



SECRETARIA  
MUNICIPAL DE  
EDUCAÇÃO

PREFEITURA MUNICIPAL DE FAZENDA RIO GRANDE  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE  
CARDÁPIO DO ENSINO FUNDAMENTAL  
LANCHE PERÍODO PARCIAL /JUNHO 2024

| PERÍODO       | SEGUNDA-FEIRA                                                                                  | TERÇA-FEIRA                                                                                                           | QUARTA-FEIRA                                                                                                             | QUINTA-FEIRA                                                                                                              | SEXTA-FEIRA                                                                                               |
|---------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|               | 03/06/24                                                                                       | 04/06/24                                                                                                              | 05/06/24                                                                                                                 | 06/06/24                                                                                                                  | 07/06/24                                                                                                  |
| MANHÃ E TARDE | Macarrão Parafuso ao sugo<br>Molho de frango com cenoura<br>Maçã                               | Arroz parbolizado<br>Feijão carioca<br>Carne de panela ( ISCAS ) com cenoura<br>Farofa de repolho<br>Salada de tomate | Arroz parbolizado<br>Feijão Preto<br>Isclas de frango ensopado com aipim<br>Salada de alface AF com tomate               | Arroz parbolizado<br>Feijão carioca<br>Carne moída refogada com abobrinha<br>Quibebe AF<br>Ponkan AF                      | Canjica com coco<br><br><br>Banana AF                                                                     |
| PERÍODO       | SEGUNDA-FEIRA                                                                                  | TERÇA-FEIRA                                                                                                           | QUARTA-FEIRA                                                                                                             | QUINTA-FEIRA                                                                                                              | SEXTA-FEIRA                                                                                               |
|               | 10/06/24                                                                                       | 11/06/24                                                                                                              | 12/06/24                                                                                                                 | 13/06/24                                                                                                                  | 14/06/24                                                                                                  |
| MANHÃ E TARDE | Risoto de frango sobrecoxa dessossada com Legumes (abobrinha, cenoura e tomate)<br><br>Laranja | Arroz parbolizado<br>Feijão carioca<br>Carne moída com molho com cenoura e milho<br>Pure de batatas                   | Pão fatiado AF com<br>ovos mexidos<br>Chá mate<br><br>banana AF                                                          | Arroz parbolizado<br>Feijão carioca<br>Frango refogado com cenoura<br>nhoque ao sugo<br>Salada de chuchu com cheiro verde | Arroz parbolizado<br>Feijão Preto<br>Yakissoba ( iscas de carne)<br><br>Salada de alface<br>ponkan AF     |
| PERÍODO       | SEGUNDA-FEIRA                                                                                  | TERÇA-FEIRA                                                                                                           | QUARTA-FEIRA                                                                                                             | QUINTA-FEIRA                                                                                                              | SEXTA-FEIRA                                                                                               |
|               | 17/06/24                                                                                       | 18/06/24                                                                                                              | 19/06/24                                                                                                                 | 20/06/24                                                                                                                  | 21/06/24                                                                                                  |
| MANHÃ E TARDE | Sopa camponesa (frango, abobrinha, batata e cenoura)<br>torradas<br><br>Ponkan                 | Arroz parbolizado<br>Feijão carioca<br>Carne moída refogada com cenoura<br>Salada de repolho com tomate               | Chá mate<br>Pão fatiado AF com<br><br>queijo<br>banana AF                                                                | Arroz parbolizado<br>Feijão carioca<br>Ovos mexidos<br>Salada de repolho com cenoura<br>mamão picado                      | Arroz parbolizado<br>Feijão Preto<br>Strogonofe de carnes ( iscas)<br>batata palha<br>salada de beterraba |
| PERÍODO       | SEGUNDA-FEIRA                                                                                  | TERÇA-FEIRA                                                                                                           | QUARTA-FEIRA                                                                                                             | QUINTA-FEIRA                                                                                                              | QUARTA-FEIRA                                                                                              |
|               | 24/06/24                                                                                       | 25/06/24                                                                                                              | 26/06/24                                                                                                                 | 27/06/24                                                                                                                  | 28/06/24                                                                                                  |
| MANHÃ E TARDE | Polenta com molho de carne moída e legumes (cenoura, batata e abóbora)<br><br>Laranja          | Arroz parbolizado<br>Feijão carioca<br>Peixe ensopado com cenoura<br>Batata corada com oregano                        | Arroz parbolizado<br>Feijão Preto<br>vaca atolada ( aipim e isclas bovinas)<br>farofa com couve manteiga<br>melão picado | Arroz parbolizado<br>Feijão Preto<br>Frango ao sugo com milho<br>Cenoura sauté<br>Salada de alface roxa                   | Sopa de feijão com macarrão , moída e couve<br>picadinho<br>torradas<br><br>mamão picado                  |

VALDIRENE HITNER PADILHA CRN 8 1652

|        |                                                                                   |
|--------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| SEMANA | Energia (Kcal): 644 / Carboidrato (g): 103 / Lípidios (g): 10 / Proteínas (g): 34 |
| SEMANA | Energia (Kcal): 573 / Carboidrato (g): 98 / Lípidios (g): 7 / Proteínas (g): 28   |
| SEMANA | Energia (Kcal): 707 / Carboidrato (g): 109 / Lípidios (g): 13 / Proteínas (g): 36 |
| SEMANA | Energia (Kcal): 689 / Carboidrato (g): 112 / Lípidios (g): 15 / Proteínas (g): 27 |

BRUNA KOSCIURENSKI  
Nutricionista Controlador  
CRN8 15180P