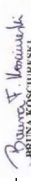


PREFEITURA MUNICIPAL DE FAZENDA RIO GRANDE SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE CARDÁPIO DO ENSINO FUNDAMENTAL LANCHE PERÍODO EJA / ABRIL 2023					
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA 1/4/24	TERÇA-FEIRA 02/24/24	QUARTA-FEIRA 3/4/24	QUINTA-FEIRA 4/4/24	SEXTA-FEIRA 5/4/24
MANHÃ E TARDE	RISOTO DE FRANGO COM ABOBRINHA SALADA DE REPOLHO	ARROZ PARBOILIZADO FEIJÃO CARIOCA FRANGO CAPIRA (AIPIM) BROCOLIS NA MANTEIGA	ARROZ PARBOILIZADO STROGONOFF DE CARNE BATATA PALHA TOMATE AF COM PEPINO CAQUI AF	POLENTA CREMOSA MOLHO DE FRANGO COM LEGUMES (CENOURA, ABOBRINHA E TOMATE) BANANA AF	SOPA CANJA TORRADAS PERA
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA 8/4/24	TERÇA-FEIRA 9/4/24	QUARTA-FEIRA 10/4/24	QUINTA-FEIRA 11/4/24	SEXTA-FEIRA 12/4/24
MANHÃ E TARDE	MACARRÃO PARAFUSO COLORIDO MOLHO DE CARNE MOIDA COM ABOBRINHA E MILHO SALADA DE BETERRABA RALADA LARANJA	ARROZ PARBOILIZADO FEIJÃO CARIOCA FRICASSÉ DE FRANGO BATATA CORADA NO FORNO COM OREGANO SALADA DE ALFACE	ARROZ PARBOILIZADO FEIJÃO PRETO CARNE MOIDA REFOGADA BRANCO E QUEIJO MAMÃO PICADO	ARROZ PARBOILIZADO FEIJÃO CARIOCA QUIBE ASSADO QUIBEBE AF SALADA DE TOMATE AF E PEPINO	RISOTO DE FRANGO SALADA DE REPOLHO BICOLOR AF MAÇÃ
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA 15/4/24	TERÇA-FEIRA 16/4/24	QUARTA-FEIRA 17/4/24	QUINTA-FEIRA 18/4/24	SEXTA-FEIRA 19/4/24
MANHÃ E TARDE	QUIRERA MOLHO DE CARNE MOIDA E LEGUMES (CENOURA E VAGEM) MAÇÃ	ARROZ PARBOILIZADO FEIJÃO PRETO FRANGO ENSOPADO CAPIRA COM ABOBORA (ISCAS DE COXA E SOBRECOXA DESOSSADA) MILHO VERDE REFOGADO NA MANTEIGA SALADA DE PEPINO	SOPA DE LEGUMES TORRADAS BANANA AF	ARROZ PARBOILIZADO VIRADO DE FEIJÃO OVOS MEXIDOS SALADA DE ESCAROLA CAQUI AF	ARROZ PARBOILIZADO FEIJÃO CARIOCA VACA ATOLADA (AIPIM AF E ISCAS DE CARNE) FAROFA DE ACELGA E CENOURA AF SALADA DE ALFACE
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA 22/4/24	TERÇA-FEIRA 23/4/24	QUARTA-FEIRA 24/4/24	QUINTA-FEIRA 25/4/24	SEXTA-FEIRA 26/4/24
MANHÃ E TARDE	POLENTA CREMOSA MOLHO DE FRANGO COM LEGUMES (CENOURA, ABOBRINHA E TOMATE) MAÇÃ	ARROZ PARBOILIZADO FEIJÃO CARIOCA CARNE MOIDA AO MOLHO COM CENOURA , ABOBRINHA E MILHO NHOQUE AO SUGO SALADA DE ALFACE	ARROZ PARBOILIZADO FEIJÃO PRETO YAKISSOBA ISCAS DE CARNE REFOGADAS MAMÃO PICADO	ARROZ PARBOILIZADO FEIJAO CARIOCA CARNE MOIDA A CAMPONESA (CENOURA, ERVILHA E TOMATE) TORTA DE LEGUMES (ABOBRINHA, CENOURA E BROCOLIS E QUEIJO)	MACARRÃO PARAFUSO FRANGO DESFIADO AO MOLHO COM MILHO SALADA DE BETERRABA COZIDA BANANA AF
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA 29/4/24	TERÇA-FEIRA 30/4/24	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
MANHÃ E TARDE	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO TORRADAS CAQUI	ARROZ PARBOILIZADO FEIJÃO CARIOCA CARNE MOIDA AO MOLHO COM CENOURA , ABOBRINHA E MILHO PURE DE BATATAS SALADA DE BETERRABA COZIDA			
Valdirene Hitner Padilha Nutricionista CRN8 1652					
SEMANA 1	Energia (Kcal): 638 / Carboidrato (g): 104 Lidípios (g): 9 / Proteínas (g): 36				
SEMANA 2	Energia (Kcal): 454 / Carboidrato (g): 53 / Lidípios (g):13 / Proteínas (g): 36				
SEMANA 3	Energia (Kcal): 603 / Carboidrato (g): 98 / Lidípios (g): 9 / Proteínas (g): 28				
SEMANA 4	Energia (Kcal): 635 / Carboidrato (g): 94 / Lidípios (g): 12 / Proteínas (g): 38				
SEMANA 5	Energia (Kcal): 633 / Carboidrato (g): 109 / Lidípios (g): 11 / Proteínas (g): 27				
 Valdirene Hitner Padilha Nutricionista CRN8 15180P Documento assinado digitalmente gov.br VALIDIRENE HITNER PADILHA Data: 25/03/2024 10:58:36-0300 Verifique em https://validar.iti.gov.br					
Cardápio sujeito á alteração / Agricultura Familiar - AF					
Documento assinado digitalmente					

Cardápio sujeito á alteração / Agricultura Familiar - AF