
 SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO FAZENDA RIO GRANDE		SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE FAZENDA RIO GRANDE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE CARDÁPIO CMEIS - 7 A 11 MESES COMPLETOS - INTEGRAL - DEZEMBRO 2025 CONSISTÊNCIA PASTOSA / BRANDA				 Grupo Risetolândia
	1/dez	2/dez	3/dez	4/dez	5/dez	
Desjejum	Leite materno ou Fórmula Infantil II Creme de abacate com fórmula	Leite materno ou Fórmula Infantil II Creme de manga	Leite materno ou Fórmula Infantil II Papa de mamão	Leite materno ou Fórmula Infantil II Papa de maçã	Leite materno ou Fórmula Infantil II Papa de banana	
Almoço	Papa de arroz e Caldo de feijão Carne moída ao molho Vagem, cenoura, abobrinha	Papa de arroz e Caldo de feijão Frango ao molho Brócolis, beterraba, batata	Papa de arroz e Caldo de feijão Carne desfiada ao molho Aipim, brócolis, chuchu	Papa de arroz e Caldo de feijão Isclas de frango ao molho Cenoura, abobrinha, beterraba	Papa de arroz e Caldo de feijão Carne desfiada ao molho Aipim, chuchu, abóbora	
Lanche	Papa de mamão	Papa de maçã com aveia	Creme de manga	Papa de banana	Papa de pera	
Jantar	Polenta com molho de carne moída com abobrinha e espinafre	Sopa de feijão com carne, macarrão, cenoura, chuchu e batata	Sopa canja	Papa de macarrão rigattoni ao sugo Carne moída com cenoura e espinafre	Sopa de fubá com frango, cenoura e brócolis	
	8/dez	9/dez	10/dez	11/dez	12/dez	
Desjejum	Leite materno ou Fórmula Infantil II Papa de mamão	Leite materno ou Fórmula Infantil II Papa de maçã	Leite materno ou Fórmula Infantil II Papa de banana	Leite materno ou Fórmula Infantil II Creme de abacate com fórmula II	Leite materno ou Fórmula Infantil II Papa de pera	
Almoço	Papa de arroz e Caldo de feijão Carne moída ao molho Batata, cenoura, beterraba	Papa de arroz e Caldo de feijão Frango desfiado ao molho Abobrinha, cenoura, chuchu	Papa de arroz e Caldo de feijão Carne desfiada ao molho Batata, cenoura, chuchu	Papa de arroz e Caldo de feijão Isclas de frango ensopado Abóbora, brócolis, abobrinha	Papa de arroz e Caldo de feijão Carne moída ao molho Batata, brócolis, couve flor	
Lanche	Papa de pera	Creme de manga	Papa de mamão	Papa de maçã com fórmula	Papa de banana	
Jantar	Sopa de frango, macarrão, brócolis, batata e couve	Risoto de carne com legumes (abobrinha, cenoura, vagem)	Sopa de frango, macarrão, brócolis, cenoura e abobrinha	Sopa de carne com macarrão, espinafre, cenoura e couve-flor	Quirera com molho de frango, cenoura e espinafre	
	19/dez					
Desjejum	Leite materno ou Fórmula Infantil II Papa de melão	Leite materno ou Fórmula Infantil II Papa de maçã	Leite materno ou Fórmula Infantil II Papa de banana	Leite materno ou Fórmula Infantil II Creme de abacate com fórmula	Leite materno ou Fórmula Infantil II Creme de manga	
Almoço	Papa de arroz e Caldo de feijão Frango ao molho Batata, cenoura, chuchu	Papa de arroz e Caldo de feijão Carne moída ao molho Batata, abobrinha, beterraba	Papa de arroz e Caldo de feijão Frango desfiado Abobrinha, brócolis, cenoura	Papa de arroz e Caldo de feijão Carne desfiada ao molho Batata, cenoura, chuchu	Papa de arroz e Caldo de feijão Isclas de frango ao molho Batata, abóbora, abobrinha	
Lanche	Creme de abacate com fórmula	Papa de mamão	Papa de maçã com aveia	Papa de banana	Papa de pera	
Jantar	Sopa de carne com macarrão, batata, cenoura e brócolis	Polenta com molho de frango e cenoura	Sopa de feijão com carne, macarrão, cenoura e espinafre	Sopa de frango com macarrão, chuchu, cenoura e espinafre	Papa de macarrão com molho bolonhesa, cenoura e espinafre	
Jacqueline M Camargo - Nutricionista CRN 8-16861						
Cardápio sujeito a alterações						

Informação Nutricional

SEMANA 1	Energia (Kcal): 887,5 / Carboidrato (g): 141,2 / Lipídeos (g): 21,2 / Proteínas (g): 37 / Cálcio (mg): 232,2 / Ferro (mg): 6,8 / Vitamina A (mcg): 556,3 / Vitamina C (mg): 111,4
SEMANA 2	Energia (Kcal): 873,6 / Carboidrato (g): 134,6 / Lipídeos (g): 22 / Proteínas (g): 37,6 / Cálcio (mg): 246,6 / Ferro (mg): 7 / Vitamina A (mcg): 570,2 / Vitamina C (mg): 115,1
SEMANA 3	Energia (Kcal): 921,7 / Carboidrato (g): 138,1 / Lipídeos (g): 25,8 / Proteínas (g): 38,1 / Cálcio (mg): 241,3 / Ferro (mg): 7 / Vitamina A (mcg): 604,1 / Vitamina C (mg): 97