

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
					1/mai
Desjejum					FERIADO
Almoço					
Lanche					
Jantar					
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	4/mai	5/mai	6/mai	7/mai	8/mai
Desjejum	Leite materno ou Fórmula Infantil II Creme de manga	Leite materno ou Fórmula Infantil II Papa de maçã	Leite materno ou Fórmula Infantil II Papa de banana	Leite materno ou Fórmula Infantil II Creme de pera com fórmula II	Leite materno ou Fórmula Infantil II Creme de abacate
Almoço	Papa de arroz e Caldo de feijão Carne moída ao molho Batata, cenoura, beterraba	Papa de arroz e Caldo de feijão Frango desfiado ao molho Abobrinha, cenoura, chuchu	Papa de arroz e Caldo de feijão Carne desfiada ao molho Batata, cenoura, chuchu	Papa de arroz e Caldo de feijão Iscas de frango enopado Abóbora, brócolis, abobrinha	Papa de arroz e Caldo de feijão Carne moída ao molho Batata, brócolis, couve flor
Lanche	Papa de pera	Creme de manga	Papa de mamão	Papa de maçã com fórmula	Papa de banana
Jantar	Sopa de frango, macarrão, brócolis, batata e couve	Risoto de carne com legumes (abobrinha, cenoura, vagem)	Sopa de frango, macarrão, brócolis, cenoura e abobrinha	Sopa de carne com macarrão, espinafre, cenoura e couve-flor	Quirera com molho de frango, cenoura e espinafre
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	11/mai	12/mai	13/mai	14/mai	15/mai
Desjejum	Leite materno ou Fórmula Infantil II Papa de melão	Leite materno ou Fórmula Infantil II Papa de maçã	Leite materno ou Fórmula Infantil II Papa de banana	Leite materno ou Fórmula Infantil II Creme de abacate com fórmula	CONSELHO DE CLASSE
Almoço	Papa de arroz e Caldo de feijão Frango ao molho Batata, cenoura, chuchu	Papa de arroz e Caldo de feijão Carne moída ao molho Batata, abobrinha, beterraba	Papa de arroz e Caldo de feijão Frango desfiado Abobrinha, brócolis, cenoura	Papa de arroz e Caldo de feijão Carne desfiada ao molho Batata, cenoura, chuchu	
Lanche	Creme de abacate com fórmula	Papa de mamão	Papa de maçã com aveia	Papa de banana	
Jantar	Sopa de carne com macarrão, batata, cenoura e brócolis	Polenta com molho de frango e cenoura	Sopa de feijão com carne, macarrão, cenoura e espinafre	Sopa de frango com macarrão, chuchu, cenoura e espinafre	
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	18/mai	19/mai	20/mai	21/mai	22/mai
Desjejum	Leite materno ou Fórmula Infantil II Creme de manga	Leite materno ou Fórmula Infantil II Creme de abacate com fórmula	Leite materno ou Fórmula Infantil II Papa de maçã com aveia	Leite materno ou Fórmula Infantil II Maçã cozida	Leite materno ou Fórmula Infantil II Papa de banana
Almoço	Papa de arroz e Caldo de feijão Iscas de frango ao molho Batata, abóbora, abobrinha	Papa de arroz e Caldo de feijão Carne moída ao molho Vagem, cenoura, abobrinha	Papa de arroz e Caldo de feijão Frango desfiado ao molho Batata doce, beterraba, cenoura	Papa de arroz e Caldo de feijão Carne moída ao molho com abobrinha Abóbora AF, couve flor, acelga AF	Papa de arroz e Caldo de feijão Frango desfiado enopado Batata, cenoura AF, brócolis
Lanche	Papa de maçã	Papa de mamão	Papa de banana AF	Papa de pera	Creme de manga com fórmula
Jantar	Papa de macarrão com molho a bolonhesa, cenoura e espinafre	Polenta com molho de carne moída com abobrinha e espinafre	Sopa de carne com macarrão, batata, brócolis e abobrinha	Quirera com molho de frango com abobrinha Cenoura AF cozida	Papa de carne com macarrão, cenoura AF, chuchu, couve
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	25/mai	26/mai	27/mai	28/mai	29/mai
Desjejum	Leite materno ou Fórmula Infantil II Papa de manga	Leite materno ou Fórmula Infantil II Papa de maçã	Leite materno ou Fórmula Infantil II Creme de abacate com fórmula	Leite materno ou Fórmula Infantil II Papa de manga	Leite materno ou Fórmula Infantil II Papa de morango com banana
Almoço	Papa de arroz e Caldo de feijão Carne desfiada ao molho Brócolis sautéé	Papa de arroz e Caldo de feijão Frango desfiado com tomate Quirera	Papa de arroz e Caldo de feijão Frango desfiado ao molho com abobrinha Cenoura AF, Abobrinha AF, repolho AF	Papa de arroz e Caldo de feijão Carne desfiada ao molho Aipim, brócolis, chuchu	Papa de arroz e Caldo de feijão Iscas de frango ao molho Cenoura, abobrinha, beterraba
Lanche	Papa de Maçã	Papa de Banana	Papa de mamão	Papa de maçã com aveia	Papa de banana
Jantar	Sopa de frango, macarrão, brócolis, batata e couve	Quirera com molho de frango, cenoura e espinafre	Sopa de feijão com carne, macarrão, espinafre e cenoura	Sopa de frango, arroz, couve flor AF, cenoura AFe repolho AF	Papa de macarrão rigattoni ao sugo Carne moída com cenoura AF e espinafre AF

Cardápio sujeito a alterações | AF = Agricultura familiar
Valdirene Hitner Padilha - Nutricionista CRN 8 - 1652

Informação Nutricional	
SEMANA 1	FERIADO
SEMANA 2	Energia (Kcal): 882,6 / Carboidrato (g): 137,8 / Lipídeos (g): 22,4 / Proteínas (g): 36,2 / Cálcio (mg): 251,8 / Ferro (mg): 6,7 / Vitamina A (mcg): 567,8 / Vitamina C (mg): 104,8
SEMANA 3	Energia (Kcal): 951,5 / Carboidrato (g): 137,6 / Lipídeos (g): 29 / Proteínas (g): 38,8 / Cálcio (mg): 253 / Ferro (mg): 7,3 / Vitamina A (mcg): 636 / Vitamina C (mg): 103,2
SEMANA 4	Energia (Kcal): 912,6 / Carboidrato (g): 142 / Lipídeos (g): 23,3 / Proteínas (g): 37,5 / Cálcio (mg): 250,6 / Ferro (mg): 7 / Vitamina A (mcg): 588,2 / Vitamina C (mg): 101,8
SEMANA 5	Energia (Kcal): 861,8 / Carboidrato (g): 137,4 / Lipídeos (g): 21,2 / Proteínas (g): 34,4 / Cálcio (mg): 235,7 / Ferro (mg): 6,5 / Vitamina A (mcg): 535,8 / Vitamina C (mg): 103,2