

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE FAZENDA RIO GRANDE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE						
 <small>SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO</small> FAZENDA RIO GRANDE	CARDÁPIO CMEI LACTÁRIO – INFANTIL 2023 7 MESES A 11 MESES CONSISTÊNCIA PASTOSA MARÇO 2023				 Grupo Risotolândia	
	SEGUNDA 27/02	TERÇA 28/02	QUARTA 01/03	QUINTA 02/03		SEXTA 03/03
Desjejum	Fórmula Infantil II ou Creme de abacate com fórmula	Fórmula Infantil II ou Maçã	Fórmula Infantil II ou Manga	Fórmula Infantil II ou Mamão	Fórmula Infantil II ou Banana (AF)	Energia (Kcal): 534 Cálcio (mg): 264 Carboidrato (g): 85 Ferro (mg): 5,17
Almoço	Papa de Arroz e Caldo de Feijão	Papa de Arroz e Caldo de Feijão	Papa de Arroz e caldo de feijão	Papa de Arroz e caldo de feijão	Papa de Arroz e caldo de feijão	Lidípios (g): 11 Vit. A (mcg): 406
	Carne picada desfiada	Frango desfiado com molho branco	Isclas de carne desfiada	Frango desfiado	Carne moída ao sugo	Proteínas (g): 26 Vit. C (mcg): 68,6
Lanche	Abobrinha, cenoura e vagem	Aipim sauté, repolho e cenoura	Batata, brócolis (AF) e couve flor (AF)	Batata, beterraba (AF) e couve	Abóbora, vagem e espinafre	
Jantar	Papa de maçã	Creme de manga	Papa de pêra	Papa de banana (AF)	Papa de mamão	
Jantar	Sopa de feijão com macarrão, carne, batata e couve	Papa de Arroz nutritivo (carne moída, cenoura, espinafre)	Sopa creme de aipim com carne, vagem, couve (AF) e cenoura (AF)	Quirera com molho de frango e cenoura	Escondidinho de carne moída e Cenoura (AF) e acelga refogada	
SEGUNDA 06/03	TERÇA 07/03	QUARTA 08/03	QUINTA 09/03	SEXTA 10/03	Informação Nutricional	
Desjejum	Fórmula Infantil II ou Mamão	Fórmula Infantil II ou Maçã (AF)	Fórmula Infantil II ou Banana (AF)	Fórmula Infantil II ou Pêra	Fórmula Infantil II ou Mamão	Energia (Kcal): 537 Cálcio (mg): 255 Carboidrato (g): 86 Ferro (mg): 5
Almoço	Papa de Arroz e Caldo de Feijão	Papa de arroz e caldo de feijão	Papa de Arroz e Caldo de Feijão	Papa de Arroz e Caldo de Feijão	Papa de Arroz e Caldo de Feijão	Lidípios (g): 12 Vit. A (mcg): 670
	Carne de panela desfiado ao molho	Frango desfiado	Isclas de carne ao alho e óleo desfiada	frango desfiado ensopado	Carne moída com tomate e espinafre	Proteínas (g): 22 Vit. C (mcg): 63
Lanche	Beterraba (AF) , abobrinha e espinafre	Batata, repolho (AF) , abóbora	Cenoura (AF) e brócolis (AF)	Batata doce, cenoura	Quibebe de abóbora	
Jantar	Papa de maçã cozida (AF)	Creme de abacate com fórmula	Papa de pêra	Papa de banana	Papa de mamão	
Jantar	Polenta com molho de frango e espinafre Salada de pepino	Sopa de carne com macarrão, batata, brócolis e abobrinha (AF)	Sopa de frango, macarrão, chuchu, abóbora, cenoura e repolho	Sopa canja	Sopa de feijão, macarrão, carne, espinafre e cenoura	
SEGUNDA 13/03	TERÇA 14/03	QUARTA 15/03	QUINTA 16/03	SEXTA 17/03	Informação Nutricional	
Desjejum	Fórmula Infantil II ou Mamão	Fórmula Infantil II ou Maçã	Fórmula Infantil II ou Manga	Fórmula Infantil II ou Banana (AF)	Fórmula Infantil II ou Mamão	Energia (Kcal): 523 Cálcio (mg): 231 Carboidrato (g): 86 Ferro (mg): 5
Almoço	Arroz e feijão preto	Arroz e feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e feijão carioca	Arroz e feijão preto	Lidípios (g): 9 Vit. A (mcg): 595
