

| SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE FAZENDA RIO GRANDE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE | | | | | |
|--|--|---|--|--|--|
| CARDÁPIO CMEIS - 6 MESES COMPLETOS - INTEGRAL – MARÇO 2026 | | | | | |
| CONSISTÊNCIA PASTOSA | | | | | |
| | 2/mar | 3/mar | 4/mar | 5/mar | 6/mar |
| Desjejum | Leite materno ou Fórmula Infantil II | Leite materno ou Fórmula Infantil II | Leite materno ou Fórmula Infantil II | Leite materno ou Fórmula Infantil II | Leite materno ou Fórmula Infantil II |
| Almoço | Papa de arroz e Caldo de feijão Carne moída ao molho Vagem, cenoura, abobrinha | Papa de arroz e Caldo de feijão Frango ao molho Brócolis, beterraba, batata | Papa de arroz e Caldo de feijão Carne desfiada ao molho Aipim, brócolis, chuchu | Papa de arroz e Caldo de feijão Isclas de frango ao molho Cenoura, abobrinha, beterraba | Papa de arroz e Caldo de feijão Carne desfiada ao molho Aipim, chuchu, abóbora |
| Lanche | Papa de mamão | Papa de maçã com aveia | Creme de manga | Papa de banana | Papa de pera |
| Jantar | Leite materno ou Fórmula Infantil II | Leite materno ou Fórmula Infantil II | Leite materno ou Fórmula Infantil II | Leite materno ou Fórmula Infantil II | Leite materno ou Fórmula Infantil II |
| | 9/mar | 10/mar | 11/mar | 12/mar | 13/mar |
| Desjejum | Leite materno ou Fórmula Infantil II | Leite materno ou Fórmula Infantil II | Leite materno ou Fórmula Infantil II | Leite materno ou Fórmula Infantil II | Leite materno ou Fórmula Infantil II |
| Almoço | Papa de arroz e Caldo de feijão Carne moída ao molho Batata, cenoura, beterraba | Papa de arroz e Caldo de feijão Frango desfiado ao molho Abobrinha, cenoura, chuchu | Papa de arroz e Caldo de feijão Carne desfiada ao molho Batata, cenoura, chuchu | Papa de arroz e Caldo de feijão Isclas de frango ensopado Abóbora, brócolis, abobrinha | Papa de arroz e Caldo de feijão Carne moída ao molho Batata, brócolis, couve flor |
| Lanche | Papa de pera | Creme de manga | Papa de mamão | Papa de maçã com fórmula | Papa de banana |
| Jantar | Leite materno ou Fórmula Infantil II | Leite materno ou Fórmula Infantil II | Leite materno ou Fórmula Infantil II | Leite materno ou Fórmula Infantil II | Leite materno ou Fórmula Infantil II |
| | 16/mar | 17/mar | 18/mar | 19/mar | 20/mar |
| Desjejum | Leite materno ou Fórmula Infantil II | Leite materno ou Fórmula Infantil II | Leite materno ou Fórmula Infantil II | Leite materno ou Fórmula Infantil II | Leite materno ou Fórmula Infantil II |
| Almoço | Papa de arroz e Caldo de feijão Frango ao molho Batata, cenoura, chuchu | Papa de arroz e Caldo de feijão Carne moída ao molho Batata, abobrinha, beterraba | Papa de arroz e Caldo de feijão Frango desfiado Abobrinha, brócolis, cenoura | Papa de arroz e Caldo de feijão Carne desfiada ao molho Batata, cenoura, chuchu | Papa de arroz e Caldo de feijão Isclas de frango ao molho Batata, abóbora, abobrinha |
| Lanche | Creme de abacate com fórmula | Papa de mamão | Papa de maçã com aveia | Papa de banana | Papa de pera |
| Jantar | Leite materno ou Fórmula Infantil II | Leite materno ou Fórmula Infantil II | Leite materno ou Fórmula Infantil II | Leite materno ou Fórmula Infantil II | Leite materno ou Fórmula Infantil II |
| | 23/mar | 24/mar | 25/mar | 26/mar | 27/mar |
| Desjejum | Leite materno ou Fórmula Infantil II Creme de abacate com fórmula | Leite materno ou Fórmula Infantil II Papa de pera | Leite materno ou Fórmula Infantil II Papa de mamão | Leite materno ou Fórmula Infantil II Maçã cozida | Leite materno ou Fórmula Infantil II Papa de banana |
| Almoço | Papa de arroz e Caldo de feijão Frango desfiado ao molho com abobrinha Cenoura, vagem, repolho | Papa de arroz e Caldo de feijão Carne desfiada ao molho Aipim, brócolis, chuchu | Papa de arroz e Caldo de feijão Frango desfiado ao molho Batata doce, beterraba, cenoura | Papa de arroz e Caldo de feijão Carne moída ao molho com abobrinha Abóbora, couve flor, acelga | Papa de arroz e Caldo de feijão Frango desfiado ensopado Batata, cenoura, brócolis |
| Lanche | Papa de mamão | Papa de maçã com aveia | Papa de banana | Papa de morango com banana | Creme de manga com fórmula |
| Jantar | Leite materno ou Fórmula Infantil II | Leite materno ou Fórmula Infantil II | Leite materno ou Fórmula Infantil II | Leite materno ou Fórmula Infantil II | Leite materno ou Fórmula Infantil II |
| | 30/mar | 31/mar | | | |
| Desjejum | Leite materno ou Fórmula Infantil II Maçã cozida com aveia | Leite materno ou Fórmula Infantil II Creme de manga | | | |
| Almoço | Papa de arroz e Caldo de feijão Frango desfiado com tomate Abóbora, couve flor, beterraba | Papa de arroz e Caldo de feijão Carne desfiada ao molho Batata, cenoura, chuchu | | | |
| Lanche | Papa de mamão | Papa de banana | | | |
| Jantar | Leite materno ou Fórmula Infantil II | Leite materno ou Fórmula Infantil II | | | |

