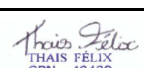


SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE FAZENDA RIO GRANDE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
 SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO	CARDÁPIO CMEIS LACTÁRIO – INFANTIL 2023				
	5 MESES				
	CONSISTÊNCIA PASTOSA				
OUTUBRO 2023					
	SEGUNDA 02/10	TERÇA 03/10	QUARTA 04/10	QUINTA 05/10	SEXTA 06/10
Cafá da manhã	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I
Almoço	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I
Lanche da tarde	Papa de maçã cozida	creme de abacate com fórmula	Papa de pêra	Papa de banana	Papa de mamão
Jantar	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I
	SEGUNDA 09/10	TERÇA 10/10	QUARTA 11/10	QUINTA 12/10	SEXTA 13/10
Cafá da manhã	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	FERIADO	RECESSO
Almoço	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I		
Lanche da tarde	Papa de maçã cozida	Creme de manga (batido)	Papa de pêra		
Jantar	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I		
	SEGUNDA 16/10	TERÇA 17/10	QUARTA 18/10	QUINTA 19/10	SEXTA 20/10
Cafá da manhã	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I
Almoço	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I
Lanche da tarde	Papa de maçã cozida	creme de abacate com fórmula	Papa de pêra	Papa de banana	Papa de mamão
Jantar	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I
	SEGUNDA 23/10	TERÇA 24/10	TERÇA 25/10	QUINTA 26/10	SEXTA 27/10
Cafá da manhã	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I
Almoço	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I
Lanche da tarde	Papa de maçã cozida	Creme de manga (batido)	Papa de pêra	Papa de banana	Papa de mamão
Jantar	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I
	SEGUNDA 30/10	TERÇA 31/10	QUARTA 01/11	QUINTA 02/11	SEXTA 03/11
Cafá da manhã	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I
Almoço	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I
Lanche da tarde	Papa de maçã cozida	creme de abacate com fórmula	Papa de pêra	Papa de banana	Papa de mamão
Jantar	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I
Informação Nutricional					
SEMANA 1	Energia (Kcal): 567 / Carboidrato (g): 72 / Lídiþios (g): 31,2 / Proteínas (g): 13,2 / Cálcio (mg): 386 / Ferro (mg):5,6 / Vitamina A (mcg): 638,6 / Vitamina C (mcg): 130,1				
SEMANA 2	Energia (Kcal): 519 / Carboidrato (g): 68 / Lídiþios (g): 24 / Proteínas (g): 10 / Cálcio (mg): 210 / Ferro (mg): 3 / Vitamina A (mcg): 515/ Vitamina C (mcg): 107				
SEMANA 3	Energia (Kcal): 567 / Carboidrato (g): 72 / Lídiþios (g): 27 / Proteínas (g): 12 / Cálcio (mg): 386 / Ferro (mg):5,6 / Vitamina A (mcg): 638,6 / Vitamina C (mcg): 130,1				
SEMANA 4	Energia (Kcal): 530,7 / Carboidrato (g): 71 / Lídiþios (g): 24 / Proteínas (g): 11 / Cálcio (mg): 353 / Ferro (mg): 5,1 / Vitamina A (mcg): 589 / Vitamina C (mcg): 127,7				
SEMANA 5	Energia (Kcal): 613 / Carboidrato (g): 72 / Lídiþios (g): 32 / Proteínas (g): 12 / Cálcio (mg): 431 / Ferro (mg):6 / Vitamina A (mcg): 637 / Vitamina C (mcg): 116				
Cardápio sujeito à alteração					
 THAIS FÉLIX CRN 10439 Nutricionista Supervisora GRUPO RISOTOLÂNDIA					