

PREFEITURA MUNICIPAL DE FAZENDA RIO GRANDE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CARDÁPIO DO ENSINO FUNDAMENTAL LANCHE PERÍODO PARCIAL /JUNHO 2025

PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA 02/06/25	TERÇA-FEIRA 03/06/25	QUARTA-FEIRA 04/06/25	QUINTA-FEIRA 05/06/25	SEXTA-FEIRA 06/06/25
MANHÃ E TARDE	Macarrão Parafuso ao sugo Molho de frango com cenoura Maçã	Arroz parbolizado Feijão carioca Carne de panela (ISCAS) com cenoura Farofa de repolho Salada de tomate	Arroz parbolizado Feijão Preto Isclas de frango ensopado com aipim Salada de alface AF com tomate	Arroz parbolizado Feijão carioca Carne moída refogada com abobrinha Batata doce assada AF Ponkan AF	Canjica com coco Banana AF
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA 09/06/25	TERÇA-FEIRA 10/06/25	QUARTA-FEIRA 11/06/25	QUINTA-FEIRA 12/06/25	SEXTA-FEIRA 13/06/25
MANHÃ E TARDE	Risoto de frango sobrecoxa dessossada com Legumes (abobrinha, cenoura e tomate) Laranja	Arroz parbolizado Feijão carioca Carne moída com molho com cenoura e milho Pure de batatas	Pão de leite com ovos mexidos Chá mate banana AF	Arroz parbolizado Feijão carioca Frango refogado com cenoura nhoque ao sugo Salada de chuchu com cheiro verde	Arroz parbolizado Feijão Preto Yakissoba Isclas de carne Salada de agrião ponkan AF
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA 16/06/25	TERÇA-FEIRA 17/06/25	QUARTA-FEIRA 18/06/25	QUINTA-FEIRA 19/06/25	SEXTA-FEIRA 20/06/25
MANHÃ E TARDE	Sopa camponesa (frango, abobrinha, batata e cenoura) torradas Ponkan	Arroz parbolizado Feijão carioca Carne moída refogada com cenoura e pimentão verde Salada de repolho com tomate Maçã	Arroz parbolizado Feijão carioca Isclas de frango ensopado com aipim Salada de repolho com cenoura mamão picado	FERIADO	
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA 23/06/25	TERÇA-FEIRA 24/06/25	QUARTA-FEIRA 25/06/25	QUINTA-FEIRA 26/06/25	QUARTA-FEIRA 27/06/25
MANHÃ E TARDE	Polenta com molho de carne moída e legumes (cenoura, batata e abobora) Laranja	Arroz parbolizado Feijão Preto Stroganofe de frango batata saute salada de beterraba	Leite Pão fatiado AF com Doce de frutas vermelhas AF banana AF	Arroz parbolizado Feijão carioca vaca atolada (aipim e isclas bovinas) farofa com couve manteiga melão picado	Arroz parbolizado Feijão Preto Frango ao sugo com milho e aipim AF Batata salsa sautee AF Salada de repolho com cenoura
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA 30/06/25	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	QUARTA-FEIRA
MANHÃ E TARDE	Sopa de feijão com macarrão , moída e couve picadinha torradas mamão picado				
	SEMANA 1	Energia (Kcal): 406 / Carboidrato (g): 68 / Lípidios (g): 8 / Proteínas (g): 17			
	SEMANA 2	Energia (Kcal): 474 / Carboidrato (g): 86 / Lípidios (g): 8 / Proteínas (g): 17			
	SEMANA 3	Energia (Kcal): 429 / Carboidrato (g): 80 / Lípidios (g): 7 / Proteínas (g): 17			
	SEMANA 4	Energia (Kcal): 370 / Carboidrato (g): 60 / Lípidios (g): 8 / Proteínas (g): 15			
	SEMANA 5	Energia (Kcal): 409 / Carboidrato (g): 71 / Lípidios (g): 7 / Proteínas (g): 18			