

 SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO PREFEITURA MUNICIPAL DE FAZENDA RIO GRANDE SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE CARDÁPIO DO ENSINO FUNDAMENTAL LANCHE PERÍODO PARCIAL / ABRIL 2024					
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA 1/4/24	TERÇA-FEIRA 02/24/24	QUARTA-FEIRA 3/4/24	QUINTA-FEIRA 4/4/24	SEXTA-FEIRA 5/4/24
MANHÃ E TARDE	RISOTO DE FRANGO COM ABOBRINHA SALADA DE REPOLHO	ARROZ PARBOILIZADO FEIJÃO CARIOCA FRANGO CAPIRÁ (AIPIM) Batata doce	ARROZ PARBOILIZADO STROGONOFF DE CARNE BATATA PALHA TOMATE AF COM PEPINO CAQUI AF	CARNE MOIDA (POUCO MOLHO) COM PÃO SUCO DE ABACAXI BANANA AF	SOPA CANIA TORRADAS PERA
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA 8/4/24	TERÇA-FEIRA 9/4/24	QUARTA-FEIRA 10/4/24	QUINTA-FEIRA 11/4/24	SEXTA-FEIRA 12/4/24
MANHÃ E TARDE	MACARRÃO PARA FUSO COLORIDO MOLHO DE CARNE MOIDA COM ABOBRINHA E MILHO SALADA DE BETERRABA RALADA LARANJIA	ARROZ PARBOILIZADO FEIJÃO CARIOCA FRICASSÊ DE FRANGO Batata sautee com orégano SALADA DE ALFACE	ARROZ PARBOILIZADO FEIJÃO PRETO CARNE MOIDA REFOGADA Cenoura com abobrinha com molho branco MAMÃO PICADO	ARROZ PARBOILIZADO FEIJÃO CARIOCA Carne moída refogada QUIBEFE AF SALADA DE TOMATE AF E PEPINO	ARROZ DOCE BANANA AF
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA 15/4/24	TERÇA-FEIRA 16/4/24	QUARTA-FEIRA 17/4/24	QUINTA-FEIRA 18/4/24	SEXTA-FEIRA 19/4/24
MANHÃ E TARDE	MOLHO DE CARNE MOIDA E LEGUMES (CENOURA E VAGEM) QUIREIRA MAÇÃ	ARROZ PARBOILIZADO FEIJÃO PRETO FRANGO ENSOPADO CAPIRÁ COM ABOBORA (ISCAS DE COXA E SOBRECOXA DESOSSADA) MILHO VERDE REFOGADO NA MANTEIGA SALADA DE PEPINO	SUCO DE MARACUJÁ PÃO AF COM REQUEIJÃO BANANA AF	ARROZ PARBOILIZADO VIRADO DE FEIJÃO OVOS MEXIDOS SALADA DE ESCAROLA CAQUI AF	VACA ATOLADA (AIPIM E ISCAS DE CARNE) FAROFA DE ACELGA E CENOURA SALADA DE ALFACE
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA 22/4/24	TERÇA-FEIRA 23/4/24	QUARTA-FEIRA 24/4/24	QUINTA-FEIRA 25/4/24	SEXTA-FEIRA 26/4/24
MANHÃ E TARDE	POLENATA CREMOSA MOLHO DE FRANGO COM LEGUMES (CENOURA, ABOBRINHA E TOMATE) MAÇÃ	ARROZ PARBOILIZADO FEIJÃO CARIOCA CARNE MOIDA AO MOLHO COM CENOURA, ABOBRINHA E MILHO NHOQUE AO SUGO SALADA DE ALFACE	BOLACHA CASEIRA AF LEITE BANANA AF	ARROZ PARBOILIZADO FEIJÃO CARIOCA CARNE MOIDA A CAMPONESA (CENOURA, ERVILHA E TOMATE) seleta de legumes (batata, cenoura e abobrinha)	ARROZ PARBOILIZADO FEIJÃO PRETO YAKISSOBA ISCAS DE CARNE REFOGADAS MAMÃO PICADO
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA 29/4/24	TERÇA-FEIRA 30/4/24	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
MANHÃ E TARDE	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO TORRADAS CAQUI	ARROZ PARBOILIZADO FEIJÃO CARIOCA CARNE MOIDA AO MOLHO COM CENOURA, ABOBRINHA E MILHO PURE DE BATATAS SALADA DE BETERRABA COZIDA			
Valdirene Hitner Padilha Nutricionista CRN8 1652					
SEMANA 1	Energia (Kcal): 404 / Carboidrato (g): 73 / Lípidios (g): 7 / Proteínas (g): 17				
SEMANA 2	Energia (Kcal): 352 / Carboidrato (g): 49 / Lípidios (g): 11 / Proteínas (g): 17				
SEMANA 3	Energia (Kcal): 396 / Carboidrato (g): 71 / Lípidios (g): 8 / Proteínas (g): 14				
SEMANA 4	Energia (Kcal): 475 / Carboidrato (g): 78 / Lípidios (g): 10 / Proteínas (g): 20				
SEMANA 5	Energia (Kcal): 490 / Carboidrato (g): 79 / Lípidios (g): 10 / Proteínas (g): 23				

Cardápio sujeito á alteração / Agricultura Familiar - AF


 VALDIRENE HITNER PADILHA
 Nutricionista Consultor
 CRN8 151.808P