


|  |   |  |  |          |          |
|--|---|--|--|----------|----------|
|  |   | SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE FAZENDA RIO GRANDE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE |  |          |          |
| CARDÁPIO CMEI – INFANTIL I, II, III - 2025                                       |   |  |  |          |          |
| 13 MESES A 4 ANOS (Cozinha Geral)  |   |  |  |          |          |
| CONSISTÊNCIA NORMAL  |   |  |  |          |          |
|  | SEGUNDA   | TERÇA  | QUARTA   | QUINTA   | SEXTA    |
|  | 24/02/25  | 25/02/25   | 26/02/25   | 27/02/25 | 28/02/25 |
| Desjejum   | Leite com cacau   | Chá de erva doce   | Leite  | FERIADO  | RECESSO  |
|  | Pão de milho com queijo   | Pão de cenoura com manteiga  | Pão de leite com queijo  |          |          |
|  | Laranja   | Melancia   | Banana (AF)  |          |          |
| Almoço   | Arroz e feijão preto  | Arroz e feijão carioca   | Arroz e feijão preto   |          |          |
|  | Carne moída ao sugo com ervilhas                                    | Strogonoff de frango   | Iscas de carne acebolada   |          |          |
|  | Macarrão espaguete picado ao sugo                                   | Batata palito cozida e assada com orégano  | Cenoura (AF) refogada  |          |          |
|  | Salada de cenoura (AF) e chuchu                                     | Salada de repolho (AF)   | Salada de pepino (AF) e abobrinha (AF)                                 |          |          |
| Lanche   | Maçã + LEITE  | Manga com maçã + LEITE   | Mamão + LEITE  |          |          |
| Jantar   | Sopa de frango com macarrão, brocolis (AF), abobrinha e batata doce | Polenta com molho carne espinafre (AF) e abobrinha (AF)<br>Salada de beterraba (AF)                      | Sopa de frango, macarrão, chuchu, abóbora, cenoura (AF) e repolho (AF) |          |          |
| Cardápio sujeito á alteração / AF - agricultura familiar                         |   |  |  |          |          |
| Informação nutricional   |   |  |  |          |          |
| SEMANA 1 MANHÃ   |   | Energia (Kcal): 433 / Carboidrato (g): 73 / Lidípios (g): 9 / Proteínas (g): 17                          |  |          |          |
| SEMANA 2 MANHÃ   |   | Energia (Kcal): 708 / Carboidrato (g): 115 / Lidípios (g): 17 / Proteínas (g): 28                        |  |          |          |
| SEMANA 3 MANHÃ   |   | Energia (Kcal): 624 / Carboidrato (g): 97 / Lidípios (g): 15 / Proteínas (g): 28                         |  |          |          |
| SEMANA 4 MANHÃ   |   | Energia (Kcal): 443 / Carboidrato (g): 67 / Lidípios (g): 11 / Proteínas (g): 21                         |  |          |          |
| SEMANA 1 TARDE   |   | Energia (Kcal): 301 / Carboidrato (g): 44 / Lidípios (g): 7 / Proteínas (g): 17                          |  |          |          |
| SEMANA 2 TARDE   |   | Energia (Kcal): 324 / Carboidrato (g): 53 / Lidípios (g): 6 / Proteínas (g): 16                          |  |          |          |
| SEMANA 3 TARDE   |   | Energia (Kcal): 321 / Carboidrato (g): 51 / Lidípios (g): 7 / Proteínas (g): 16                          |  |          |          |
| SEMANA 4 TARDE   |   | Energia (Kcal): 313 / Carboidrato (g): 51 / Lidípios (g): 7 / Proteínas (g): 15                          |  |          |          |

  
 Amanda Augustinho  
 CRN 8 15489  
 Nutricionista Controller Operacional