

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE FAZENDA RIO GRANDE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE						
 SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO	CARDÁPIO CMEIS LACTÁRIO – INFANTIL 2023 6 MESES A 6 MESES E 29 DIAS CONSISTÊNCIA PASTOSA AGOSTO 2023					
	SEGUNDA 31/07	TERÇA 01/08	QUARTA 02/08	QUINTA 03/08	SEXTA 04/08	
Café da manhã	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Energia (Kcal): 523 Cálcio (mg): 395
Almoço	Papa de carne, batata doce, chuchu e brócolis	Papa de frango, batata doce, chuchu e brócolis	Papa de arroz, batata salsa, carne, brócolis (AF) e couve flor (AF)	Papa de frango, macarrão, chuchu, vagem e abobrinha	Papa caldo de feijão, arroz, beterraba (AF) acelga (AF) e frango	Carboidrato (g): 75 Ferro (mg): 6 Lídipios (g): 19 Vitamina A (mcg): 533
Lanche da tarde	Papa de maçã cozida	Creme de abacate com fórmula	Papa de pêra com maçã	Papa de banana (AF)	Papa de mamão	Proteínas (g): 16 Vitamina C (mcg): 87
Jantar	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	
SEGUNDA 07/08	TERÇA 08/08	QUARTA 09/08	QUINTA 10/08	SEXTA 11/08	Informação Nutricional	
Café da manhã	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Energia (Kcal): 450 Cálcio (mg): 356
Almoço	Papa de arroz, carne, cenoura (AF) , abobrinha e vagem	Papa de frango, batata doce, chuchu (AF) e beterraba (AF) + caldo de feijão	Papa de fubá, carne e couve manteiga (AF)	Papa de arroz, frango, brócolis (AF) e cenoura (AF)	Papa de frango, arroz, batata, cenoura e abobrinha	Carboidrato (g): 69 Ferro (mg): 5 Lídipios (g): 14 Vitamina A (mcg): 616
Lanche da tarde	Papa de maçã (AF) cozida	Creme de manga (batido)	Papa de pêra	Papa de banana	Papa de mamão	Proteínas (g): 13 Vitamina C (mcg): 78
Jantar	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil I	
SEGUNDA 14/08	TERÇA 15/08	QUARTA 16/08	QUINTA 17/08	SEXTA 18/08	Informação Nutricional	
Café da manhã	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Energia (Kcal): 537 Cálcio (mg): 400
Almoço	Papa de caldo de feijão, arroz, cenoura (AF) , repolho (AF) e carne	Papa de couve flor, frango, abóbora, e beterraba (AF)	Papa de arroz, batata salsa, carne, brócolis (AF) e couve flor (AF)	Papa de arroz, caldo de feijão, frango, chuchu e cenoura (AF)	Papa de batata (AF) caldo de feijão, carne, cenoura (AF) e abobrinha	Carboidrato (g): 78 Ferro (mg): 7 Lídipios (g): 18 Vitamina A (mcg): 554
Lanche da tarde	Papa de maçã (AF) cozida	Creme de abacate com fórmula	Papa de pêra	Papa de banana (AF)	Papa de mamão	Proteínas (g): 17 Vitamina C (mcg): 83
Jantar	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	
SEGUNDA 21/08	TERÇA 22/08	TERÇA 23/08	QUINTA 24/08	SEXTA 25/08	Informação Nutricional	
Café da manhã	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Energia (Kcal): 495 Cálcio (mg): 367
Almoço	Papa de batata (AF) , caldo de feijão, carne, cenoura e abobrinha	Papa de frango com aipim, caldo de feijão, abobrinha (AF) e acelga (AF)	Papa de arroz, carne, brócolis (AF) e cenoura + caldo de feijão	Papa de frango, beterraba (AF) couve flor (AF) e arroz + caldo de feijão	Papa de frango, arroz, batata, cenoura e abobrinha	Carboidrato (g): 76 Ferro (mg): 6 Lídipios (g): 15 Vitamina A (mcg): 439
Lanche da tarde	Papa de maçã cozida	Creme de manga (batido)	Papa de pêra	Papa de banana	Papa de mamão	Proteínas (g): 17 Vitamina C (mcg): 77
Jantar	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I	
SEGUNDA 28/08	TERÇA 29/08	QUARTA 30/08	QUINTA 31/08	SEXTA 01/09	Informação Nutricional	
Café da manhã	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II		Energia (Kcal): 482 Cálcio (mg): 307
Almoço	Papa de carne, macarrão, abóbora e espinafre	Papa de frango, batata doce, chuchu e brócolis	Papa de feijão, macarrão, carne, abóbora, vagem e cenoura (AF)	Papa de fubá, frango, batata, cenoura e couve.		Carboidrato (g): 51 Ferro (mg): 5 Lídipios (g): 16 Vitamina A (mcg): 529
Lanche da tarde	Papa de maçã (AF) cozida	Creme de abacate com fórmula	Papa de mamão	Papa de pêra com maçã		Proteínas (g): 12 Vitamina C (mcg): 65
Jantar	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II		


THAIS FÉLIX
 CRN - 10439
 Nutricionista Supervisora
 GRUPO RISOTOLÂNDIA