SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE FAZENDA RIO GRANDE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO FAZENDA RIO GRANDE	**CARDÁPIO CMEI 13 MESES A 4 ANOS – PARCIAL AGOSTO 2024 CONSISTÊNCIA NORMAL**				
	SEGUNDA-FEIRA	**TERÇA-FEIRA**	**QUARTA-FEIRA**	**QUINTA-FEIRA**	**SEXTA-FEIRA**
	5/ago	**6/ago**	**7/ago**	**8/ago**	**9/ago**
Desjejum	Leite com cacau	Chá de cidreira	Leite	chá de camomila	leite
	Pão de leite com queijo	Pão de cenoura com manteiga	Muffin de maçã com uva passas	Pão de forma com manteiga	Pão de forma com creme de ricota
	Mamão	Melão	Laranja	Maçã	Banana
Almoço	Arroz e feijão preto	Arroz de feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto
	Frango ensopado com espinafre	Peixe assado	Carne (Iscas bovina) ao molho	Iscas de coxa de Frango empanado assado parmegiana	Carne moida com tomate e milho
	Purê de batata	Repolho refogado	Abóbora refogada	Macarrão parafuso colorido ao molho sugo	Farofa de couve
	Salada de tomate com orégano	Salada de cenoura cozida	Salada de Alface	Salada de beterraba	Salada de repolho cozido
Lanche	Laranja + LEITE	Maçã + LEITE	Banana + LEITE	Mamão + LEITE	Smoothie de frutas (abacate, banana e cacau, iogurte e leite)
Jantar	Sopa de carne bovina com macarrão, abóbora, batata salsa e couve flor	Risoto de frango com cenoura e abobrinha	Sopa de feijão com macarrão, carne bovina, batata e couve	Quirera com molho de iscas de carne bovina desfiada com cenoura e espinafre	Macarrão oriental (espaguete, frango, repolho, cenoura, tomate e cheiro verde)
	SEGUNDA-FEIRA 12/ago	**TERÇA-FEIRA 13/ago**	**QUARTA-FEIRA 14/ago**	**QUINTA-FEIRA 15/ago**	**SEXTA-FEIRA 16/ago**
Desjejum	Leite com cacau	Chá camomila	Leite	Chá de erva doce	Leite
	Pão de leite com queijo	Pão de cenoura com manteiga	Pão de aveia com queijo	Pão de forma com manteiga	Pão de forma com manteiga
	Maçã	Mamão	Laranja	Banana	Melão
Almoço	Arroz e feijão preto	Arroz de feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto
	Omelete com espinafre e cenoura	Frango ensopado e espinafre	Carne (iscas bovina) ao molho madeira	Iscas de coxa de Frango refogado com açafrão e orégano	Bolo de carne assado
	Batata ensopada	Polenta cremosa	Legumes refogados (cenoura, chuchu e vagem)	Aipim sautée	Quibebe
	Salada de cenoura cozida	Salada de beterraba	Salada de Repolho com cenoura ralada	Salada de alface	Salada de acelga
Lanche	Mamão + LEITE	Laranja + LEITE	Banana + LEITE	Maçã + LEITE	Salada de frutas (banana, maçã, manga, mamão e suco de laranja)
Jantar	Macarronada com molho bolonhesa, milho e ervilha Salada de repolho	Sopa canja (frango, arroz, batata e cenoura abobrinha)	Sopa creme de aipim, carne bovina, abóbora, vagem e couve .	Polenta com molho de frango, espinafre e cenoura	Arroz com carne moída ao molho e legumes (brócolis, couve manteiga, cenoura)

gov.br
Documento assinado digitalmente
DEYSI CRISTINA WIELEWSKI
Data: 03/07/2024 15:29:31-0300
Verifique em https://validar.iti.gov.br

MARIA EDUARDA VICENTE
Nutricionista Controller
CRN8 12340