Cardápio sujeito a alterações | AF = Agricultura familiar
Valdirene Hitner Padilha - Nutricionista CRN 8 - 1652

| Informação Nutricional | |
|------------------------|---|
| SEMANA 1 | Energia (Kcal): 740 / Carboidrato (g): 110 / Lipídeos (g): 22,3 / Proteínas (g): 26 / Cálcio (mg): 293,6 / Ferro (mg): 6,8 / Vitamina A (mcg): 498 / Vitamina C (mg): 102 |
| SEMANA 2 | Energia (Kcal): 756 / Carboidrato (g): 110 / Lipídeos (g): 23,4 / Proteínas (g): 27,4 / Cálcio (mg): 311,6 / Ferro (mg): 7 / Vitamina A (mcg): 505 / Vitamina C (mg): 110 |
| SEMANA 3 | Energia (Kcal): 763 / Carboidrato (g): 108 / Lipídeos (g): 25,6 / Proteínas (g): 26,8 / Cálcio (mg): 302,7 / Ferro (mg): 7 / Vitamina A (mcg): 500,4 / Vitamina C (mg): 105,1 |
| SEMANA 4 | Energia (Kcal): 773 / Carboidrato (g): 113 / Lipídeos (g): 23,6 / Proteínas (g): 28,7 / Cálcio (mg): 318,2 / Ferro (mg): 7,1 / Vitamina A (mcg): 556 / Vitamina C (mg): 115,3 |
| SEMANA 5 | Energia (Kcal): 728 / Carboidrato (g): 108 / Lipídeos (g): 21 / Proteínas (g): 26 / Cálcio (mg): 291 / Ferro (mg): 6,7 / Vitamina A (mcg): 528,7 / Vitamina C (mg): 130 |