

 SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE FAZENDA RIO GRANDE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE CARDÁPIO CMEI – INFANTIL I, II, III - 2025 13 MESES A 4 ANOS (Cozinha Geral) CONSISTÊNCIA NORMAL					
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	03/02/25	04/02/24	05/02/24	06/02/24	07/02/24
Desjejum			Leite	Suco polpa de uva	Vitamina de morango (AF)
			Pão de leite com queijo	Pão de forma (AF) com manteiga	Pão de forma (AF) com manteiga
			Banana (AF)	Melancia	Maçã
Almoço			Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto
			Isclas de carne bovina ao molho sugo	Isclas de Frango ao molho com cenoura (AF) ralada e açafrão	Carne moída refogada com cheiro verde
			Macarrão gravatinha ao sugo	Abobrinha (AF) refogada	Batata e cenoura (AF) ensopada
			Salada de alface (AF) e cenoura (AF) ralada	Salada de beterraba (AF)	Salada de pepino (AF)
Lanche			Salada de frutas (maçã, banana, manga, mamão e suco de laranja)	Banana (AF) + LEITE	Frozen - Iogurte natural batido com banana AF e morango AF congelados
			Jantar	Sopa de frango, macarrão, chuchu, cenoura (AF), abóbora e repolho (AF)	Quirera com molho bolonhesa e cenoura (AF) ralada Salada de vagem (AF)
SEGUNDA	TERÇA	QUARTA		QUINTA	SEXTA
	10/02/25	11/02/25	12/02/25	QUINTA 13/02/25	SEXTA 14/02/25
Desjejum	Leite com cacau	Chá de camomila	Leite	Suco polpa de uva	Vitamina de banana (AF)
	Pão de milho com queijo	Pão de cenoura com manteiga	Pão de leite com queijo	Pão de forma (AF) com manteiga	Pão de forma (AF) com manteiga
	Maçã	Manga com melão	Banana (AF)	Melancia	Mamão
Almoço	Arroz e Feijão preto	Arroz e feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto
	Carne moída com molho de tomate	Peito de frango cubos grelhado	Isclas de carne bovina ao molho escuro	Isclas de Frango ao molho com cenoura (AF) e açafrão	Rocambole de carne moída
	Polenta cremosa	Vagem refogada com chuchu	Farofa de cenoura (AF) e ovos	Abobrinha (AF) refogada	Batata gratinada com molho branco e queijo
	Salada de pepino (AF) e repolho (AF)	Salada de cenoura (AF) e acelga (AF)	Salada de tomate e alface (AF) com orégano	Salada de beterrada (AF) e brócolis (AF)	Salada de tomate (AF) e pepino
Lanche	Melancia + LEITE	Mamão + LEITE	Laranja + LEITE	Banana (AF) + LEITE	Sorbet de morango (AF) com banana (AF)
Jantar	Sopa canja (Batata cenouraAF abobrinha AF)	Sopa de carne com macarrão,abobora, batata salsa e couve flor (AF)	Polenta com molho bolonhesa e cenoura (AF) ralada Salada de repolho (AF)	Macarrão colorido ao molho bolonhesa com milho e ervilha Salada de cenoura (AF)	Sopa creme de aipim com carne, vagem e couve (AF) e cenoura (AF)
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	17/02/25	18/02/25	19/02/25	20/02/25	21/02/25
Desjejum	Leite com cacau	Chá de erva cidreira	Vitamina de mamão	Suco de laranja com cenoura	Leite
	Pão de milho com queijo	Pão de cenoura com manteiga	Pão de leite com queijo	Pão de forma (AF) com manteiga	Pão de forma (AF) com creme de ricota
	Melancia	Laranja	Banana (AF)	Maçã	Mamão
Almoço	Arroz e feijão preto	Arroz e feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e feijão carioca	Arroz e feijão preto
	Omelete de forno com cenoura e espinafre	Isclas de coxa de Frango empanado assado	Moída refogada com espinafre, milho e ervilha	Isclas de Frango desfiado ensopado com espinafre	Quibe de forno
	Abobrinha (AF) refogada	Legumes gratinados (abobrinha,cenoura e batata.molho branco e queijo)	Repolho (AF) refogado	Brócolis (AF) refogado	Quibebe de abóbora
	Salada de cenoura (AF) cozida e Tomate	Salada de beterraba (AF) cozida	Salada de brócolis (AF) e couve flor (AF)	Salada de alface (AF) com tomate	Salada de pepino (AF)
Lanche	Manga com maçã + LEITE	Maçã + LEITE	Mamão + LEITE	Laranja + LEITE	Smothie de frutas (iogurte, leite, banana (AF), abacaxi e maçã)
Jantar	Sopa de feijão com macarrão, carne, batata (AF) e couve (AF)	Risoto cremoso de frango com cenoura (AF) e milho Salada de acelga (AF)	Sopa creme de batata salsa com carne, vagem couve e cenoura (AF)	Sopa de carne, macarrão, batata, cenoura (AF) e abobrinha	Quirera com molho de frango e espinafre Salada de repolho (AF)
 Amanda Augustinho CRN 8 15489 Nutricionista Controlador Operacional					