

PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	14/out	15/out	16/out	17/out	18/out
DESJEJUM	RECESSO	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II
		Mingau de maçã cozida com aveia	Papa de banana (AF)	Creme de manga (batido)	Papa de Mamão
Almoço		Papa de arroz e caldo de feijão	Papa de Arroz e Caldo de Feijão	Papa de Arroz e Caldo de Feijão	Papa de Arroz e Caldo de Feijão
		Frango ensopado desfiado	Carne desfiada ensopada	Frango desfiado	Carne desfiada
		Abobrinha, couve flor, repolho	Batata, cenoura e chuchu	Couve, cenoura e couve flor	Beterraba, espinafre e chuchu
Lanche da tarde		Papa de mamão	Papa de pêra com maçã	Papa de banana (AF)	Papa de banana com fórmula
Jantar		Sopa de frango, creme de batata salsa, brócolis e abobrinha	Sopa canja (arroz, batata (AF), cenoura (AF) e abobrinha	Sopa creme de aipim AF, com carne, vagem, couve AF e cenoura AF	Quirera com molho de frango e espinafre (AF) Salada de repolho AF
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	21/out	22/out	23/out	24/out	25/out
DESJEJUM	Leite materno ou Fórmula Infantil II ou	Leite materno ou Fórmula Infantil II ou	Leite materno ou Fórmula Infantil II ou	Leite materno ou Fórmula Infantil II ou	Leite materno ou Fórmula Infantil II ou
	Abacate com fórmula	Papa de maçã (AF) cozida	Papa de manga	Papa de Mamão	Papa de banana AF
Almoço	Papa de arroz e caldo de feijão	Papa de arroz e caldo de feijão	Papa de arroz e caldo de feijão	Papa de arroz e caldo de feijão	Papa de arroz e caldo de feijão
	Carde desfiada	Frango ensopado desfiado	Carne desfiada ensopada	Frango desfiado	Carne desfiada
	Abobrinha, cenoura e repolho	Cenoura, aipim e espinafre	Brócolis, batata e abobrinha	Couve, chuchu e cenoura	Abobrinha, beterraba e abóbora
Lanche da tarde	Papa de maçã cozida	Creme de manga (batido)	Papa de pêra	Papa de banana	Papa de mamão
Jantar	Sopa de frango, macarrão, chuchu, cenoura AF, abóbora e repolho (AF)	Sopa de carne com macarrão, abóbora, batata salsa e couve flor (AF)	Polenta com molho de frango e espinafre (AF) Salada de repolho (AF)	Sopa de feijão com macarrão, carne bovina, cenoura (AF) e espinafre	Sopa de feijão com macarrão, carne bovina, batata (AF) e couve (AF)
	28/out	29/out	30/out	31/out	1/nov
DESJEJUM	Leite materno ou Fórmula Infantil II ou	Leite materno ou Fórmula Infantil II ou	Leite materno ou Fórmula Infantil II ou	Leite materno ou Fórmula Infantil II ou	Leite materno ou Fórmula Infantil II ou
	Creme de manga (batido)	Papa de Maçã	Papa de Mamão	Papa de pêra	Papa de banana
Almoço	Papa de arroz e caldo de feijão	Papa de arroz e caldo de feijão	Papa de arroz e caldo de feijão	Papa de arroz e caldo de feijão	Papa de arroz e caldo de feijão
	Carde desfiada	Frango ensopado desfiado	Carde desfiada	Frango ensopado desfiado	Carne bovina desfiada
	Abobrinha, cenoura e acelga	Beterraba, brócolis e couve flor	Vagem, batata salsa e cenoura	Batata, cenoura e abobrinha	Chuchu, abóbora e repolho
Lanche da tarde	Papa de maçã (AF) cozida	Creme de banana com fórmula	Papa de pêra	Papa de banana	Papa de mamão
Jantar	Quirera com molho de frango, cenoura AF ralada e espinafre	Sopa de carne com macarrão, brócolis AF, abobrinha AF e batata salsa	Sopa de frango, batata salsa, cenoura, vagem e macarrão	Sopa de carne bovina, macarrão, batata, cenoura, abobrinha e couve flor	Sopa canja (arroz, batata (AF), cenoura (AF) e abobrinha (AF))
Deysi C. Wielewski- nutricionista CRN8 5285					
Cardápio sujeito à alteração / AF - agricultura familiar.					
Informação Nutricional					
SEMANA 1	Energia (Kcal): 543 / Carboidrato (g): 79 / Lípidios (g): 17 / Proteínas (g): 23 / Cálcio (mg): 248,96 / Ferro (mg): 5,15 / Vitamina A (mcg): 544,89 / Vitamina C (mcg): 96,21				
SEMANA 2	Energia (Kcal): 528 / Carboidrato (g): 90 / Lípidios (g): 10 / Proteínas (g): 23 / Cálcio (mg): 229,81 / Ferro (mg): 4,08 / Vitamina A (mcg): 899,87 / Vitamina C (mcg): 82,53				
SEMANA 3	Energia (Kcal): 710 / Carboidrato (g): 118 / Lípidios (g): 17 / Proteínas (g): 28 / Cálcio (mg): 345,05 / Ferro (mg): 5,61 / Vitamina A (mcg): 655,42 / Vitamina C (mcg): 136,27				
SEMANA 4	Energia (Kcal): 688 / Carboidrato (g): 112 / Lípidios (g): 16 / Proteínas (g): 30 / Cálcio (mg): 316,67 / Ferro (mg): 6,32 / Vitamina A (mcg): 621,58 / Vitamina C (mcg): 110,91				
SEMANA 5	Energia (Kcal): 668 / Carboidrato (g): 111 / Lípidios (g): 15 / Proteínas (g): 27 / Cálcio (mg): 294,26 / Ferro (mg): 5,69 / Vitamina A (mcg): 582,89 / Vitamina C (mcg): 106,08				