
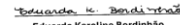
		SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE FAZENDA RIO GRANDE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE CARDÁPIO CMEIS - 1 A 4 ANOS - PARCIAL – JULHO 2026 CONSISTÊNCIA GERAL				
	Segunda-feira 20/jul	Terça-feira 21/jul	Quarta-feira 22/jul	Quinta-feira 23/jul	Sexta-feira 24/jul	
Desjejum	RECESSO					
Almoço						
Lanche						
Jantar						
	Segunda-feira 27/jul	Terça-feira 28/jul	Quarta-feira 29/jul	Quinta-feira 30/jul	Sexta-feira 31/jul	
Desjejum	Leite com cacau Pão de aveia com creme de ricota Maçã	Chá de camomila (com leite) Pão de queijo (forma) Banana AF	Chá de erva doce Bolo de banana com aveia Banana AF	Vitamina de banana orgânica AF com morango AF Pão de cenoura com manteiga Melão	Chá de camomila (com leite) Pão de cenoura com manteiga Morango AF com banana AF	
Almoço	Arroz e Feijão preto AF Isclas de carne ao molho com ervilhas Legumes refogados (cenoura orgânica AF, chuchu e abobrinha) Salada de repolho roxo	Arroz e Feijão carioca AF Frango desfiado ensopado com cenoura e abobrinha raladas Batata sauté AF com açafrão Salada de tomate com orégano	Arroz e Feijão preto AF Almondegas assadas Creme de milho verde Salada de acelga AF com cenoura orgânica ralada AF	Arroz e Feijão carioca AF Isclas de frango empanada assada Quibebe (abóbora orgânica AF) Salada de alface AF e abobrinha AF	Carne moída refogada com abobrinha AF Abóbora AF refogada em cubinhos Salada de tomate AF com pepino AF	
Lanche	Laranja AF + Leite	Mamão + Leite	Maçã AF + Leite	Salada de frutas (banana orgânica AF, maçã AF, mamão, manga e suco de laranja) + Leite	Banana AF + Leite	
Jantar	Sopa canja (iscas de coxa e sobrecoxa, batata, cenoura orgânica AF)	Lasanha ao molho bolonhesa Salada de couve refogada com abóbora	Macarrão penne ao molho branco com frango desfiado e espinafre Salada de repolho orgânico AF com beterraba AF	Sopa de carne com legumes (batata AF, cenoura orgânica AF e brócolis)	Polenta com molho de frango e legumes (cenoura orgânica AF, brócolis e abobrinha AF)	

Cardápio sujeito a alterações | AF = Agricultura familiar
Valdirene Hitner Padilha - Nutricionista CRN 8 - 1652
OFERTAR LEITE NO DESJEJUM DIARIAMENTE PARA AS CRIANÇAS DO INFANTIL QUE APRESENTAREM 1 ANO OU MAIS.

Informação Nutricional	
SEMANA 4	RECESSO
SEMANA 5 (MANHÃ)	Energia (Kcal): 690 / Carboidrato (g): 106 / Lipídeos (g): 17 / Proteínas (g): 30 / Cálcio (mg): 233 / Ferro (mg): 4,5 / Vitamina A (mcg): 353 / Vitamina C (mg): 31,6
SEMANA 5 (TARDE)	Energia (Kcal): 321,8 / Carboidrato (g): 47 / Lipídeos (g): 8 / Proteínas (g): 17 / Cálcio (mg): 189 / Ferro (mg): 1,3 / Vitamina A (mcg): 250,2 / Vitamina C (mg): 55,1

Elaborado por: 
Eduarda Karoline Bordinhão
Nutricionista Controlador Operacional
CRN 8 16305