

	SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE FAZENDA RIO GRANDE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE CARDÁPIO CMEIS - 7 A 11 MESES COMPLETOS - INTEGRAL – AGOSTO 2026 CONSISTÊNCIA PASTOSA / BRANDA					
	Segunda-feira 3/ago	Terça-feira 4/ago	Quarta-feira 5/ago	Quinta-feira 6/ago	Sexta-feira 7/ago	
Desjejum	Leite materno ou Fórmula Infantil II Papa de maçã	Leite materno ou Fórmula Infantil II Papa de mamão	Leite materno ou Fórmula Infantil II Creme de abacate com fórmula	Leite materno ou Fórmula Infantil II Papa de banana orgânica AF	Leite materno ou Fórmula Infantil II Creme de manga	
Almoço	Papa de arroz AF e Caldo de feijão AF Carne desfiada ao molho Batata salsa, cenoura orgânica AF, repolho orgânico AF	Papa de arroz AF e Caldo de feijão AF Frango desfiado com molho Batata doce AF, beterraba e espinafre AF	Papa de arroz AF e Caldo de feijão AF Carne moída com abobrinha AF Batata AF, abobrinha AF, couve	Papa de arroz AF e Caldo de feijão AF Frango desfiado ensopado Aipim AF, vagem AF e tomate	Papa de arroz AF e Caldo de feijão AF Frango desfiado ao molho Abóbora orgânica AF, chuchu e repolho orgânico AF	
Lanche	Creme de abacate com fórmula	Creme de manga	Papa de banana AF	Papa de mamão	Papa de maçã	
Jantar	Risoto de frango com cenoura AF, abobrinha AF e acelga	Sopa creme de aipim AF com carne, abóbora orgânica AF, chuchu AF e couve AF	Sopa de frango, arroz, couve-flor AF e cenoura AF	Quirera com molho de carne moída e brócolis	Sopa de feijão com carne, vagem AF, batata AF e cenoura AF	
	Segunda-feira 10/ago	Terça-feira 11/ago	Quarta-feira 12/ago	Quinta-feira 13/ago	Sexta-feira 14/ago	
Desjejum	Leite materno ou Fórmula Infantil II Creme de abacate com fórmula	Leite materno ou Fórmula Infantil II Papa de maçã AF	Leite materno ou Fórmula Infantil II Papa de banana AF com morango AF	Leite materno ou Fórmula Infantil II Papa de mamão	Leite materno ou Fórmula Infantil II Papa de banana AF	
Almoço	Papa de arroz AF e Caldo de feijão AF Frango ensopado Couve-flor AF, abóbora orgânica AF e batata AF	Papa de arroz AF e Caldo de feijão AF Carne moída ao molho Batata AF, cenoura orgânica AF e chuchu AF	Papa de arroz AF e Caldo de feijão AF Carne desfiada ensopada Batata AF, beterraba e couve-flor AF	Papa de arroz AF e Caldo de feijão AF Fricassê de frango Vagem, abóbora orgânica AF e chuchu AF	Papa de arroz AF e Caldo de feijão AF Carne desfiada ensopada com batata salsa AF Batata salsa AF, beterraba AF, abobrinha AF	
Lanche	Papa de maçã AF	Papa de mamão	Creme de frutas (banana orgânica AF, maçã AF, mamão com leite em pó)	Papa de morango AF	Papa de mamão	
Jantar	Sopa de fubá com frango, cenoura, chuchu e couve	Sopa de feijão com carne, macarrão, batata salsa AF e brócolis	Risoto de frango com cenoura AF, espinafre AF e beterraba AF cozida	Sopa de arroz com carne, couve-flor AF, batata AF e couve AF	Sopa de frango, macarrão, brócolis AF e cenoura AF	
	Segunda-feira 17/ago	Terça-feira 18/ago	Quarta-feira 19/ago	Quinta-feira 20/ago	Sexta-feira 21/ago	
Desjejum	Leite materno ou Fórmula Infantil II Papa de mamão	Leite materno ou Fórmula Infantil II Creme de abacate com fórmula	Leite materno ou Fórmula Infantil II Papa de pera	Leite materno ou Fórmula Infantil II Papa de maçã AF	Leite materno ou Fórmula Infantil II Papa de banana AF	
Almoço	Papa de arroz AF e Caldo de feijão AF Frango desfiado ao molho Batata AF, cenoura AF e couve-flor	Papa de arroz AF e Caldo de feijão AF Carne moída ao molho Abóbora orgânica AF, brócolis, chuchu AF	Papa de arroz AF e Caldo de feijão AF Coxa e sobrecoxa de frango picada e desfiada Aipim AF, couve-flor e beterraba AF	Papa de arroz AF e Caldo de feijão AF Picadinho de carne com molho madeira Batata salsa AF, cenoura orgânica AF, abobrinha	Papa de arroz AF e Caldo de feijão AF Molho de frango desfiado Batata doce AF, chuchu AF e couve	
Lanche	Papa de maçã AF	Papa de mamão	Papa de banana orgânica AF	Papa de manga	Papa de pera	
Jantar	Sopa de frango, macarrão, chuchu, abóbora e espinafre	Sopa canja (batata AF e cenoura orgânica AF)	Papa de macarrão com molho bolonhesa, cenoura orgânica AF e espinafre AF	Polenta AF com molho de frango e couve Beterraba AF cozida	Sopa de carne com aipim AF e legumes (abobrinha AF, chuchu e cenoura AF)	
	Segunda-feira 24/ago	Terça-feira 25/ago	Quarta-feira 26/ago	Quinta-feira 27/ago	Sexta-feira 28/ago	
Desjejum	Leite materno ou Fórmula Infantil II Papa de pêra	Leite materno ou Fórmula Infantil II Papa de mamão	Leite materno ou Fórmula Infantil II Papa de maçã AF	Leite materno ou Fórmula Infantil II Papa de banana orgânica AF	Leite materno ou Fórmula Infantil II Creme de manga	
Almoço	Papa de arroz AF e Caldo de feijão AF Carne desfiada ensopada Batata AF, cenoura AF e repolho orgânico AF	Papa de arroz AF e Caldo de feijão AF Frango desfiado com açafrão Aipim AF, brócolis e beterraba AF	Papa de arroz AF e Caldo de feijão AF Frango ensopado Batata AF, couve-flor AF e espinafre AF	Papa de arroz AF e Caldo de feijão AF Carne moída ao molho Abóbora AF, chuchu AF e repolho AF	Papa de arroz AF e Caldo de feijão AF Frango desfiado ensopado Batata salsa AF, couve-flor AF e cenoura orgânica AF	
Lanche	Papa de mamão	Creme de manga	Papa de banana orgânica AF	Papa de pera	Creme de frutas com banana AF, maçã e mamão c/ fórmula	
Jantar	Quirera com molho de frango, abobrinha e abóbora AF	Sopa de carne com batata salsa AF, cenoura orgânica AF e couve AF	Sopa de carne com aipim AF, chuchu AF e abóbora AF	Escondidinho de frango com cenoura orgânica AF e acelga	Polenta com molho de carne moída e beterraba AF	
	Segunda-feira 31/ago	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
Desjejum	Leite materno ou Fórmula Infantil II Creme de manga					
Almoço	Papa de arroz AF e Caldo de feijão AF Frango desfiado Abóbora orgânica AF, brócolis e acelga					
Lanche	Papa de pêra AF					
Jantar	Sopa de feijão com carne, macarrão, espinafre e cenoura					

