

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
			1/abr	2/abr	3/abr	
Desjejum			Leite materno ou Fórmula Infantil II Papa de mamão	Leite materno ou Fórmula Infantil II Papa de morango com banana	FERIADO	
Almoço			Papa de arroz e Caldo de feijão Carne desfiada ao molho Aipim, brócolis, chuchu	Papa de arroz e Caldo de feijão Iscas de frango ao molho Cenoura, abobrinha, beterraba		
Lanche			Creme de manga	Papa de banana		
Jantar			Sopa canja	Papa de macarrão riaattoni ao suco Carne moída com cenoura e espinafre		
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
	6/abr	7/abr	8/abr	9/abr	10/abr	
Desjejum	Leite materno ou Fórmula Infantil II Creme de manga	Leite materno ou Fórmula Infantil II Papa de maçã	Leite materno ou Fórmula Infantil II Papa de banana	Leite materno ou Fórmula Infantil II Creme de pera com fórmula II	Leite materno ou Fórmula Infantil II Creme de abacate	
Almoço	Papa de arroz e Caldo de feijão Carne moída ao molho Batata, cenoura, beterraba	Papa de arroz e Caldo de feijão Frango desfiado ao molho Abobrinha, cenoura, chuchu	Papa de arroz e Caldo de feijão Carne desfiada ao molho Batata, cenoura, chuchu	Papa de arroz e Caldo de feijão Iscas de frango ensopado Abóbora, brócolis, abobrinha	Papa de arroz e Caldo de feijão Carne moída ao molho Batata, brócolis, couve flor	
Lanche	Papa de pera	Creme de manga	Papa de mamão	Papa de maçã com fórmula	Papa de banana	
Jantar	Sopa de frango, macarrão, brócolis, batata e couve	Risoto de carne com legumes (abobrinha, cenoura, vagem)	Sopa de frango, macarrão, brócolis, cenoura e abobrinha	Sopa de carne com macarrão, espinafre, cenoura e couve-flor	Quirera com molho de frango, cenoura e espinafre	
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
	13/abr	14/abr	15/abr	16/abr	17/abr	
Desjejum	Leite materno ou Fórmula Infantil II Papa de melão	Leite materno ou Fórmula Infantil II Papa de maçã	Leite materno ou Fórmula Infantil II Papa de banana	Leite materno ou Fórmula Infantil II Creme de abacate com fórmula	Leite materno ou Fórmula Infantil II Creme de manga	
Almoço	Papa de arroz e Caldo de feijão Frango ao molho Batata, cenoura, chuchu	Papa de arroz e Caldo de feijão Carne moída ao molho Batata, abobrinha, beterraba	Papa de arroz e Caldo de feijão Frango desfiado Abobrinha, brócolis, cenoura	Papa de arroz e Caldo de feijão Carne desfiada ao molho Batata, cenoura, chuchu	Papa de arroz e Caldo de feijão Iscas de frango ao molho Batata, abóbora, abobrinha	
Lanche	Creme de abacate com fórmula	Papa de mamão	Papa de maçã com aveia	Papa de banana	Papa de maçã	
Jantar	Sopa de carne com macarrão, batata, cenoura e brócolis	Polenta com molho de frango e cenoura	Sopa de feijão com carne, macarrão, cenoura e espinafre	Sopa de frango com macarrão, chuchu, cenoura e espinafre	Papa de macarrão com molho bolonhesa, cenoura e espinafre	
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
	20/abr	21/abr	22/abr	23/abr	24/abr	
Desjejum	RECESSO	FERIADO	Leite materno ou Fórmula Infantil II Papa de maçã com aveia	Leite materno ou Fórmula Infantil II Papa de maçã	Leite materno ou Fórmula Infantil II Papa de banana	
Almoço			Papa de arroz e Caldo de feijão Frango desfiado ao molho Batata doce, beterraba, cenoura	Papa de arroz e Caldo de feijão Carne moída ao molho com abobrinha	Papa de arroz e Caldo de feijão Carne desfiada ao molho	Papa de arroz e Caldo de feijão Frango desfiado ensopado
Lanche			Papa de banana	Abóbora AF, couve flor, acelga AF	Papa de pera	Batata, cenoura AF, brócolis Creme de manga com fórmula
Jantar			Sopa de carne com macarrão, batata, brócolis e abobrinha	Quirera com molho de frango com abobrinha	Cenoura AF cozida	Papa de carne com macarrão, cenoura AF, chuchu, couve
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
	27/abr	28/abr	29/abr	30/abr		
Desjejum	Leite materno ou Fórmula Infantil II Maçã cozida com aveia	Leite materno ou Fórmula Infantil II Creme de manga	Leite materno ou Fórmula Infantil II Creme de abacate com fórmula	Leite materno ou Fórmula Infantil II Papa de pera		
Almoço	Papa de arroz e Caldo de feijão Frango desfiado com tomate Abóbora AF, couve flor, beterraba	Papa de arroz e Caldo de feijão Carne desfiada ao molho Batata, cenoura, chuchu	Papa de arroz e Caldo de feijão Frango desfiado ao molho com abobrinha Cenoura, vagem, repolho	Papa de arroz e Caldo de feijão Carne desfiada ao molho Aipim, brócolis, chuchu		
Lanche	Papa de mamão	Papa de banana	Papa de mamão	Papa de maçã com aveia		
Jantar	Sopa de frango, macarrão, brócolis, batata e couve	Quirera com molho de frango, cenoura e espinafre	Sopa de feijão com carne, macarrão, espinafre e cenoura	Sopa de frango, arroz, couve flor, cenoura e repolho		

 Cardápio sujeito a alterações | AF = Agricultura familiar
 Valdirene Hitner Padilha - Nutricionista CRN 8 - 1652

Informação Nutricional	
SEMANA 1	Energia (Kcal): 880,5 / Carboidrato (g): 146 / Lipídeos (g): 17,7 / Proteínas (g): 38 / Cálcio (mg): 213,7 / Ferro (mg): 6,5 / Vitamina A (mcg): 458 / Vitamina C (mg): 130
SEMANA 2	Energia (Kcal): 882,6 / Carboidrato (g): 137,8 / Lipídeos (g): 22,4 / Proteínas (g): 36,2 / Cálcio (mg): 251,8 / Ferro (mg): 6,7 / Vitamina A (mcg): 567,8 / Vitamina C (mg): 104,8
SEMANA 3	Energia (Kcal): 944,6 / Carboidrato (g): 140,5 / Lipídeos (g): 27 / Proteínas (g): 38,8 / Cálcio (mg): 243,8 / Ferro (mg): 7 / Vitamina A (mcg): 587 / Vitamina C (mg): 98,4
SEMANA 4	Energia (Kcal): 884,2 / Carboidrato (g): 142 / Lipídeos (g): 19,7 / Proteínas (g): 38,4 / Cálcio (mg): 243,5 / Ferro (mg): 7 / Vitamina A (mcg): 603,7 / Vitamina C (mg): 84
SEMANA 5	Energia (Kcal): 878,4 / Carboidrato (g): 134,3 / Lipídeos (g): 22,8 / Proteínas (g): 37,6 / Cálcio (mg): 250 / Ferro (mg): 6,8 / Vitamina A (mcg): 568,7 / Vitamina C (mg): 127,4