



SECRETARIA
MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO

PREFEITURA MUNICIPAL DE FAZENDA RIO GRANDE SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CARDÁPIO NOTURNO LANCHE EJA / JULHO 2022



PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS
	04/07/22	05/07/22	06/07/22	07/07/22	08/07/22	
MANHÃ E TARDE	MACARRÃO ESPAGUETE COM MOLHO DE FRANGO E LEGUMES (CENOURA, ABOBRINHA)	ARROZ FEIJÃO CARIOCA CARNE MOÍDA AO MOLHO FAROFA DE COUVE	ARROZ FEIJÃO PRETO ISCAS DE FRANGO COM MOLHO SALADA DE ALFACE COM TOMATE	ARROZ FEIJÃO PRETO CARNE MOÍDA COM BATATA CARIÓTIPO BANANA	ARROZ FEIJÃO CARIOCA STROGONOFE DE FRANGO BATATA SAUTÉE LARANJA	Energia (kcal): 495,2 Carboidrato (g): 70 Lipídios (g): 8 Proteína (g): 19
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	
	11/07/22	12/07/22	13/07/22	14/07/22	15/07/22	
MANHÃ E TARDE	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	
	18/07/22	19/07/22	20/07/22	21/07/22	22/07/22	
MANHÃ E TARDE	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	MÉDIA SEMANAL
	25/07/22	26/07/22	27/07/22	28/07/22	29/07/22	
MANHÃ E TARDE	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES (ABOBRINHA,CENOURA E TOMATE)	ARROZ FEIJÃO CARIOCA OVO MEXIDO CHUCHU REFOGADO	ARROZ FEIJÃO PRETO FRICASSE DE FRANGO SALADA DE ALFACE MAMÃO PICADO	ARROZ PARBOILIZADO STROGONOFF DE CARNE PURÊ DE BATATA SALADA DE TOMATE LARANJA	POLENTA FRANGO AO MOLHO SALADA DE REPOLHO BANANA	Energia (kcal): 480 Carboidrato (g): 68 Lipídios (g): 8 Proteína (g): 23

Juliana Bauer
JULIANA SALIER
CRNB 13653
Nutricionista – Supervisora