

 SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO		SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE FAZENDA RIO GRANDE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE CARDÁPIO CMEIS - 1 A 4 ANOS - INTEGRAL - JULHO 2025 CONSISTÊNCIA GERAL			
		2/jul	3/jul	4/jul	5/jul
Desjejum		Chá de camomila (com leite) Pão de leite com creme de ricota Pokan AF	Suco de uva Muffin de maçã com uvas passas Banana	Leite morno Torta de frango com cenoura orgânica ralada AF Mamão	Vitamina de banana aquecida Pão de cenoura com manteiga Melão
Almoço		Arroz e Feijão carioca Isclas de coxa de frango ensopado Quirera Salada de beterraba AF e vagem	Arroz e Feijão preto Barreado Farofa de banana orgânica AF Salada de acelga AF com cenoura orgânica ralada AF	Arroz e Feijão carioca Fricassê de frango Brócolis com chuchu na manteiga Salada de tomate com pepino AF	Arroz e Feijão preto Quibe de forno Abóbora AF refogada em cubinhos Salada de alface com lentilha
Lanche		Melão e mamão	Maçã AF	Salada de frutas (banana orgânica AF, mamão, maçã AF e suco de laranja)	Laranja
Jantar		Sopa de feijão com macarrão, carne, chuchu e couve	Risoto de frango com abobrinha AF e espinafre	Sopa de lentilha com carne, batata AF e beterraba	Polenta com molho de frango e legumes (cenoura orgânica AF, brócolis e abobrinha AF)
	7/jul	8/jul	9/jul	10/jul	11/jul
Desjejum	Leite com cacau Pão de leite com queijo Maçã AF	Chá erva doce Mingau de aveia com maçã Melão picado	Vitamina de morango AF Pão de aveia com manteiga Pêra AF	RECESSO	
Almoço	Arroz e Feijão carioca Carne moída ao molho Jardineira de legumes (chuchu, batata AF e cenoura orgânica AF) Salada de alface	Arroz e Feijão preto Isclas de coxa de frango ao molho Purê de aipim AF Salada de acelga com tomate	Arroz e Feijão carioca Carne desfiada ao molho escuro com ervas Batata sauté AF Salada de pepino AF com chuchu		
Lanche	Pêra AF	Laranja	Banana orgânica AF		
Jantar	Sopa de frango, macarrão, abobrinha, abóbora AF e espinafre	Macarrão colorido com molho de carne moída, milho e ervilha Salada de repolho roxo	Sopa de fubá com frango e legumes (cenoura orgânica AF e couve flor AF)		
	14/jul	15/jul	16/jul	17/jul	18/jul
RECESSO					
	21/jul	22/jul	23/jul	24/jul	25/jul
RECESSO					
	28/jul	29/jul	30/jul	31/jul	1/ago
Desjejum	Leite com cacau Pão de aveia com creme de ricota Maçã	Chá de camomila (com leite) Bolo de banana sem açúcar Pokan	Vitamina de banana orgânica AF com morango AF Pão de cenoura com manteiga Melão	Leite morno Torta de legumes com queijo Banana	
Almoço	Arroz e Feijão preto Isclas de carne ao molho com ervilhas Legumes refogados (cenoura orgânica AF, chuchu e abobrinha) Salada de repolho roxo	Arroz e Feijão carioca Frango desfiado ensopado com cenoura e abobrinha raladas Batata sauté AF com açafrão Salada de tomate com orégano	Arroz e Feijão preto Peixe assado com batatas AF e tomate Creme de milho verde Salada de acelga AF com cenoura orgânica ralada AF	Arroz e Feijão carioca Isclas de frango empanada assada Quibebe (Abóbora AF) Salada de alface AF e abobrinha AF	
Lanche	Laranja	Mamão	Maçã AF	Salada de frutas (banana orgânica AF, maçã AF, mamão e suco de laranja)	
Jantar	Sopa canja (iscas de coxa e sobrecoxa, batata, cenoura orgânica AF)	Lasanha ao molho bolonhesa Salada de couve refogada com abóbora	Macarrão penne ao molho branco com frango desfiado e espinafre Salada de repolho orgânico AF com beterraba AF	Sopa de carne com legumes (batata AF, cenoura orgânica AF e brócolis)	
OFERTAR LEITE NO DESJEJUM DIARIAMENTE PARA AS CRIANÇAS DO INFANTIL QUE APRESENTAREM 1 ANO OU MAIS.					
SEMANA 1	Energia (Kcal): 983 / Carboidrato (g): 128 / Lídipios (g): 24 / Proteínas (g): 40 / Cálcio (mg): 290,94 / Ferro (mg): 6,31 / Vitamina A (mcg): 510,86 / Vitamina C (mcg): 92,29mcg): 92,59				
SEMANA 2	Energia (Kcal): 1007 / Carboidrato (g): 176 / Lídipios (g): 33 / Proteínas (g): 52 / Cálcio (mg): 284,80 / Ferro (mg): 5,59 / Vitamina A (mcg): 927,69 / Vitamina C (mcg): 115,02				
SEMANA 3	Energia (Kcal): - / Carboidrato (g): - / Lídipios (g): - / Proteínas (g): - / Cálcio (mg): - / Ferro (mg): - / Vitamina A (mcg): - / Vitamina C (mcg): -				
SEMANA 4	Energia (Kcal): - / Carboidrato (g): - / Lídipios (g): - / Proteínas (g): - / Cálcio (mg): - / Ferro (mg): - / Vitamina A (mcg): - / Vitamina C (mcg): -				
SEMANA 5	Energia (Kcal): 1043 / Carboidrato (g): 170 / Lídipios (g): 24 / Proteínas (g): 46 / Cálcio (mg): 330,80 / Ferro (mg): 5,70 / Vitamina A (mcg): 759,13 / Vitamina C (mcg): 103,37				
				 Amanda Augustinho CRN 8 15489 Nutricionista Controller Operacional	