



SECRETARIA  
MUNICIPAL DE  
EDUCAÇÃO

PREFEITURA MUNICIPAL DE FAZENDA RIO GRANDE  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE  
CARDÁPIO DO ENSINO FUNDAMENTAL / LANCHE PERÍODO PARCIAL / JUNHO 2026



PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA 01/06/26	TERÇA-FEIRA 02/06/26	QUARTA-FEIRA 03/06/26	QUINTA-FEIRA 04/06/26	SEXTA-FEIRA 05/06/26
MANHÃ E TARDE	Macarrão parafuso ao sugo Molho de frango com cenoura Maçã	Arroz parbolizado Feijão carioca Carne de panela (iscas) com cenoura Farofa de repolho Salada de tomate	Arroz parbolizado AF Feijão preto AF Iscas de frango ensopado com aipim AF e abóbora AF Salada de alface AF com tomate AF Laranja	<b>FERIADO</b>	<b>RECESSO</b>
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA 08/06/26	TERÇA-FEIRA 09/06/26	QUARTA-FEIRA 10/06/26	QUINTA-FEIRA 11/06/26	SEXTA-FEIRA 12/06/26
MANHÃ E TARDE	Isotato de frango sobrecoxa dessossada com legumes (abobrinha, cenoura e tomate) Melão picado	Arroz parbolizado Feijão carioca Carne moída com molho com cenoura AF e milho Purê de batatas AF	Chá mate Pão de leite com ovos mexidos Banana orgânica AF	Arroz parbolizado AF Feijão carioca AF Frango refogado com abóbora orgânica AF Nhoque ao sugo Salada de chuchu com cheiro verde AF	Arroz parbolizado AF Feijão preto AF Yakissoba (iscas de carne, brócolis, acelga AF, cenoura AF e couve-flor AF) Salada de agrião AF Ponkan AF
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA 15/06/26	TERÇA-FEIRA 16/06/26	QUARTA-FEIRA 17/06/26	QUINTA-FEIRA 18/06/26	SEXTA-FEIRA 19/06/26
MANHÃ E TARDE	Sopa camponesa (frango, abobrinha, batata e cenoura) Torradas Laranja AF	Arroz parbolizado Feijão carioca Carne moída refogada com cenoura AF e pimentão verde Salada de repolho com tomate	Arroz parbolizado Feijão carioca Iscas de frango ensopado com aipim AF Salada de repolho orgânico AF com cenoura AF	Arroz parbolizado AF Feijão carioca AF Carne moída refogada com abobrinha AF Batata doce sautee AF Ponkan AF	Arroz doce caramelizado Banana AF
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA 22/06/26	TERÇA-FEIRA 23/06/26	QUARTA-FEIRA 24/06/26	QUINTA-FEIRA 25/06/26	QUARTA-FEIRA 26/06/26
MANHÃ E TARDE	Polenta AF com molho de carne moída e legumes (cenoura, batata e abóbora) Salada de beterraba AF	Arroz parbolizado Feijão preto Stroganoff de frango Salada mista verde (alface roxa e verde) Laranja AF	Chá mate Pão fatiado AF com geléia frutas vermelhas AF Banana AF	Arroz parbolizado AF Feijão carioca AF Vaca atolada (aipim AF e iscas bovinas) Farofa com couve manteiga AF	Arroz parbolizado AF Feijão preto AF Frango ao sugo com milho e batata salsa AF Salada de mista de alface (roxa e verde) Caqui AF
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA 29/06/26	TERÇA-FEIRA 30/06/26	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	QUARTA-FEIRA
MANHÃ E TARDE	Sopa de feijão com macarrão, carne moída e couve picadinha Torradas Mamão picado	Arroz parbolizado AF Feijão carioca AF Carne moída com molho com cenoura e milho Salada de repolho orgânico AF com tomate AF Maçã AF			

Valdirene Hitner Padilha - Nutricionista CRN 8 - 1652  
Cardápio sujeito a alterações / AF= Agricultura Familiar

Informação Nutricional	
SEMANA 1	Energia (Kcal): 445 / Carboidrato (g): 74 / Lipídeos (g): 7 / Proteínas (g): 22
SEMANA 2	Energia (Kcal): 430 / Carboidrato (g): 66 / Lipídeos (g): 9 / Proteínas (g): 21
SEMANA 3	Energia (Kcal): 391 / Carboidrato (g): 68 / Lipídeos (g): 5 / Proteínas (g): 18
SEMANA 4	Energia (Kcal): 417 / Carboidrato (g): 74 / Lipídeos (g): 5 / Proteínas (g): 18
SEMANA 5	Energia (Kcal): 405 / Carboidrato (g): 70 / Lipídeos (g): 5 / Proteínas (g): 20

Eduarda K. Bordinão  
Eduarda Karoline Bordinão  
Nutricionista Controlador Operacional  
CRN 8 16305