

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE FAZENDA RIO GRANDE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
CARDÁPIO CMEIS - 5 MESES COMPLETOS - NOVEMBRO 2025					
CONSISTÊNCIA SEMI-LÍQUIDA					
	3/nov	4/nov	5/nov	6/nov	7/nov
Desjejum	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I
Almoço	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I
Lanche	Creme de abacate com fórmula	Papa de pera	Creme de manga com fórmula	Papa de mamão	Papa de banana
Jantar	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I
	10/nov	11/nov	12/nov	13/nov	14/nov
Desjejum	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I
Almoço	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I
Lanche	Creme de manga	Creme de abacate com fórmula	Papa de mamão	Papa de banana	Papa de maçã com fórmula
Jantar	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I
	17/nov	18/nov	19/nov	20/nov	21/nov
Desjejum	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	RECESSO	
Almoço	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I		
Lanche	Maçã cozida com fórmula	Papa de mamão	Creme de manga		
Jantar	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I		
	24/nov	25/nov	26/nov	27/nov	28/nov
Desjejum	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I
Almoço	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I
Lanche	Papa de maçã com aveia	Papa de mamão	Papa de banana	Papa de morango com banana	Creme de manga com fórmula
Jantar	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I
Informação Nutricional					
SEMANA 1	Energia (Kcal): 590 / Carboidrato (g): 74,4 / Lipídeos (g): 28,4 / Proteínas (g): 12 / Cálcio (mg): 359,5 / Ferro (mg): 5,7 / Vitamina A (mcg): 602,5 / Vitamina C (mg): 138,1				
SEMANA 2	Energia (Kcal): 596,8 / Carboidrato (g): 74,1 / Lipídeos (g): 28,4 / Proteínas (g): 12,1 / Cálcio (mg): 388 / Ferro (mg): 5,6 / Vitamina A (mcg): 603,5 / Vitamina C (mg): 139,8				
SEMANA 3	Energia (Kcal): 567,1 / Carboidrato (g): 74,7 / Lipídeos (g): 25,7 / Proteínas (g): 11,5 / Cálcio (mg): 391,3 / Ferro (mg): 5,5 / Vitamina A (mcg): 593,3 / Vitamina C (mg): 151				
SEMANA 4	Energia (Kcal): 566,1 / Carboidrato (g): 76 / Lipídeos (g): 25 / Proteínas (g): 11,7 / Cálcio (mg): 374,8 / Ferro (mg): 5,5 / Vitamina A (mcg): 567 / Vitamina C (mg): 137,6				