

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE FAZENDA RIO GRANDE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE



CARDÁPIO CMEI
13 MESES A 4 ANOS
SETEMBRO/ 2024

**CONSISTÊNCIA NORMAL – INTEGRAL**

PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	2/set	3/set	4/set	5/set	6/set
Desjejum	Leite com cacau	Chá de cidreira	Leite	Chá de camomila	Vitamina de banana (AF)
	Pão de leite com queijo	Pão de cenoura com manteiga	Pão de aveia com queijo	Pão de forma (AF) com manteiga	Pão de forma (AF) com manteiga
	Maçã	Laranja	Banana (AF)	Manga	Mamão
Almoço	Arroz e feijão preto	Arroz e feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto
	Carne moída ao molho com ervilha	Fricassê de frango	Carne (Isca bovina) com batata ao molho	Iscas de coxa de frango ao molho com manjerição	Almondegas ao molho sugo
	Polenta cremosa	Batata sauté (AF)	Repolho refogado (AF)	Macarrão parafuso bicolor ao sugo	Farofa de cenoura (AF) e espinafre (AF)
	Salada de tomate com pepino	Salada de cenoura ralada (AF) e tomate	Salada de alface (AF)	Salada colorida (repolho AF, repolho roxo e cenoura AF)	Salada de acelga (AF)
Lanche	Mamão	Maçã	Manga	Banana (AF)	Salada de frutas (Banana AF, Maçã AF, mamão e manga e suco de laranja)
Jantar	Risoto de frango com milho verde Salada de repolho (AF)	Sopa de carne bovina com macarrão, abobrinha e batata salsa	Sopa de frango com macarrão, brócolis, abobrinha e batata doce	Quirera com molho de carne bovina e legumes (cenoura (AF) e espinafre)	Sopa de feijão com carne bovina, macarrão, batata (AF) e couve manteiga (AF)
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	9/set	10/set	11/set	12/set	13/set
Desjejum	Leite com cacau	Chá cidreira	Leite	Chá de camomila	Vitamina de mamão
	Pão de leite com queijo	Pão de cenoura com manteiga	Torta salgada de legumes (abobrinha, tomate, milho, cenoura (AF) cheiro verde (AF))	Pão de forma (AF) com manteiga	Pão de forma (AF) com manteiga
	Maçã	Mamão	Manga	Banana (AF)	Morango (AF)
Almoço	Arroz e Feijão preto	Arroz e feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e feijão carioca	Arroz e feijão preto
	Ovos mexidos	Iscas de coxa de frango ao molho de tomate	Carne (iscas bovina) ao molho escuro	Frango grelhado na manteiga com açafrão	Carne moída com ovos picados
	Jardineira de legumes (cenoura AF, batata AF e abobrinha AF)	Nhoque ao sugo	Batata doce (AF) sauté	Brócolis refogado	Milho verde refogado na manteiga com cheiro verde
	Salada de repolho (AF)	Salada de tomate e pepino com orégano	Salada de brócolis (AF) e alface (AF)	Salada de acelga (AF)	Salada couve flor (AF)
Lanche	Manga	Laranja	Creme de frutas (Morango (AF) banana (AF) e maçã com leite em pó)	Maçã	Banana (AF)
Jantar	Sopa canja (cenoura (AF) batata, abobrinha e salsinha (AF))	Polenta com molho de carne bovina desfiada, abobrinha e espinafre	Sopa de frango, creme de batata salsa, brócolis, abobrinha e macarrão	Macarrão aletria (milho, ervilha, cenoura (AF) e molho de carne moída)	Sopa de frango, macarrão, batata doce, chuchu, couve-flor e espinafre