SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE FAZENDA RIO GRANDE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE CARDÁPIO CMEI LACTÁRIO - INFANTIL 2023 7 MESES A 11 MESES CONSISTÊNCIA PASTOSA ABRIL 2023 DA 03/04 TERÇA 04/04 QUARTA 05/04 QUINTA 06/04 SEXTA 07/04 Informace Proprii II ou Fármulo Infantii II ou Fármulo II ou Fármulo Infantii II ou Fárm



RIO GRANDE		ABRIL 2023					E Kisotolalidia			
	SEGUNDA 03/04 TERÇA 04/04			QUARTA 05/04 QUINTA 06/04 SEXTA 07/04		Informação Nutricional				
Desjejum	Fórmula Infantil II ou	Fórmula Infantil II ou	Fórmula Infantil II ou	Fórmula Infantil II ou		Energia (Kcal):	590	Cálcio (mg):	286	
	Mamão	Maçã (AF)	Manga	Banana (AF)		Carboidrato (g):	95	Ferro (mg):	5,79	
	Papa de Arroz e caldo de feijão	Papa de Arroz e caldo de feijão	Papa de Arroz e caldo de feijão	Papa de Arroz e caldo de feijão		Lidípios (g):	14	Vit. A (mcg):	513	
Almoço	Picadinho de carne ao molho desfiada	Frango em cubos ao molho sugo	Moída ao molho de tomate com espinafre	Fricassê de frango	FERIADO	Proteínas (g):	24	Vit. C (mcg):	65	
	Acelga, cenoura e batata	Repolho (AF), cenoura (AF) e couve flor (AF)	Vagem, brócolis (AF) e couve flor (AF)	Batata, beterraba e couve						
Lanche	Papa de maçã cozida	Creme de abacate com fórmula	Papa de pêra	Papa de banana (AF) com aveia						
Jantar	Sopa canja (Batata AF cenoura AF)	Purê de batata com caldo de feijão, brócolis (AF) e couve (AF)	Sopa de aipim (AF) com came, vagem e couve (AF) e cenoura (AF)	Polenta com molho de frango e beterraba						
	SEGUNDA 10/04	TERÇA 11/04	QUARTA 12/04	QUINTA 13/04	SEXTA 14/04		ição N	utricional		
	Fórmula Infantil II ou	Fórmula Infantil II ou	Fórmula Infantil II ou	Fórmula Infantil II ou	Fórmula Infantil II ou	Energia (Kcal):	511	Cálcio (mg):	232	
Desjejum	Creme de abacate com fórmula	Maçã (AF)	Banana (AF)	Pêra	Mamão	Carboidrato (g):	83	Ferro (mg):	5,25	
	Papa de Arroz e Caldo de Feijão	Papa de arroz e caldo de feijão	Papa de Arroz e Caldo de Feijão	Papa de Arroz e Caldo de Feijão	Papa de Arroz e Caldo de Feijão	Lidípios (g):	10	Vit. A (mcg):	454	
Almoço	Carne moída com tomate	Frango desfiado	Iscas de carne desfiada	Iscas de frango ensopado desfiado	Carne desfiada com tomate e espinafre	Proteínas (g):	24	Vit. C (mcg):	61,4	
	Chuchu, cenoura (AF) e espinafre	Batata (AF), repolho (AF), abobrinha	Batata salsa (AF), chuchu e repolho	Abóbora, brócolis e chuchu	Quibebe de abóbora (AF)					
Lanche	Papa de maçã cozida	Creme de manga (batido)	Papa de pêra	Papa de banana (AF)	Papa de mamão					
Jantar	Quirera com molho de frango e espinafre Salada de pepino	Sopa de carne com macarrão, batata (AF), brócolis (AF) e abobrinha	Sopa de frango, macarrão, chuchu, abóbora (AF), cenoura (AF) e repolho (AF)	Papa de macarrão com caldo de feijão, brócolis (AF) e e abóbora	Sopa de feijão, macarrão, carne, espinafre e cenoura (AF)					
	SEGUNDA 17/04	TERÇA 18/04	QUARTA 19/04	QUINTA 20/04	SEXTA 21/04	Informa	ıção N	utricional		
Desjejum	Fórmula Infantil II ou	Fórmula Infantil II ou	Fórmula Infantil II ou	Fórmula Infantil II ou		Energia (Kcal):	563	Cálcio (mg):	238	
	Mamão	Maçã (AF)	Manga	Banana (AF)		Carboidrato (g):	91	Ferro (mg):	5,14	
	Papa de Arroz e Caldo de Feijão	Papa de arroz e caldo de feijão	Papa de Arroz e Caldo de Feijão	Papa de Arroz e Caldo de Feijão		Lidípios (g):	13	Vit. A (mcg):	563	
Almoço	Carne desfiada	frango desfiado	Carne moída ao sugo	Iscas de frango desfiado		Proteínas (g):	23	Vit. C (mcg):	43,1	
	Beterraba (AF), abobrinha e espinafre	Chuchu, cenoura e vagem	Jardineira de legumes (cenoura , batata, abobrinha)	Creme de milho verde (AF) (sem leite) e batata doce (AF)	FERIADO					
Lanche	Papa de maçã (AF) cozida	Creme de abacate com fórmula	Papa de pêra	Papa de banana						
Jantar	Papa de risoto de frango e legumes (abóbora AF, abobrinha,cenoura AF)	Sopa de carne com macarrão, abobora (AF), batata salsa (AF) e couve flor (AF)	Polenta com molho de frango e cenoura (AF) Repolho refogado	Para de arroz, carne, espinafre, cenoura (AF) e couve flor (AF)						
	SEGUNDA 24/04	TERÇA 25/04	QUARTA 26/04	QUINTA 27/04	SEXTA 28/04	Informa	ıção N	utricional		
Desjejum	Fórmula Infantil II ou	Fórmula Infantil II ou	Fórmula Infantil II ou	Fórmula Infantil II ou	Fórmula Infantil II ou	Energia (Kcal):	492	Cálcio (mg):	227	
	Creme de abacate com fórmula	Maçã (AF)	Manga	Mamão	Banana (AF)	Carboidrato (g):	80	Ferro (mg):	4,81	
	Papa de Arroz e Caldo de Feijão	Papa de Arroz e Caldo de Feijão	Papa de Arroz e Caldo de Feijão	Papa de Arroz e Caldo de Feijão	Papa de Arroz e Caldo de Feijão	Lidípios (g):	10	Vit. A (mcg):	569	
Almoço	Carne picada desfiada	Frango desfiado	Iscas de carne desfiada	Frango desfiado	Carne desfiado	Proteínas (g):	23	Vit. C (mcg):	62,3	
	Abobrinha, cenoura (AF) e couve	Cenoura, acelga e vagem	Aipim (AF), brócolis (AF) e couve flor (AF)	Batata doce (AF), cenoura (AF) e chuchu	Beterraba (AF) , abobrinha e brócolis					
Lanche	Papa de maçã cozida	Creme de manga (batido)	Papa de pêra	Papa de banana	Papa de mamão					
Jantar	Sopa de feijão com macarrão, carne, batata (AF) e couve (AF)	Quirera com molho de frango Acelga refogada (AF)	Papa de arroz nutritivo (carne moída, cenoura (AF), espinafre)	Sopa de frango, macarrão, batata doce (AF), chuchu, couve flor (AF) e espinafre	Sopa de frango, macarrão, brócolis, abobrinha e batata doce					
-							_	_		

THAIS FÉLIX CRNs - 10439 Nutricionista Supervisora GRUPO RISOTOLÁNDIA

Cardápio sujeito á alteração / AF - agricultura familiar.