

 SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO	SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE FAZENDA RIO GRANDE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE CARDÁPIO CMEIS - 7 A 11 MESES COMPLETOS - JULHO 2025 CONSISTÊNCIA PASTOSA / BRANDA				
	30/jun	2/jul	3/jul	4/jul	5/jul
Desjejum		Leite materno ou Fórmula Infantil II Papa de banana	Leite materno ou Fórmula Infantil II Papa de pêra AF	Leite materno ou Fórmula Infantil II Papa de mamão	Leite materno ou Fórmula Infantil II Creme de abacate com fórmula
Almoço		Papa de arroz e Caldo de feijão Frango ensopado desfiado Beterraba AF, vagem e couve flor	Papa de arroz e Caldo de feijão Barreado Brócolis, cenoura orgânica AF e batata doce AF	Papa de arroz e Caldo de feijão Fricassê de frango Brócolis, chuchu e batata salsa AF	Papa de arroz e Caldo de feijão Carne desfiada ao molho Abóbora AF, vagem AF e repolho AF
Lanche		Creme de abacate com fórmula	Papa de maçã AF	Papa de banana orgânica AF	Papa de mamão
Jantar		Sopa de feijão com macarrão, carne, chuchu e couve	Papa de Risoto de frango com abobrinha AF e espinafre	Sopa de lentilha com carne, batata AF e beterraba	Polenta com molho de frango e legumes (cenoura orgânica AF, brócolis e abobrinha AF)
	7/jul	8/jul	9/jul	10/jul	11/jul
Desjejum	Leite materno ou Fórmula Infantil II Creme de abacate com fórmula	Leite materno ou Fórmula Infantil II Papa de maçã cozida AF	Leite materno ou Fórmula Infantil II Papa de pêra AF	RECESSO	
Almoço	Papa de arroz e Caldo de feijão Carde moída com molho Chuchu, batata AF e cenoura orgânica AF	Papa de arroz e Caldo de feijão Frango ensopado desfiado Aipim AF, abobrinha e beterraba	Papa de arroz e Caldo de feijão Carne desfiada ensopada Batata AF, chuchu e couve flor AF		
Lanche	Papa de pêra AF	Creme de manga	Papa de banana orgânica AF		
Jantar	Sopa de frango, macarrão, abobrinha, abóbora AF e espinafre	Papa de macarrão colorido com molho de carne moída e creme de ervilha Repolho roxo picado e refogado	Sopa de fubá com frango e legumes (cenoura orgânica AF e brócolis)		
		15/jul	16/jul	17/jul	18/jul
Desjejum	RECESSO				
Almoço					
Lanche					
Jantar					
	21/jul	22/jul	23/jul	24/jul	25/jul
Desjejum	RECESSO				
Almoço					
Lanche					
Jantar					
	28/jul	29/jul	30/jul	31/jul	1/ago
Desjejum	Leite materno ou Fórmula Infantil II Papa de maçã	Leite materno ou Fórmula Infantil II Papa de manga	Leite materno ou Fórmula Infantil II Papa de banana orgânica AF	Leite materno ou Fórmula Infantil II Creme de abacate com fórmula	
Almoço	Papa de arroz e Caldo de feijão Carne desfiada ao molho Cenoura orgânica AF, chuchu, abobrinha	Papa de arroz e Caldo de feijão Frango ensopado desfiado Batata AF, cenoura orgânica AF, abobrinha	Papa de arroz e Caldo de feijão Peixe ensopado Brócolis, batata AF, acelga AF	Papa de arroz e Caldo de feijão Frango desfiado ao molho Abóbora AF, vagem AF, beterraba	
Lanche	Papa de pêra	Papa de mamão	Papa de maçã AF	Creme de frutas com banana orgânica AF, maçã AF e mamão com fórmula	
Jantar	Sopa canja (frango desfiado, batata, cenoura orgânica AF)	Papa de carne com batata doce, couve e abóbora	Sopa de carne com macarrão, beterraba AF, chuchu e repolho orgânico AF	Sopa de carne com legumes (batatas AF, cenoura orgânica AF e brócolis)	
Cardápio sujeito á alteração / AF - agricultura familiar.					
SEMANA 1	Energia (Kcal): 641 / Carboidrato (g): 103 / Lidípios (g): 10 / Proteínas (g): 22 / Cálcio (mg): 281,55 / Ferro (mg): 5,61 / Vitamina A (mcg): 840,07 / Vitamina C (mcg): 92,59				
SEMANA 2	Energia (Kcal): 671 / Carboidrato (g): 112 / Lidípios (g): 12 / Proteínas (g): 22 / Cálcio (mg): 288,68 / Ferro (mg): 5,90 / Vitamina A (mcg): 674,54 / Vitamina C (mcg): 107,58				
SEMANA 3	Energia (Kcal): - / Carboidrato (g): - / Lidípios (g): - / Proteínas (g): - / Cálcio (mg): - / Ferro (mg): - / Vitamina A (mcg): - / Vitamina C (mcg): -				
SEMANA 4	Energia (Kcal): - / Carboidrato (g): - / Lidípios (g): - / Proteínas (g): - / Cálcio (mg): - / Ferro (mg): - / Vitamina A (mcg): - / Vitamina C (mcg): -				
SEMANA 5	Energia (Kcal): 655 / Carboidrato (g): 109 / Lidípios (g): 13 / Proteínas (g): 20 / Cálcio (mg): 323,19 / Ferro (mg): 6,34 / Vitamina A (mcg): 868,76 / Vitamina C (mcg): 118,71				