



SECRETARIA
MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO

PREFEITURA MUNICIPAL DE FAZENDA RIO GRANDE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CARDÁPIO DO ENSINO FUNDAMENTAL / LANCHE PERÍODO INTEGRAL / JUNHO 2026



PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA
	15/06/26	16/06/26	17/06/26	18/06/26
DESJEJUM	Chá mate Pão de leite com queijo Caqui	Leite Cereal de milho Mamão picado	Leite com cacau Bolo de fubá Banana	Chá mate Pão de leite com doce Laranja
ALMOÇO	Arroz parbolizado Feijão Carne moída refogada Batata doce AF sautee com espinafre AF Salada de tomate	Arroz parbolizado Feijão Carne moída refogada com cenoura Nhoque ao suço Salada de repolho bicolor	Arroz parbolizado Feijão Isclas de sobrecoxa desossada Legumes sautee (brócolis, cenoura, batata) Salada de rabanete com cenoura ralada	Arroz parbolizado Feijão Frango xadrez Farofa de repolho com milho Salada de tomate
LANCHE	Lasanha de carne moída Arroz parbolizado Salada de alface	Risoto de frango e legumes (abóbora, abobrinha e cenoura) Maçã	Macarrão com molho de frango e cenoura Mamão picado	Chá mate Pão com carne moída e molho (pouco molho)
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA
	22/06/26	23/06/26	24/06/26	25/06/26
DESJEJUM	Chá mate Biscoito salgado Mamão picado	Leite Pão de leite com manteiga Maçã	Chá mate Pão fatiado com manteiga Banana	logurte de morango Pão de leite com queijo Ponkan
ALMOÇO	Arroz parbolizado Feijão Ovos mexidos com espinafre e queijo Salada de pepino	Arroz parbolizado Feijão Frango ao molho com cenoura Creme de milho Salada de alface com tomate	Arroz parbolizado Feijão Stroganoff de carne (iscas) Batata palha Salada de tomate e pepino	Arroz parbolizado Feijão Carne moída ao molho Purê de batatas Salada de beterraba cozida
LANCHE	Polenta com molho de carne moída, cenoura e abobrinha	Escondidinho de carne moída Salada de tomate e pepino	Panqueca de carne moída ao molho Salada de alface	Torta de legumes com frango Maçã
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA
	29/06/26	30/06/26		
DESJEJUM	Chá mate Pão com manteiga Laranja	Chá mate Pão com doce Melão picado		
ALMOÇO	Arroz parbolizado Feijão Coxa e sobrecoxa desossada assada Salada de batata com cenoura	Arroz parbolizado Feijão Carne moída refogada Purê de batatas Salada de alface		
LANCHE	Quirera com molho de frango desfiado com milho e ervilha Salada de beterraba cozida	Risoto de frango com legumes (abóbora, abobrinha e cenoura) Maçã		

Feijão: para fins de base de cálculo e produção, deverá ser considerada a qualidade prevista no cardápio do ensino em período parcial.

Valdirene Hitner Padilha - Nutricionista CRN 8 - 1652

Cardápio sujeito a alterações

Informação Nutricional

SEMANA 3	Energia (Kcal): 1134 / Carboidrato (g): 190 / Lipídeos (g): 20 / Proteínas (g): 49
SEMANA 4	Energia (Kcal): 1147 / Carboidrato (g): 160 / Lipídeos (g): 36 / Proteínas (g): 48
SEMANA 5	Energia (Kcal): 1010 / Carboidrato (g): 151 / Lipídeos (g): 23 / Proteínas (g): 48

Eduarda K. Bordinhão
Eduarda Karoline Bordinhão
Nutricionista Controller Operacional
CRN 8 16305