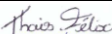


SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE FAZENDA RIO GRANDE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
 SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO	CARDÁPIO CMEIS LACTÁRIO – INFANTIL 2023 6 MESES A 6 MESES E 29 DIAS CONSISTÊNCIA PASTOSA OUTUBRO 2023				
	SEGUNDA 02/10	TERÇA 03/10	QUARTA 04/10	QUINTA 05/10	SEXTA 06/10
Cafá da manhã	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II
Almoço	Papa de arroz, carne,cenoura (AF), abobrinha e vagem	Papa de frango, batata doce, chuchu (AF) e beterraba (AF) + caldo de feijão	Papa de fubá, carne e couve manteiga (AF)	Papa de arroz,frango,brócolis (AF) e cenoura (AF)	Papa de frango,arroz, batata, cenoura e abobrinha
Lanche da tarde	Papa de maçã (AF) cozida	Creme de abacate com fórmula	Papa de pêra	Papa de banana (AF)	Papa de mamão
Jantar	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil I
	SEGUNDA 09/10	TERÇA 10/10	QUARTA 11/10	QUINTA 12/10	SEXTA 13/10
Cafá da manhã	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	FERIADO	RECESSO
Almoço	Papa de caldo de feijão, arroz, cenoura (AF), repolho (AF) e carne	Papa de couve flor, frango, abóbora, e beterraba (AF)	Papa de arroz,batata salsa, carne, brócolis (AF) e couve flor (AF)		
Lanche da tarde	Papa de maçã (AF) cozida	Creme de manga (batido)	Papa de pêra		
Jantar	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II		
	SEGUNDA 16/10	TERÇA 17/10	QUARTA 18/10	QUINTA 19/10	SEXTA 20/10
Cafá da manhã	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II
Almoço	Papa de batata (AF), caldo de feijão, carne, cenoura e abobrinha	Papa de frango com aipim, caldo de feijão, abobrinha (AF) e acelga (AF)	Papa de arroz, carne,brócolis (AF) e cenoura + caldo de feijão	Papa de frango, beterraba (AF),couve flor (AF) e arroz + caldo de feijão	Papa de frango,arroz, batata, cenoura e abobrinha
Lanche da tarde	Papa de maçã cozida	Creme de manga (batido)	Papa de pêra	Papa de banana	Papa de mamão
Jantar	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I
	SEGUNDA 23/10	TERÇA 24/10	TERÇA 25/10	QUINTA 26/10	SEXTA 27/10
Cafá da manhã	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II
Almoço	Papa de carne,macarrão, abóbora e espinafre	Papa de frango, batata doce, chuchu e brócolis	Papa de feijão,macarrão,carne, abóbora,vagem e cenoura (AF)	Papa de fubá, frango, batata, cenoura e couve.	Papa de frango, macarrão,chuchu, vagem e abobrinha
Lanche da tarde	Papa de maçã (AF) cozida	Creme de abacate com fórmula	Papa de mamão	Papa de pêra com maçã	Papa de banana
Jantar	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II
	SEGUNDA 30/10	TERÇA 31/10	QUARTA 01/11	QUINTA 02/11	SEXTA 03/11
Cafá da manhã	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II			
Almoço	Papa caldo de feijão, arroz, beterraba (AF) acelga (AF) e frango	Papa de arroz, caldo de feijão, frango, chuchu e cenoura (AF)			
Lanche da tarde	Papa de mamão	Papa de banana (AF)			
Jantar	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II			
Informação Nutricional					
SEMANA 1	Energia (Kcal): 507 / Carboidrato (g): 73 / Lídipios (g): 18 / Proteínas (g): 15 / Cálcio (mg): 372 / Ferro (mg): 6 / Vitamina A (mcg): 737 / Vitamina C (mcg): 85				
SEMANA 2	Energia (Kcal): 483 / Carboidrato (g): 72 / Lídipios (g): 15 / Proteínas (g): 16 / Cálcio (mg): 347 / Ferro (mg): 5,7 / Vitamina A (mcg): 299 / Vitamina C (mcg): 39				
SEMANA 3	Energia (Kcal): 498 / Carboidrato (g): 77 / Lídipios (g): 15 / Proteínas (g): 17 / Cálcio (mg): 368 / Ferro (mg): 3,6 / Vitamina A (mcg): 443 / Vitamina C (mcg): 77				
SEMANA 4	Energia (Kcal): 505 / Carboidrato (g): 71 / Lídipios (g): 18 / Proteínas (g): 16 / Cálcio (mg): 386 01/ Ferro (mg): 6 / Vitamina A (mcg): 178 / Vitamina C (mcg): 84				
SEMANA 5	Energia (Kcal): 530 / Carboidrato (g): 85 / Lídipios (g): 15 / Proteínas (g): 18 / Cálcio (mg): 376 / Ferro (mg): 5,9 / Vitamina A (mcg): 696 / Vitamina C (mcg): 106				
Cardápio sujeito à alteração					
 THAÍS FÉLIX CRN 10439 Nutricionista Supervisora GRUPO RISOTOLÂNDIA					