

	SEGUNDA 24/03	TERÇA 25/03	QUARTA 26/03	QUINTA 27/03	SEXTA 28/03
Desjejum	Leite com cacau	Chá camomila	Vitamina de morango (AF)	Chá de erva doce	Suco polpa de morango (AF) com maçã
	Pão de leite com queijo	Pão de cenoura com manteiga	Bolo muffin de maçã e uva passas sem açúcar	Pão de forma (AF) com manteiga	Pão de forma (AF) com manteiga
	Laranja	Manga	Maçã	Banana (AF)	Melancia
Almoço	Arroz e feijão preto	Arroz e feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e feijão carioca	Arroz e feijão preto
	Carne bovina moída com espinafre ao molho	Frango desfiado com acafrão	Iscas de carne bovina ao molho com abobrinha	Peito de frango grelhado	Rocambolo de carne bovina
	Farofa de cenoura (AF) e couve (AF)	Lasanha de legumes (cenoura, couve flor e abobrinha)	Batata gratinada com molho branco	Creme de milho	Repolho (AF) refogado
	Salada de cenoura rodela (AF) e chuchu	Salada de beterraba cozida	Salada de tomate e alface (AF) com orégano	Salada de repolho (AF) e repolho roxo	Salada de couve flor (AF) e brócolis (AF)
Lanche	Maçã (AF)	Mamão	Banana (AF)	Salada de frutas (Banana AF, maçã AF, manga, mamão e suco de laranja)	Morango (AF)
Jantar	Sopa de frango, batata salsa, cenoura (AF), vagem e macarrão	Sopa de lentilha, carne, cenoura AF, batata (AF), espinafre (AF)	Polenta com molho de frango e espinafre (AF) Salada de alface (AF)	Sopa de carne com macarrão, batata AF, brócolis AF e abobrinha (AF)	*Pão de leite com carne moída ao molho com cenoura AF ralada + suco de polpa de uva

	SEGUNDA 31/03				
Desjejum	Leite com cacau				
	Pão de leite com queijo				
	Laranja				
Almoço	Arroz e feijão preto				
	Ovos cozidos				
	Macarrão espaguete ao sugo				
Lanche	Salada de tomate AF e pepino AF				
	Maçã (AF)				
Jantar	Sopa canja de frango, arroz, cenoura AF, batata AF e abobrinha (AF)				

Cardápio sujeito à alteração / AF - agricultura familiar

OFERTAR

LEITE NO DESJEJUM DIARIAMENTE PARA AS CRIANÇAS DO INFANTIL QUE APRESENTAREM 1 ANO OU MAIS.

***JANTAR - Dias 13/03 e 28/03 para crianças acima de 1 ano da turma do Infantil produzir sopa devido a consistência da preparação ofertada.**

SEMANA 1	Energia (Kcal): 924 / Carboidrato (g): 166 / Lípidios (g): 17 / Proteínas (g): 39
SEMANA 2	Energia (Kcal): 1007 / Carboidrato (g): 176 / Lípidios (g): 33 / Proteínas (g): 52
SEMANA 3	Energia (Kcal): 905 / Carboidrato (g): 150 / Lípidios (g): 20 / Proteínas (g): 37
SEMANA 4	Energia (Kcal): 1043 / Carboidrato (g): 170 / Lípidios (g): 24 / Proteínas (g): 45
SEMANA 5	Energia (Kcal): 922 / Carboidrato (g): 162 / Lípidios (g): 16 / Proteínas (g): 35



Amanda Augustinho

CRN 8 15489

Nutricionista Controller Operacional