



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

PREFEITURA MUNICIPAL DE FAZENDA RIO GRANDE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
DESJEJUM ESCOLA DEPUTADO LUIZ GABRIEL E ESCOLA SANTA MARIA/NOVEMBRO 2022



AGRICULTURA FAMILIAR - AF

PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS
	31/10/22	01/11/22	02/11/22	03/11/22	04/11/22	MEDIA SEMANAL
MANHÃ E TARDE	PÃO COM MANTEIGA CHÁ MATE	PÃO DE LEITE COM MEL CHÁ MATE	FERIADO	FAROFA DE OVOS CHÁ MATE	PÃO FATIADO (AF) COM MANTEIGA CHÁ MATE	Energia (kcal): 190 Carboidrato (g): 31 Lípidos (g): 9 Proteína (g): 7
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS
	07/11/22	08/11/22	09/11/22	10/11/22	11/11/22	MEDIA SEMANAL
MANHÃ E TARDE	PÃO DE ABÓBORA COM REQUEIJÃO LEITE	FAROFA DE OVOS CHÁ MATE	PÃO DE AVEIA COM QUEIJO SUCO DE LARANJA	SALADA DE FRUTAS (BANANA E MORANGO AF) IOGURTE DE MORANGO	BOLACHA CASEIRA (AF) CHÁ MATE	Energia (kcal): 219,16 Carboidrato (g): 37 Lípidos (g): 8 Proteína (g): 7
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS
	14/11/22	15/11/22	16/11/22	17/11/22	18/11/22	MEDIA SEMANAL
MANHÃ E TARDE	RECESSO	FERIADO	FAROFA DE OVOS SUCO DE MARACUJÁ	BISCOITO SALGADO INTEGRAL CHÁ MATE	PÃO FATIADO (AF) COM REQUEIJÃO LEITE	Energia (kcal): 240,6 Carboidrato (g): 43 Lípidos (g): 8 Proteína (g): 6
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS
	21/11/22	22/11/22	23/11/22	24/11/22	25/11/22	MEDIA SEMANAL
MANHÃ E TARDE	PÃO DE MILHO COM MANTEIGA CHÁ MATE	FAROFA DE OVOS CHÁ MATE	BISCOITO SALGADO INTEGRAL IOGURTE DE MORANGO	PÃO FATIADO (AF) COM REQUEIJÃO LEITE COM CACAU	BOLO DE CENOURA CHÁ MATE	Energia (kcal): 263,38 Carboidrato (g): 42 Lípidos (g): 8 Proteína (g): 7
PERÍODO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS
	28/11/22	29/11/22	30/11/22			MEDIA SEMANAL
MANHÃ E TARDE	PÃO FATIADO INTEGRAL COM MANTEIGA CHÁ MATE	FAROFA DE OVOS CHÁ MATE	MINGAU DE AVEIA BANANA AF			Energia (kcal): 255,22 Carboidrato (g): 40 Lípidos (g): 9 Proteína (g): 7

Juliana Sauer
JULIANA SAUER
CRN8 13653
Nutricionista – Supervisora
GRUPO RISOTOLÂNDIA

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO