

 GOVERNAR, EDUCAR, PROTEGER, PROMOVER, DESENVOLVER	SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE FAZENDA RIO GRANDE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE CARDÁPIO CMEIS - 6 MESES COMPLETOS - INTEGRAL – AGOSTO 2026 CONSISTÊNCIA PASTOSA					
	Segunda-feira 3/ago	Terça-feira 4/ago	Quarta-feira 5/ago	Quinta-feira 6/ago	Sexta-feira 7/ago	
Desjejum	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	
Almoço	Papa de caldo de feijão com carne, batata salsa, cenoura e abobrinha	Papa de arroz com caldo de feijão, frango, batata doce, beterraba e chuchu	Purê de batata com carne, abobrinha AF e cenoura AF	Papa de caldo de feijão com frango, aipim AF, vagem AF e cenoura AF	Papa de arroz, caldo de feijão, carne, abóbora AF e chuchu AF	
Lanche	Creme de abacate com fórmula	Papa de banana AF	Creme de manga	Papa de mamão	Papa de mamão	
Jantar	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	
	Segunda-feira 10/ago	Terça-feira 11/ago	Quarta-feira 12/ago	Quinta-feira 13/ago	Sexta-feira 14/ago	
Desjejum	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	
Almoço	Papa de macarrão, frango, couve-flor AF e abóbora AF	Purê de batata com carne, cenoura AF e chuchu AF	Papa de caldo de feijão com carne, batata, beterraba e cenoura	Papa de arroz com frango, vagem AF, abóbora orgânica AF e chuchu AF	Purê de batata salsa com carne, beterraba AF e abobrinha AF	
Lanche	Papa de maçã AF	Papa de banana	Creme de frutas (banana orgânica AF, maçã AF, mamão com leite em pó)	Papa de morango AF	Papa de mamão	
Jantar	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	
	Segunda-feira 17/ago	Terça-feira 18/ago	Quarta-feira 19/ago	Quinta-feira 20/ago	Sexta-feira 21/ago	
Desjejum	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	
Almoço	Papa de arroz, caldo de feijão, frango, batata, cenoura e chuchu	Papa de arroz com carne, abóbora organica AF, brócolis AF e chuchu AF	Purê de aipim com frango ao molho, couve-flor AF e beterraba AF	Papa de caldo de feijão com carne, batata AF, cenoura AF e abobrinha AF	Papa de arroz com caldo de feijão, frango, batata doce AF, chuchu AF e abobrinha AF	
Lanche	Papa de maçã	Papa de mamão	Papa de banana orgânica AF	Papa de manga	Papa de pêra	
Jantar	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	
	Segunda-feira 24/ago	Terça-feira 25/ago	Quarta-feira 26/ago	Quinta-feira 27/ago	Sexta-feira 28/ago	
Desjejum	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	
Almoço	Papa de caldo de feijão com carne, batata AF, cenoura AF e abobrinha AF	Purê de aipim com frango, brócolis AF e beterraba AF	Papa de arroz, carne, couve-flor AF e abóbora AF	Papa de arroz com caldo de feijão, carne, abóbora e chuchu	Purê de batata salsa, frango, couve-flor AF e cenoura AF	
Lanche	Papa de mamão	Creme de manga	Papa de banana orgânica AF	Papa de pêra AF	Creme de frutas com banana AF, maçã AF e mamão c/ fórmula	
Jantar	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	Leite materno ou Fórmula Infantil II	
	Segunda-feira 31/ago	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
Desjejum	Leite materno ou Fórmula Infantil II					
Almoço	Papa de arroz, frango, abóbora AF e brócolis AF					
Lanche	Papa de pêra AF					
Jantar	Leite materno ou Fórmula Infantil II					

Cardápio sujeito a alterações | AF = Agricultura familiar
Valdirene Hitner Padilha - Nutricionista CRN 8 - 1652

Informação Nutricional	
SEMANA 1	Energia (Kcal): 640 / Carboidrato (g): 88,4 / Lipídeos (g): 23 / Proteínas (g): 22 / Cálcio (mg): 305,7 / Ferro (mg): 6 / Vitamina A (mcg): 694 / Vitamina C (mg): 126,6
SEMANA 2	Energia (Kcal): 537 / Carboidrato (g): 72,3 / Lipídeos (g): 19,8 / Proteínas (g): 19 / Cálcio (mg): 278,3 / Ferro (mg): 5 / Vitamina A (mcg): 501,4 / Vitamina C (mg): 122
SEMANA 3	Energia (Kcal): 613 / Carboidrato (g): 92 / Lipídeos (g): 19 / Proteínas (g): 20,6 / Cálcio (mg): 275,8 / Ferro (mg): 5,4 / Vitamina A (mcg): 604,6 / Vitamina C (mg): 103,3
SEMANA 4	Energia (Kcal): 591 / Carboidrato (g): 82 / Lipídeos (g): 20 / Proteínas (g): 20 / Cálcio (mg): 290,7 / Ferro (mg): 5,4 / Vitamina A (mcg): 510,2 / Vitamina C (mg): 114,3
SEMANA 5	Energia (Kcal): 592,5 / Carboidrato (g): 84,3 / Lipídeos (g): 19,3 / Proteínas (g): 20 / Cálcio (mg): 266 / Ferro (mg): 4,2 / Vitamina A (mcg): 511,1 / Vitamina C (mg): 77,55

Eduarda Karoline Bordinhão
Eduarda Karoline Bordinhão
Nutricionista Controller Operacional
CRN 8 16305