Cardápio sujeito a alterações | AF = Agricultura familiar
Valdirene Hitner Padilha - Nutricionista CRN 8 - 1652

Informação Nutricional	
SEMANA 1	Energia (Kcal): 908 / Carboidrato (g): 137,5 / Lipídeos (g): 25,4 / Proteínas (g): 36 / Cálcio (mg): 258 / Ferro (mg): 6,8 / Vitamina A (mcg): 544,4 / Vitamina C (mg): 127,6
SEMANA 2	Energia (Kcal): 916 / Carboidrato (g): 139,3 / Lipídeos (g): 23,77 / Proteínas (g): 39,5 / Cálcio (mg): 274,2 / Ferro (mg): 7,2 / Vitamina A (mcg): 570,2 / Vitamina C (mg): 159,5
SEMANA 3	Energia (Kcal): 845 / Carboidrato (g): 134,8 / Lipídeos (g): 21,3 / Proteínas (g): 32,7 / Cálcio (mg): 228 / Ferro (mg): 6,2 / Vitamina A (mcg): 487,8 / Vitamina C (mg): 112,1
SEMANA 4	Energia (Kcal): 850 / Carboidrato (g): 135,12 / Lipídeos (g): 20 / Proteínas (g): 36,6 / Cálcio (mg): 251 / Ferro (mg): 6,8 / Vitamina A (mcg): 460,2 / Vitamina C (mg): 124
SEMANA 5	Energia (Kcal): 845 / Carboidrato (g): 141 / Lipídeos (g): 17,2 / Proteínas (g): 35,2 / Cálcio (mg): 239,7 / Ferro (mg): 6,5 / Vitamina A (mcg): 585 / Vitamina C (mg): 80