

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE FAZENDA RIO GRANDE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
	SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CARDÁPIO CMEI – Infantil lactário 7 MESES Á 11 MESES E 29 DIAS DEZEMBRO/ 2023 CONSISTÊNCIA PASTOSA				
					1/dez
Café da manhã					Fórmula Infantil II ou Pêra
Almoço					Papa de Arroz e Caldo de Feijão
					Carne desfiada
					Abobrinha, batata e couve manteiga
Lanche da tarde					Papa de mamão
Jantar					Papa de Risoto de frango com cenoura (AF) e espinafre Salada de Acelga (AF)
	4/dez	5/dez	6/dez	7/dez	8/dez
Café da manhã	Fórmula Infantil II ou Mamão	Fórmula Infantil II ou Maçã cozida	Fórmula Infantil II ou Banana (AF)	Fórmula Infantil II ou Manga	Fórmula Infantil II ou Mamão
Almoço	Papa de Arroz e Caldo de Feijão	Papa de arroz e caldo de feijão	Papa de Arroz e Caldo de Feijão	Papa de Arroz e Caldo de Feijão	Papa de Arroz e Caldo de Feijão
	Carde desfiada	Frango ensopado desfiado	Carne desfiada ensopada	Frango desfiado	Carne desfiada
	Cenoura, abobora e repolho	Abobrinha, couve flor, beterraba	Batata, cenoura e chuchu	Couve, cenoura e couve flor	Beterraba, espinafre e chuchu
Lanche da tarde	Papa de maçã (AF) cozida	Creme de abacate com fórmula	Papa de pêra	Papa de banana (AF)	Papa de mamão
Jantar	Polenta com molho de frango, cenoura AF ralada e abobrinha AF	Sopa de carne com macarrão, brócolis AF, abobrinha AF e batata salsa	Sopa canja (frango, arroz, batata AF e cenoura AF e tomate)	Sopa de frango com macarrão, batata AF, brócolis AF, abobrinha AF, e batata doce	Sopa de feijão,carne, macarrão,espinafre (AF) e cenoura (AF)
	11/dez	12/dez	13/dez	14/dez	15/dez
Café da manhã	Fórmula Infantil II ou Abacate com fórmula	Fórmula Infantil II ou Mamão	Fórmula Infantil II ou Banana (AF)	Fórmula Infantil II ou Manga	Fórmula Infantil II ou Mamão
Almoço	Papa de Arroz e Caldo de Feijão	Papa de arroz e caldo de feijão	Papa de Arroz e Caldo de Feijão	Papa de arroz e caldo de feijão	Papa de Arroz e Caldo de Feijão
	Carde desfiada	Frango ensopado desfiado	Carne desfiada ensopada	Frango ensopado desfiado	Carne desfiada ensopada
	Cenoura (AF), abobrinha, repolho	Aipim, abobrinha e vagem	Brócolis, espinafre e couve flor	Brócolis, cenoura e repolho	Batata salsa, chuchu e vagem
Lanche da tarde	Papa de maçã (AF) cozida	Creme de manga (batido)	Papa de pêra	Papa de banana	Creme de abacate com banana
Jantar	Sopa de carne com macarrão, batata (AF), brócolis (AF) e abobrinha (AF)	Papa de macarrão, com caldo de feijão, molho bolonhesa e repolho (AF) refogado	Quirera com molho de carne com espinafre e abobrinha acelga (AF) refogada	Sopa de fubá, frango e abobrinha AF, batata AF e cenoura AF	Sopa de feijão, carne, macarrão, batata (AF) e couve manteiga (AF)
	18/dez	19/dez	20/dez	21/dez	22/dez
Café da manhã	Fórmula Infantil II ou Mamão	Fórmula Infantil II ou Abacate com fórmula	Fórmula Infantil II ou Banana		
Almoço	Papa de Arroz e Caldo de Feijão	Papa de arroz e caldo de feijão	Papa de arroz e caldo de feijão		
	Carde desfiada	Frango ensopado desfiado	Carne desfiada ensopada		
	Couve, cenoura e chuchu	Aipim, acelga, brócolis	Abobrinha, cenoura e couve flor		
Lanche da tarde	Papa de maçã cozida	Creme de manga (batido)	Papa de mamão		
Jantar	Papa de Risoto cremoso de frango com espinafre e milho verde Salada de Beterraba (AF)	Polenta com molho de carne desfiada e cenoura (AF) e couve manteiga (AF) Salada de Acelga (AF)	Sopa canja (frango, arroz, batata AF e cenoura AF e tomate)		
Informação Nutricional					
SEMANA 1	Energia (Kcal): 621 / Carboidrato (g): 105 / Lídiptos (g): 14 / Proteínas (g): 24 / Cálcio (mg): 250 / Ferro (mg): 5,2 / Vitamina A (mcg): 428 / Vitamina C (mcg): 96				
SEMANA 2	Energia (Kcal): 620 / Carboidrato (g): 108 / Lídiptos (g): 12 / Proteínas (g): 23 / Cálcio (mg): 260 / Ferro (mg): 5,3 / Vitamina A (mcg): 721,5 / Vitamina C (mcg): 110,7				
SEMANA 3	Energia (Kcal): 653 / Carboidrato (g): 112 / Lídiptos (g): 14 / Proteínas (g): 25 / Cálcio (mg): 269 / Ferro (mg): 5,7 / Vitamina A (mcg): 606,7 / Vitamina C (mcg): 125				
SEMANA 4	Energia (Kcal): 650 / Carboidrato (g): 98 / Lídiptos (g): 16 / Proteínas (g): 27/ Cálcio (mg): 276 / Ferro (mg): 5,4 / Vitamina A (mcg): 634 / Vitamina C (mcg): 100				
Cardápio sujeito á alteração					
					 BRUNA KOSCIURESKI Nutricionista Controller CRN8 15180P