

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE FAZENDA RIO GRANDE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

 SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO	CARDÁPIO CMEI (INFANTIL II E INFANTIL III)				13 MESES	 Grupo Risotolândia
	MAIO / 2025 – PARCIAL		A 4 ANOS		CONSISTÊNCIA NORMAL	
	SEGUNDA 05/05	TERÇA 06/05	QUARTA 07/05	QUINTA 08/05	SEXTA 09/05	
Desjejum	Leite com cacau	Chá de camomila	Leite com maçã (AF)	Chá de erva doce	Leite	
	Pão de leite com queijo	Pão de cenoura com manteiga	Torta salgada de tomate, cenoura, abobrinha e queijo	Pão de forma (AF) com manteiga	Pão de forma (AF) com manteiga	
	Ponkan (AF)	Maçã (AF)	Goiaba	Banana (AF) organica	Mamão	
Almoço	Arroz e feijão preto	Arroz e feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e feijão carioca	Arroz e feijão preto	
	Moída ao molho de tomate e manjeriçao	Iscas de coxa de frango ao molho sugo	Iscas de carne ao molho madeira com ervilhas	Frango grelhado na manteiga com açafrão	Rocambolo de carne moída com cenoura AF e cheiro verde AF	
	Quirera	Macarrão parafuso colorido	Purê de aipim (AF)	Batata gratinada	Quibebe	
	Salada de alface (AF) e cenoura (AF) ralada	Salada de cenoura (AF) e repolho (AF)	Salada de pepino	Salada de alface (AF) e tomate	Salada de beterraba (AF)	
Lanche	Maçã (AF) + leite	Mamão + leite	Banana (AF) organica + leite	Ponkan (AF) + leite	Salada de frutas (Banana (AF), mamão, manga, maçã e suco de laranja) + leite	
Jantar	Risoto de frango e legumes (abobrinha, cenoura (AF) e abóbora)	Sopa de feijão com carne, macarrão e espinafre (AF)	Sopa canja (Batata AF cenoura AF)	Polenta com molho de frango com abobrinha Salada de acelga (AF)	Sopa de carne com macarrão, batata, brócolis e abobrinha	
	SEGUNDA 12/05	TERÇA 13/05	QUARTA 14/05	QUINTA 15/05	SEXTA 16/05	
Desjejum	Leite com cacau	Chá de camomila	Vitamina de mamão (AF)	Chá de cidreira	Leite	
	Pão de leite com queijo	Pão de cenoura com manteiga	Pão de aveia com queijo	Pão de forma (AF) com manteiga	Pão de forma (AF) com manteiga	
	Laranja	Maçã (AF)	Banana (AF)	Ponkan (AF)	Mamão	
Almoço	Arroz e feijão preto	Arroz e feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e feijão carioca	Arroz e feijão preto	
	Ovos mexidos	Stroganoff de frango	Iscas de carne ao molho	Iscas de sobrecoxa ensopado com espinafre (AF)	Moída com abobrinha ralada, milho e ervilha	
	Jardineira de legumes (cenoura (AF), chuchu e abobrinha)	Batata (AF) palito cozida e assada com orégano	Farofa de beterraba	Polenta	Repolho refogado (AF)	
	Salada de repolho (AF) e repolho roxo	Salada de beterraba (AF)	Salada de alface (AF)	Salada de tomate e cenoura (AF) ralada	Salada de chuchu com cenoura (AF)	
Lanche	Maçã (AF) + leite	Manga com maçã + leite	Creme de frutas (banana AF, maçã (AF), mamão com leite em pó)	Banana (AF) + leite	Pokan (AF) + leite	
Jantar	Quirera com molho de frango e espinafre (AF) Salada de pepino	Sopa de carne com macarrão, abóbora, batata salsa e couve flor	Sopa de frango, macarrão, chuchu (AF), abóbora, cenoura (AF) e repolho (AF)	Macarrão colorido ao molho bolonhesa com cenoura ralada e salada de brócolis	Sopa de frango, macarrão, batata doce (AF), chuchu (AF), couve flor e espinafre (AF)	
 Amanda Augustinho CRN 8 15489 Nutricionista Controller Operacional						