	Carne desfiada	frango desfiado	Carne moída ao sugo	Isclas de frango grelhadas	Cubos de carne desfiada ao molho	Proteínas (g): 23 Vit. C (mcg): 68
Lanche	Beterraba (AF) , chuchu e couve	Batata, brócolis e espinafre	Jardineira de legumes (cenoura AF , chuchu, brócolis AF)	Creme de milho verde com cenoura (sem leite)	Couve (AF) , batata e cenoura (AF)	
Jantar	Papa de maçã cozida (AF)	Creme de manga (batido)	Papa de pêra	Papa de banana (AF)	Papa de mamão	
Jantar	Papa de risoto de legumes e frango (abóbora, abobrinha AF , cenoura AF)	Sopa de carne com macarrão, abóbora, batata salsa e couve flor (AF)	Polenta com molho de carne moída e cenoura ralada (AF) salada de abobrinha	Sopa de frango, macarrão, brócolis, abobrinha e batata doce	Sopa canja (Batata AF cenoura AF)	
SEGUNDA 20/03	TERÇA 21/03	QUARTA 22/03	QUINTA 23/03	SEXTA 24/03	Informação Nutricional	
Desjejum	Fórmula Infantil II ou Creme de abacate com fórmula	Fórmula Infantil II ou Maçã (AF)	Fórmula Infantil II ou Manga	Fórmula Infantil II ou Mamão	Fórmula Infantil II ou Banana (AF)	Energia (Kcal): 524 Cálcio (mg): 248 Carboidrato (g): 79 Ferro (mg): 5
Almoço	Papa de Arroz e Caldo de Feijão	Papa de Arroz e Caldo de Feijão	Papa de Arroz e Caldo de Feijão	Papa de Arroz e Caldo de Feijão	Papa de Arroz e Caldo de Feijão	Lidípios (g): 12 Vit. A (mcg): 432
	Carne moída com tomate e espinafre	Frango desfiado	Isclas de carne desfiada	Frango desfiado	Carne de panela desfiada ao molho	Proteínas (g): 23 Vit. C (mcg): 64
Lanche	Abobrinha (AF) , cenoura (AF) e vagem	Aipim sauté, repolho (AF) e cenoura (AF)	Batata, brócolis (AF) e couve flor (AF)	Beterraba, abobrinha e chuchu	Abóbora, vagem e espinafre	
Jantar	Papa de maçã cozida	Creme de abacate com fórmula	Papa de pêra	Papa de banana (AF)	Papa de mamão	
Jantar	Sopa de feijão com macarrão, carne, batata (AF) e couve (AF)	Quirera com molho de frango Acelga refogada (AF)	Sopa creme de aipim com carne, vagem e couve (AF) e cenoura	Papa de arroz nutritivo (carne moída, cenoura (AF) , ovos, espinafre)	Sopa de frango, macarrão, brócolis (AF) , abobrinha (AF) e batata doce (AF)	
SEGUNDA 27/03	TERÇA 28/03	QUARTA 29/03	QUINTA 30/03	SEXTA 31/03	Informação Nutricional	
Desjejum	Fórmula Infantil II ou Creme de abacate com fórmula	Fórmula Infantil II ou Maçã (AF)	Fórmula Infantil II ou Manga	Fórmula Infantil II ou Mamão	REUNIÃO PEDAGÓGICA	Energia (Kcal): 526 Cálcio (mg): 262 Carboidrato (g): 88 Ferro (mg): 484
Almoço	Papa de Arroz e Caldo de Feijão	Papa de Arroz e Caldo de Feijão	Papa de Arroz e Caldo de Feijão	Papa de Arroz e Caldo de Feijão		Lidípios (g): 10 Vit. C (mcg): 41
	Carne desfiada	Frango desfiado	Carne de panela desfiada ao molho	Rocamboles de carne		Proteínas (g): 21
Lanche	Legumes gratinados (chuchu, cenoura (AF) e batata)	Purê de batata	Farofa de cenoura (AF) e espinafre	Repolho refogado (AF)		
Jantar	Papa de maçã cozida	Creme de manga (batido)	Papa de pêra	Papa de banana (AF)		
Jantar	Sopa de frango, batata salsa, cenoura (AF) , vagem e macarrão	Sopa de lentilha com carne, vagem, batata salsa e cenoura (AF)	Polenta com molho de frango e espinafre Salada de cenoura	Sopa de frango, macarrão, chuchu, cenoura (AF) , abóbora e repolho (AF)		


 THAÍS FÉLIX
 CRN: 10439
 Nutricionista Supervisora
 GRUPO RISOTOLÂNDIA

Cardápio sujeito à alteração / AF - agricultura familiar.