

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE FAZENDA RIO GRANDE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

SECRETARIA
MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO
CARDÁPIO CMEIS LACTÁRIO – INFANTIL 2024
6 MESES A 6 MESES E 29 DIAS (LACTARIO)
CONSISTÊNCIA PASTOSA


	SEGUNDA 19/02	TERÇA 20/02	QUARTA 21/02	QUINTA 22/02	SEXTA 23/02
Café da manhã	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II
Almoço	Papa de batata, caldo de feijão, carne, cenoura e abobrinha	Papa de frango com aipim, caldo de feijão, abobrinha e acelga	Papa de arroz, carne, brócolis (AF) e cenoura + caldo de feijão	Papa de frango, beterraba (AF) couve flor (AF) e arroz + caldo de feijão	Papa de frango, arroz, batata, cenoura e abobrinha
Lanche da tarde	Papa de maçã cozida com fórmula	Creme de manga (batido)	Papa de pêra	Papa de banana	Papa de mamão com fórmula
Jantar	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I
	SEGUNDA 26/02	TERÇA 27/02	QUARTA 28/02	QUINTA 29/02	SEXTA 01/03
Café da manhã	Leite materno ou Fórmula Infantil II		Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II
Almoço	Papa de carne, macarrão, abóbora e espinafre	FERIADO	Papa de feijão, macarrão, carne, abóbora, vagem e cenoura (AF)	Papa de fubá, frango, batata, cenoura e couve.	Papa de frango, macarrão, chuchu, vagem e abobrinha
Lanche da tarde	Mingau de aveia com banana e maçã		Papa de pêra	Papa de banana	Papa de mamão
Jantar	Fórmula Infantil II		Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II

Informação Nutricional

SEMANA 1	Energia (Kcal): 557 / Carboidrato (g): 84 / Lípidios (g): 17 / Proteínas (g): 18 / Cálcio (mg): 434 / Ferro (mg): 7 / Vitamina A (mcg): 511 / Vitamina C (mcg): 86
SEMANA 2	Energia (Kcal): 523 / Carboidrato (g): 79 / Lípidios (g): 16 / Proteínas (g): 18 / Cálcio (mg): 360 / Ferro (mg): 6 / Vitamina A (mcg): 639 / Vitamina C (mcg): 88

Cardápio sujeito à alteração

BRUNA KOSCIURESKI
 Nutricionista Controller
 CRN8 15180P