

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE FAZENDA RIO GRANDE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE									
 SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO		CARDÁPIO CMEIS LACTÁRIO – INFANTIL 2023 5 MESES CONSISTÊNCIA PASTOSA MAIO 2023				 Grupo Risotolândia			
	SEGUNDA 01/05	TERÇA 02/05	QUARTA 03/05	QUINTA 04/05	SEXTA 05/05	Informação Nutricional			
Café da manhã	FERIADO	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Energia (Kcal):	578	Cálcio (mg):	355
Almoço		Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Carboidrato (g):	73	Ferro (mg):	5
Lanche da tarde		creme de abacate com fórmula	Papa de pêra	Papa de banana	Papa de mamão	Lidípios (g):	28	Vitamina A (mcg):	694
Jantar		Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Proteínas (g):	12	Vitamina C (mcg):	132
	SEGUNDA 08/05	TERÇA 09/05	QUARTA 10/05	QUINTA 11/05	SEXTA 12/05	Informação Nutricional			
Café da manhã	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	CONSELHO DE CLASSE	Energia (Kcal):	537	Cálcio (mg):	360
Almoço	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I		Carboidrato (g):	73,3	Ferro (mg):	5
Lanche da tarde	Papa de maçã (AF) cozida	Creme de manga (batido)	Papa de pêra	Papa de banana		Lidípios (g):	23,8	Vitamina A (mcg):	586
Jantar	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I		Proteínas (g):	42,9	Vitamina C (mcg):	111
	SEGUNDA 15/05	TERÇA 16/05	QUARTA 17/05	QUINTA 18/05	SEXTA 19/05	Informação Nutricional			
Café da manhã	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Energia (Kcal):	565	Cálcio (mg):	353
Almoço	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Carboidrato (g):	72	Ferro (mg):	5
Lanche da tarde	Papa de maçã (AF) cozida	creme de abacate com fórmula	Papa de pêra	Papa de banana (AF)	Papa de mamão	Lidípios (g):	27	Vitamina A (mcg):	604
Jantar	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Proteínas (g):	12	Vitamina C (mcg):	126
	SEGUNDA 22/05	TERÇA 23/05	QUARTA 24/05	QUINTA 25/05	SEXTA 26/05	Informação Nutricional			
Café da manhã	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Energia (Kcal):	529	Cálcio (mg):	354
Almoço	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Carboidrato (g):	71	Ferro (mg):	5
Lanche da tarde	Papa de maçã cozida	Creme de manga (batido)	Papa de pêra	Papa de banana (AF)	Papa de mamão	Lidípios (g):	24	Vitamina A (mcg):	590
Jantar	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Proteínas (g):	11	Vitamina C (mcg):	128
	SEGUNDA 29/05	TERÇA 30/05	QUARTA 31/05	QUINTA 01/06	SEXTA 02/06	Informação Nutricional			
Café da manhã	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Energia (Kcal):	531	Cálcio (mg):	354
Almoço	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Carboidrato (g):	71	Ferro (mg):	5
Lanche da tarde	Papa de maçã (AF) cozida	creme de abacate com fórmula	Papa de pêra	Papa de banana (AF)	Papa de mamão	Lidípios (g):	24	Vitamina A (mcg):	590
Jantar	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Proteínas (g):	11	Vitamina C (mcg):	128
 THAÍS FÉLIX CRN nº 10439 Nutricionista Supervisora GRUPO RISOTOLÂNDIA Cardápio sujeito à alteração									