



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE FAZENDA RIO GRANDE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE  
CARDÁPIO CMEIS - 7 A 11 MESES - INTEGRAL - FEVEREIRO 2026  
CONSISTÊNCIA PASTOSA / BRANDA

	2/fev	3/fev	4/fev	5/fev	6/fev
<b>Desjejum</b>				Leite materno ou Fórmula Infantil II Papa de banana	Leite materno ou Fórmula Infantil II Papa de maçã
<b>Almoço</b>				Papa de arroz e Caldo de feijão Carne moída ao molho Cenoura, tomate, chuchu	Papa de arroz e Caldo de feijão Frango desfiado Batata, cenoura, beterraba
<b>Lanche</b>				Creme de manga	Creme de abacate com fórmula II
<b>Jantar</b>				Sopa de frango com macarrão, cenoura, chuchu e espinafre	Papa de macarrão com molho bolonhesa, brócolis e cenoura
	9/fev	10/fev	11/fev	12/fev	13/fev
<b>Desjejum</b>	Leite materno ou Fórmula Infantil II Creme de manga	Leite materno ou Fórmula Infantil II Creme de abacate com fórmula II	Leite materno ou Fórmula Infantil II <b>Papa de maçã AF</b>	Leite materno ou Fórmula Infantil II Papa de mamão	Leite materno ou Fórmula Infantil II Papa de banana
<b>Almoço</b>	Papa de arroz e Caldo de feijão Carne moída ao molho Cenoura, beterraba, abobrinha	Papa de arroz e Caldo de feijão Frango desfiado ao molho Cenoura, abobrinha, brócolis	Papa de arroz e Caldo de feijão Carne desfiada ao molho <b>Aipim AF, cenoura AF, chuchu</b>	Papa de arroz e Caldo de feijão Isclas de coxa de frango ao molho <b>Aipim AF, couve, tomate</b>	Papa de arroz e Caldo de feijão Carne moída refogada Batata doce, chuchu, tomate
<b>Lanche</b>	Papa de maçã com fórmula II	Papa de mamão	<b>Papa de banana AF</b>	Creme de frutas ( <b>maçã AF, banana AF, mamão</b> ) com fórmula II	Creme de manga
<b>Jantar</b>	Papa de risoto de frango com vagem e cenoura	Sopa de feijão com carne, macarrão, batata, cenoura e chuchu	Sopa de frango com macarrão, brócolis, batata salsa e abobrinha	Sopa de carne com arroz, <b>cenoura AF, chuchu e brócolis</b>	Polenta com molho de frango, espinafre e abobrinha
	16/fev	17/fev	18/fev	19/fev	20/fev
<b>Desjejum</b>	<b>CARNAVAL</b>			Leite materno ou Fórmula Infantil II Papa de pera	Leite materno ou Fórmula Infantil II Creme de manga
<b>Almoço</b>				Papa de arroz e Caldo de feijão Carne moída ao molho Cenoura, batata, beterraba	Papa de arroz e Caldo de feijão Frango ao molho Batata, beterraba, brócolis
<b>Lanche</b>				Papa de maçã com fórmula II	Papa de banana
<b>Jantar</b>				Sopa de frango com macarrão, cenoura, chuchu, <b>abóbora AF</b> e repolho	Quirera com molho de carne moída com cenoura e abobrinha
	23/fev	24/fev	25/fev	26/fev	27/fev
<b>Desjejum</b>	Leite materno ou Fórmula Infantil II Creme de abacate com fórmula II	Leite materno ou Fórmula Infantil II Papa de pera	Leite materno ou Fórmula Infantil II Papa de banana	Leite materno ou Fórmula Infantil II Creme de manga	<b>FERIADO</b>
<b>Almoço</b>	Papa de arroz e Caldo de feijão Carne moída com espinafre Cenoura, brócolis, chuchu	Papa de arroz e Caldo de feijão Isclas de coxa de frango ao molho Couve flor, cenoura, abobrinha	Papa de arroz e Caldo de feijão Carne desfiada ao molho Batata, couve, tomate	Papa de arroz e Caldo de feijão Frango ao molho Batata, brócolis, cenoura AF	
<b>Lanche</b>	Papa de maçã com aveia	Creme de manga	Creme de abacate com fórmula II	<b>Papa de banana AF</b>	
<b>Jantar</b>	Sopa canja	Papa de carne com macarrão, cenoura, chuchu, couve	Polenta com molho de frango com <b>cenoura AF</b> e abobrinha	Sopa de carne com macarrão, batata salsa, brócolis e abobrinha	

Cardápio sujeito a alterações | AF = Agricultura familiar  
Jacqueline M Camargo - Nutricionista CRN 8-16861

## Informação Nutricional

<b>SEMANA 1</b>	Energia (Kcal): 915 / Carboidrato (g): 139 / Lipídeos (g): 26 / Proteínas (g): 35,6 / Cálcio (mg): 235,8 / Ferro (mg): 6,6 / Vitamina A (mcg): 638,6 / Vitamina C (mg): 84,6
<b>SEMANA 2</b>	Energia (Kcal): 916,4 / Carboidrato (g): 143,7 / Lipídeos (g): 23,3 / Proteínas (g): 36,7 / Cálcio (mg): 268,2 / Ferro (mg): 7 / Vitamina A (mcg): 598,1 / Vitamina C (mg): 128,6
<b>SEMANA 3</b>	Energia (Kcal): 872,5 / Carboidrato (g): 138 / Lipídeos (g): 20,7 / Proteínas (g): 37,2 / Cálcio (mg): 248,6 / Ferro (mg): 7 / Vitamina A (mcg): 546,4 / Vitamina C (mg): 84
<b>SEMANA 4</b>	Energia (Kcal): 934,8 / Carboidrato (g): 143 / Lipídeos (g): 26,2 / Proteínas (g): 36,4 / Cálcio (mg): 248,1 / Ferro (mg): 7 / Vitamina A (mcg): 608,4 / Vitamina C (mg): 96

Eduarda K. Bordinhão Barbosa  
Nutricionista Controller Operacional  
CRN 8 16305