</b>
Macarrão espaguete com molho de frango e legumes  Maçã	Arroz parbolizado  Feijão carioca  Carne moída ao molho Farofa de couve	Arroz parbolizado  Feijão preto  Iscas de frango com molho  Salada de alface com tomate	Pão com carne moída  Chá	Canjica  Mamão picado	Energia (kcal): 348,19 Carboidrato (g): 57 Lipídios (g): 6 Proteína (g): 16
<b>SEGUNDA-FEIRA</b>	<b>TERÇA-FEIRA</b>	<b>QUARTA-FEIRA</b>	<b>QUINTA-FEIRA</b>	<b>SEXTA-FEIRA</b>	<b>MEDIA SEMANAL</b>
<b>11/07/2022</b>	<b>12/07/2022</b>	<b>13/07/2022</b>	<b>14/07/2022</b>	<b>15/07/2022</b>	<b>FÉRIAS</b>
<b>FÉRIAS</b>					
<b>SEGUNDA-FEIRA</b>	<b>TERÇA-FEIRA</b>	<b>QUARTA-FEIRA</b>	<b>QUINTA-FEIRA</b>	<b>SEXTA-FEIRA</b>	<b>MEDIA SEMANAL</b>
<b>18/07/2022</b>	<b>19/07/2022</b>	<b>20/07/2022</b>	<b>21/07/2022</b>	<b>22/07/2022</b>	<b>FÉRIAS</b>
<b>FÉRIAS</b>					
<b>SEGUNDA-FEIRA</b>	<b>TERÇA-FEIRA</b>	<b>QUARTA-FEIRA</b>	<b>QUINTA-FEIRA</b>	<b>SEXTA-FEIRA</b>	<b>MEDIA SEMANAL</b>
<b>25/07/2022</b>	<b>26/07/2022</b>	<b>27/07/2022</b>	<b>28/07/2022</b>	<b>29/07/2022</b>	Energia (kcal): 303,65 Carboidrato (g): 50 Lipídios (g): 6 Proteína (g): 14
Risoto de frango com legumes (abobrinha, cenoura, tomate)	Arroz parbolizado  Feijão carioca  Ovo mexido Chuchu refogado	Arroz parbolizado  Feijão preto  Fricasse de frango Salada de alface Mamão picado	Arroz Strogonoff de carne  Purê de batatas Salada de tomate  Laranja	Chá mate  Pão de leite com queijo  Banana	
					 JULIANA SAUER CRN8 13653 Nutricionista – Supervisora GRUPO RISOTOLÂNDIA