

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE FAZENDA RIO GRANDE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
 SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO	CARDÁPIO CMEIS LACTÁRIO – INFANTIL 2023				
	5 MESES				
	CONSISTÊNCIA PASTOSA				
SETEMBRO 2023					
	SEGUNDA 28/08	TERÇA 29/08	QUARTA 30/08	QUINTA 31/08	SEXTA 01/09
Cafá da manhã					Leite materno ou Fórmula Infantil I
Almoço					Leite materno ou Fórmula Infantil I
Lanche da tarde					Papa de mamão
Jantar					Leite materno ou Fórmula Infantil I
	SEGUNDA 04/09	TERÇA 05/09	QUARTA 06/09	QUINTA 07/09	SEXTA 08/09
Cafá da manhã	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	CONSELHO DE CLASSE	FERIADO	RECESSO
Almoço	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I			
Lanche da tarde	Papa de maçã cozida	Creme de manga (batido)			
Jantar	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I			
	SEGUNDA 11/09	TERÇA 12/09	QUARTA 13/09	QUINTA 14/09	SEXTA 15/09
Cafá da manhã	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I
Almoço	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I
Lanche da tarde	Papa de maçã cozida	creme de abacate com fórmula	Papa de pêra	Papa de banana	Papa de mamão
Jantar	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I
	SEGUNDA 18/09	TERÇA 19/09	TERÇA 20/09	QUINTA 21/09	SEXTA 22/09
Cafá da manhã	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I
Almoço	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I
Lanche da tarde	Papa de maçã cozida	Creme de manga (batido)	Papa de pêra	Papa de banana	Papa de mamão
Jantar	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I
	SEGUNDA 25/09	TERÇA 26/09	QUARTA 27/09	QUINTA 28/09	SEXTA 30/09
Cafá da manhã	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I
Almoço	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I
Lanche da tarde	Papa de maçã cozida	creme de abacate com fórmula	Papa de pêra	Papa de banana	Papa de mamão
Jantar	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I	Leite materno ou Fórmula Infantil I
Informação Nutricional					
SEMANA 1	Energia (Kcal): 566,8 / Carboidrato (g): 72 / Lídiþios (g): 31,2 / Proteínas (g): 13,2 / Cálcio (mg): 386 / Ferro (mg): 5,6 / Vitamina A (mcg): 638,6 / Vitamina C (mcg): 130,1				
SEMANA 2	Energia (Kcal): 522 / Carboidrato (g): 69 / Lídiþios (g): 24 / Proteínas (g): 10 / Cálcio (mg): 351 / Ferro (mg): 5 / Vitamina A (mcg): 515/ Vitamina C (mcg): 110				
SEMANA 3	Energia (Kcal): 566,8 / Carboidrato (g): 72 / Lídiþios (g): 31,2 / Proteínas (g): 13,2 / Cálcio (mg): 386 / Ferro (mg): 5,6 / Vitamina A (mcg): 638,6 / Vitamina C (mcg): 130,1				
SEMANA 4	Energia (Kcal): 530,7 / Carboidrato (g): 71 / Lídiþios (g): 24 / Proteínas (g): 11 / Cálcio (mg): 353 / Ferro (mg): 5,1 / Vitamina A (mcg): 589 / Vitamina C (mcg): 127,7				
SEMANA 5	Energia (Kcal): 566,8 / Carboidrato (g): 72 / Lídiþios (g): 31,2 / Proteínas (g): 13,2 / Cálcio (mg): 386 / Ferro (mg): 5,6 / Vitamina A (mcg): 638,6 / Vitamina C (mcg): 130,1				
Cardápio sujeito à alteração					
					 THAIS FÉLIX CRN 10439 Nutricionista Supervisora GRUPO RISOTOLÂNDIA