

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE FAZENDA RIO GRANDE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

 SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO	CARDÁPIO CMEI – Infantil I, II E III 12 MESES A 4 ANOS NOVEMBRO/ 2024 CONSISTÊNCIA NORMAL – INTEGRAL				
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	4/nov	5/nov	6/nov	7/nov	8/nov
Desjejum	Leite com cacau	Chá camomila	Leite com banana	Suco polpa de morango	Leite
	Pão de nutritivo com queijo	Pão de cenoura com manteiga	Pão de aveia com creme de ricota	Pão de forma (AF) com manteiga	Pão de leite com manteiga
	Maçã	Laranja	Morango (AF)	Banana (AF)	Mamão
Almoço	Arroz e feijão preto	Arroz e feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e feijão carioca	Arroz e feijão preto
	Ovo mexido com cenoura e tomate	Iscas de coxa de Frango desfiado com molho branco	Iscas de carne bovina com batata AF e cenoura AF	Strogonofe de frango	Almondegas caseiras assadas
	Quibebe	Brócolis AF e couve flor AF refogado	Farofa de repolho AF	Batata cozida e assada com orégano	Macarrão espaguete picado ao sugo
	Salada de repolho	Salada de beterraba cozida (AF)	Salada de alface (AF)	Salada de pepino e tomate	Salada de acelga
Lanche	Mamão	Manga	Banana (AF)	Creme de frutas (banana AF, maçã, mamão com leite em pó)	Maçã
Jantar	Polenta com molho de frango, cenoura AF ralada e abobrinha AF	Sopa de carne com macarrão, brócolis AF, abobrinha AF e batata	Sopa canja (frango, arroz, batata AF e cenoura AF e tomate)	Macarronada com molho bolonhesa, milho e ervilha Salada de repolho (AF)	Sopa de feijão,carne, macarrão,batata e couve (AF)
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	11/nov	12/nov	13/nov	14/nov	15/nov
Desjejum	Leite com cacau	Chá erva doce	Leite	Suco de polpa de uva	FERIADO
	Pão nutritivo com queijo	Pão de cenoura com manteiga	Pão de aveia com queijo	Pão de forma (AF) com manteiga	
	Laranja	Melancia	Banana (AF)	Maçã	
Almoço	Arroz e feijão preto	Arroz e feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e feijão carioca	
	Carne moída refogada com milho	Iscas de coxa de Frango ao molho	Iscas bovina ao molho escuro	Frango desfiado na manteiga com cheiro verde AF	
	Abobrinha AF refogada	Jardineira (cenoura AF, batata AF e chuchu)	Purê de batata com cenoura (AF)	Repolho (AF) refogado com espinafre	
	Salada de cenoura (AF)	Salada de beterraba (AF) e pepino (AF)	Salada de repolho (AF) com cenoura (AF) ralada	Salada de brócolis AF e couve flor AF	
Lanche	Melancia	Manga	Morango (AF)	Banana (AF)	
Jantar	Risoto cremoso de frango com espinafre e milho verde Salada de Beterraba (AF)	Sopa de carne com macarrão, batata (AF), brócolis (AF) e abobrinha (AF)	Sopa de fubá, frango e abobrinha AF, batata AF e cenoura AF	Quirera com molho de carne com espinafre e abobrinha Salada de acelga (AF)	