

SECRETARIA
MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE FAZENDA RIO GRANDE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO CMEI – INFANTIL I, II, III - 2025
13 MESES A 4 ANOS (Cozinha Geral)
CONSISTÊNCIA NORMAL

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	24/02/25	25/02/25	26/02/25	27/02/25	28/02/25
Desjejum	Leite com cacau	Chá de erva doce	Leite	FERIADO	RECESSO
	Pão de milho com queijo	Pão de cenoura com manteiga	Pão de leite com queijo		
	Laranja	Melancia	Banana (AF)		
Almoço	Arroz e feijão preto	Arroz e feijão carioca	Arroz e feijão preto	FERIADO	RECESSO
	Carne moída ao sugo com ervilhas	Strogonoff de frango	Iscas de carne acebolada		
	Macarrão espaguete picado ao sugo	Batata palito cozida e assada com orégano	Cenoura (AF) refogada		
	Salada de cenoura (AF) e chuchu	Salada de repolho (AF)	Salada de pepino (AF) e abobrinha (AF)		
Lanche	Maçã + LEITE	Manga com maçã + LEITE	Mamão + LEITE		
Jantar	Sopa de frango com macarrão, brocolis (AF), abobrinha e batata doce	Polenta com molho carne espinafre (AF) e abobrinha (AF) Salada de beterraba (AF)	Sopa de frango, macarrão, chuchu, abóbora, cenoura (AF) e repolho (AF)		
Cardápio sujeito á alteração / AF - agricultura familiar					
Informação nutricional					
SEMANA 1 MANHÃ	Energia (Kcal): 433 / Carboidrato (g): 73 / Lipídios (g): 9 / Proteínas (g): 17				
SEMANA 2 MANHÃ	Energia (Kcal): 708 / Carboidrato (g): 115 / Lipídios (g): 17 / Proteínas (g): 28				
SEMANA 3 MANHÃ	Energia (Kcal): 624 / Carboidrato (g): 97 / Lipídios (g): 15 / Proteínas (g): 28				
SEMANA 4 MANHÃ	Energia (Kcal): 443 / Carboidrato (g): 67 / Lipídios (g): 11 / Proteínas (g): 21				
SEMANA 1 TARDE	Energia (Kcal): 301 / Carboidrato (g): 44 / Lipídios (g): 7 / Proteínas (g): 17				
SEMANA 2 TARDE	Energia (Kcal): 324 / Carboidrato (g): 53 / Lipídios (g): 6 / Proteínas (g): 16				
SEMANA 3 TARDE	Energia (Kcal): 321 / Carboidrato (g): 51 / Lipídios (g): 7 / Proteínas (g): 16				
SEMANA 4 TARDE	Energia (Kcal): 313 / Carboidrato (g): 51 / Lipídios (g): 7 / Proteínas (g): 15				


 Amanda Augustinho
 CRN 8 15489
 Nutricionista Controller Operacional