

SECRETARIA  
MUNICIPAL DE  
EDUCAÇÃOSECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE FAZENDA RIO GRANDE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE  
CARDÁPIO CMEIS - 1 A 4 ANOS - PARCIAL - FEVEREIRO 2026  
CONSISTÊNCIA GERAL

	2/fev	3/fev	4/fev	5/fev	6/fev
<b>Desjejum</b>				Suco polpa de uva Pão de leite com queijo Banana	Leite puro Pão de aveia com manteiga Maçã
<b>Almoço</b>				Arroz e feijão preto Carne moída ao molho com cenoura ralada Polenta Salada de tomate	Arroz e feijão carioca Frango desfiado com açafrão Purê misto (batata e cenoura) Salada de beterraba cozida
<b>Lanche</b>				Manga com abacaxi + Leite	Laranja + Leite
<b>Jantar</b>				Sopa de frango com macarrão, cenoura, chuchu e espinafre	macarrão paráruso com molho bolonhesa com brócolis, cenoura e tomate
	9/fev	10/fev	11/fev	12/fev	13/fev
<b>Desjejum</b>	Chá de erva cidreira Pão de leite com queijo Manga com melão	Vitamina de mamão Pão de milho com creme de ricota Laranja	Leite puro Bolo muffin sem açúcar (central) <b>Maçã AF</b>	Chá de camomila com leite Pão de aveia com manteiga Mamão	Suco polpa de uva Virado de ovos Banana
<b>Almoço</b>	Arroz e feijão preto Omelete de espinafre e cenoura Espaguete ao sugo Salada de beterraba cozida	Arroz e feijão carioca Frango desfiado ao molho com cenoura e abobrinhas raladas Quirera Salada de tomate com pepino	Arroz e feijão preto Vaca atolada ( <b>aipim AF</b> ) <b>Cenoura AF</b> sauté Salada de repolho verde	Arroz e feijão carioca Isclas de coxa de frango ao molho sugo Couve refogada Salada de acelga com tomate	Arroz e feijão preto Carne moída refogada com ovos picados e <b>cheiro verde AF</b> Batata doce cozida Salada de alface
<b>Lanche</b>	Maçã + Leite	Melancia + Leite	<b>Banana AF</b> + Leite	Salada de frutas (maçã AF, banana AF, mamão) com iogurte + Leite	Manga com melão + Leite
<b>Jantar</b>	Risoto de frango com vagem e cenoura	Sopa de feijão com carne, macarrão, batata, cenoura e chuchu	Sopa de frango com macarrão, brócolis, batata salsa e abobrinha	Sopa de carne com arroz, <b>cenoura AF</b> , chuchu e brócolis	Polenta com molho de frango, espinafre e abobrinha

Cardápio sujeito a alterações | AF = Agricultura familiar

Jacqueline M Camargo - Nutricionista CRN 8-16861

OFERTAR LEITE NO DESJEJUM DIARIAMENTE PARA AS CRIANÇAS DO INFANTIL QUE APRESENTAREM 1 ANO OU MAIS.

## Informação Nutricional

<b>SEMANA 1 (MANHÃ)</b>	Energia (Kcal): 741,2 / Carboidrato (g): 118,2 / Lipídeos (g): 17 / Proteínas (g): 30,7 / Cálcio (mg): 242,2 / Ferro (mg): 4 / Vitamina A (mcg): 176 / Vitamina C (mg): 22,7
<b>SEMANA 1 (TARDE)</b>	Energia (Kcal): 319,5 / Carboidrato (g): 50 / Lipídeos (g): 6,8 / Proteínas (g): 16,3 / Cálcio (mg): 186 / Ferro (mg): 1,1 / Vitamina A (mcg): 251,5 / Vitamina C (mg): 59,4
<b>SEMANA 2 (MANHÃ)</b>	Energia (Kcal): 676,2 / Carboidrato (g): 106 / Lipídeos (g): 15,6 / Proteínas (g): 26,4 / Cálcio (mg): 212,4 / Ferro (mg): 4,3 / Vitamina A (mcg): 750 / Vitamina C (mg): 63
<b>SEMANA 2 (TARDE)</b>	Energia (Kcal): 365,4 / Carboidrato (g): 58 / Lipídeos (g): 7,2 / Proteínas (g): 18,4 / Cálcio (mg): 178,4 / Ferro (mg): 1,5 / Vitamina A (mcg): 244 / Vitamina C (mg): 28,4

2026

Eduarda K. Bordinhão Barbosa  
Nutricionista Controller Operacional  
CRN 8 16305