



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE FAZENDA RIO GRANDE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CARDÁPIO CMEIS - 5 MESES COMPLETOS - INTEGRAL – MARÇO 2026
CONSISTÊNCIA SEMI-LÍQUIDA**



	2/mar	3/mar	4/mar	5/mar	6/mar
Desjejum	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I
Almoço	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I
Lanche	Papa de mamão	Papa de maçã com aveia	Creme de manga	Papa de banana	Papa de pera
Jantar	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I
	9/mar	10/mar	11/mar	12/mar	13/mar
Desjejum	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I
Almoço	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I
Lanche	Papa de pera	Creme de manga	Papa de mamão	Papa de maçã com fórmula	Papa de banana
Jantar	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I
	16/mar	17/mar	18/mar	19/mar	20/mar
Desjejum	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I
Almoço	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I
Lanche	Creme de abacate com fórmula	Papa de mamão	Papa de maçã com aveia	Papa de banana	Papa de pera
Jantar	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I
	23/mar	24/mar	25/mar	26/mar	27/mar
Desjejum	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I
Almoço	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I
Lanche	Papa de pera	Creme de manga	Papa de mamão	Papa de maçã com fórmula	Papa de banana
Jantar	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I
	30/mar	31/mar			
Desjejum	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I			
Almoço	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I			
Lanche	Creme de abacate com fórmula	Papa de mamão			
Jantar	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I			

**Cardápio sujeito a alterações | AF = Agricultura familiar
Valdirene Hitner Padilha - Nutricionista CRN 8 - 1652**

Informação Nutricional	
SEMANA 1	Energia (Kcal): 537 / Carboidrato (g): 72,3 / Lipídeos (g): 23,7 / Proteínas (g): 11 / Cálcio (mg): 356,3 / Ferro (mg): 5,2 / Vitamina A (mcg): 536 / Vitamina C (mg): 126,8
SEMANA 2	Energia (Kcal): 554 / Carboidrato (g): 73,7 / Lipídeos (g): 24,8 / Proteínas (g): 11,3 / Cálcio (mg): 374,4 / Ferro (mg): 5,4 / Vitamina A (mcg): 564,5 / Vitamina C (mg): 132,2
SEMANA 3	Energia (Kcal): 562 / Carboidrato (g): 70 / Lipídeos (g): 27,2 / Proteínas (g): 11,6 / Cálcio (mg): 367,6 / Ferro (mg): 5,4 / Vitamina A (mcg): 575 / Vitamina C (mg): 127
SEMANA 4	Energia (Kcal): 554 / Carboidrato (g): 73,7 / Lipídeos (g): 24,8 / Proteínas (g): 11,3 / Cálcio (mg): 374,4 / Ferro (mg): 5,4 / Vitamina A (mcg): 564,5 / Vitamina C (mg): 132,2
SEMANA 5	Energia (Kcal): 594 / Carboidrato (g): 66 / Lipídeos (g): 32,4 / Proteínas (g): 12,3 / Cálcio (mg): 396 / Ferro (mg): 5,7 / Vitamina A (mcg): 657,2 / Vitamina C (mg): 162,3

Eduarda K. Bordinhão Barbosa
 Nutricionista Controller Operacional
 CRN 8 16305