



SECRETARIA
MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO

PREFEITURA MUNICIPAL DE FAZENDA RIO GRANDE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
DESJEJUM / DEZEMBRO 2025




PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	01/12/25	02/12/25	03/12/25	04/12/25	05/12/25
CAFÉ MANHÃ E TARDE	Farofa de ovos Chá mate	Pão com manteiga Chá mate Laranja	Pão de aveia com queijo Suco de laranja	Salada de frutas (Banana e Morango) iogurte de morango	Bolo de laranja Chá mate Mamão picado
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	08/12/25	09/12/25	10/12/25	11/12/25	12/12/25
CAFÉ MANHÃ E TARDE	Biscoito salgado Chá mate Macã	Bolo de fubá Suco de manga	Pão com manteiga Leite morno Banana	Pão de leite com queijo Suco de manga	Pão com manteiga Chá mate
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	15/12/25	16/12/25	17/12/25	18/12/25	19/12/25
CAFÉ MANHÃ E TARDE	Mingau de aveia Maçã	Torta salgada de legumes Chá mate	Pão com requeijão Suco de laranja	Pão fatiado com manteiga Chá mate Banana	Pão com manteiga Chá mate

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

Informação Nutricional

SEMANA 1	Energia (Kcal): 323 / Carboidrato (g): 56 / Lipídeos (g): 8 / Proteínas (g): 8
SEMANA 2	Energia (Kcal): 343 / Carboidrato (g): 57 / Lipídeos (g): 10 / Proteínas (g): 7
SEMANA 3	Energia (Kcal): 271 / Carboidrato (g): 41 / Lipídeos (g): 9 / Proteínas (g): 7


 Eduarda K. Bordinhão Barbosa
 Nutricionista Controller Operacional
 CRN 8 16305